

La polvera

por Teresa de la Cierva



Píldoras para dormir, y despertarse sin (tantas) arrugas

Publicado por [Teresa de la Cierva](#) el Oct 23, 2018

Compartir



¿Mis únicas píldoras nocturnas? Las de **Retinol Ceramide Capsules de Elizabeth Arden**, un retinol encapsulado, **76% más efectivo** que en no encapsulado, según dicen desde la firma (se basan en pruebas de estabilidad).



¿Por qué lo uso? Lo uso porque, según los dermatólogos **Ricardo Ruiz** y **Pedro Jaén** (y los doctores de sus equipos), el retinol es el **ingrediente antiarrugas más poderoso**, y el que recomiendan en las pieles fotoenvejecidas como la mía.

¿Por qué es mejor encapsulado?

Porque es extremadamente **sensible a la luz y al aire**, lo que puede afectar a su estabilidad. El formato de cápsula monodosis lo protege de estos factores, y además incluye la **dosificación precisa** para el rostro (si queréis aplicarlos en cuello y escote, tendréis que usar dos cápsulas porque una se queda corta).

Además este suero incluye las famosas **ceramidas** de esta firma, que hidratan y fortalecen la barrera cutánea, y que han sido merecedoras de más de 45 premios!!

¿Precio? 30 unidades **58 euros**, y 60, **110 euros**.