

ÚLTIMAS NOTICIAS



3 mayo, 2019 - Garnier Bio, la apuesta por la cosmética ecológica de Garnier llega a España



Por qué debes utilizar un protector solar infantil para los niños

NEWSFRAGANCIAS > PIEL > CUERPO > POR QUÉ DEBES UTILIZAR UN PROTECTOR SOLAR INFANTIL PARA LOS NIÑOS

Niños y sol es un cóctel peligroso. Debido a que su piel es muy sensible y a que la función barrera de esta es menor que la de un adulto, hay que adoptar máxima precaución cuando niños y jóvenes vayan a pasar un tiempo prolongado al sol. Médicos y expertos en protección solar nos cuentan cómo los niños pueden disfrutar del sol sin riesgos, adoptando una serie de precauciones. La primera, utilizar un **protector solar infantil**.

Es vital que los niños no se quemen. ¿Cómo? Con un protector solar infantil

Hay que reconocer que las campañas de concienciación sobre protección solar están dando sus frutos y que la población es cada vez más consciente de los daños que produce una exposición al sol irresponsable. Según el último estudio de **Cantabria Labs** sobre hábitos de fotoprotección, una de cada cuatro personas asocia la exposición solar con daño cutáneo. Sin embargo, el doctor **Ángel Pizarro**, jefe de la unidad de diagnóstico precoz y prevención del melanoma en **Clinica Dermatológica Internacional**, apunta que la tasa de melanoma no para de crecer: en los últimos 15 años se ha multiplicado por cinco. Y subraya que el futuro de esta enfermedad está en los niños y jóvenes de hoy, porque es en la juventud cuando se debe empezar a adoptar hábitos saludables de **fotoprotección** para evitar problemas a largo plazo.

María Segurado, asesora dermatológica de **Nivea**, recuerda que los bebés (menores de 6 meses) no deben exponerse al sol directamente. En cuanto a los niños, la indicación es emplear protección solar, ya que es vital proteger su piel inmadura inmunológicamente y propensa a quemarse. "Múltiples estudios han demostrado que el número de quemaduras solares durante la infancia es directamente proporcional al riesgo de aparición de cáncer de piel en la edad adulta", añade. Por eso, es esencial que los niños utilicen cremas solares con factores de protección muy altos.

Cuando hablamos de **solares específicos para la piel de los niños**, nos referimos a fórmulas que se caracterizan por tener una gran resistencia al agua, para mantener la barrera protectora entre baños. Según explica Segurado, esto significa que su función protectora se mantiene por encima del 50% después de cuatro baños de 20 minutos, según el estándar aprobado por Cosmetic Europe. Parámetros que cumplen los solares para niños de Nivea.



¿Qué pasa con los jóvenes?

Según el informe de Cantabria Labs, desde 2016 hemos asistido a un aumento del 10% del número de jóvenes que utilizan protector solar con factor de protección alto pero todavía existen hándicaps para lograr una fotoprotección óptima. La encuesta realizada revela que el 62% sigue relacionando piel morena con belleza y el 14% piensa que el bronceado es saludable. Otro punto débil es la **reaplicación**, esencial para evitar la quemadura solar, como se encargan de recordar encarecidamente los dermatólogos: aunque el 60% dice volverse a aplicar el protector al menos dos veces, un 40% no lo reaplica.

Los dos datos más llamativos: el 95% de los jóvenes solo usa fotoprotección en momentos puntuales y el 30% de ellos se ha **quemado** alguna vez, factor que puede propiciar el cáncer de piel.



El 30% de los adolescentes reconoce que se ha quemado alguna vez, factor que puede propiciar el cáncer de piel.

El consejo del dermatólogo

El **doctor Ángel Pizarro** nos da unas pautas para que disfrutemos al aire libre sin riesgos bajo el sol:

FOTOPROTECTORES TÓPICOS

Son eficaces si se usan bien. Esto quiere decir que hay que aplicar una cantidad generosa y reaplicar.

MEDIDAS FÍSICAS

Complementa el uso de cremas solares con otras medidas: ropa, gafas de sol y sombreros.

PRIORIZA

Elige cremas adecuadas al tipo de piel, en formatos cómodos y con texturas fáciles de extender. Con esto se consigue mejorar el método de aplicación y ser más constante en el uso del fotoprotector.

PRIORIZA

Elige cremas adecuadas al tipo de piel, en formatos cómodos y con texturas fáciles de extender. Con esto se consigue mejorar el método de aplicación y ser más constante en el uso del fotoprotector.

OJO CON EL MARKETING

Desconfía de los reclamos milagrosos de las cremas solares (renovación celular). Lo importante es no quemarse.



"Es esencial que los niños utilicen cremas solares con factores de protección muy altos", María Segurado, asesora dermatológica de Nivea.

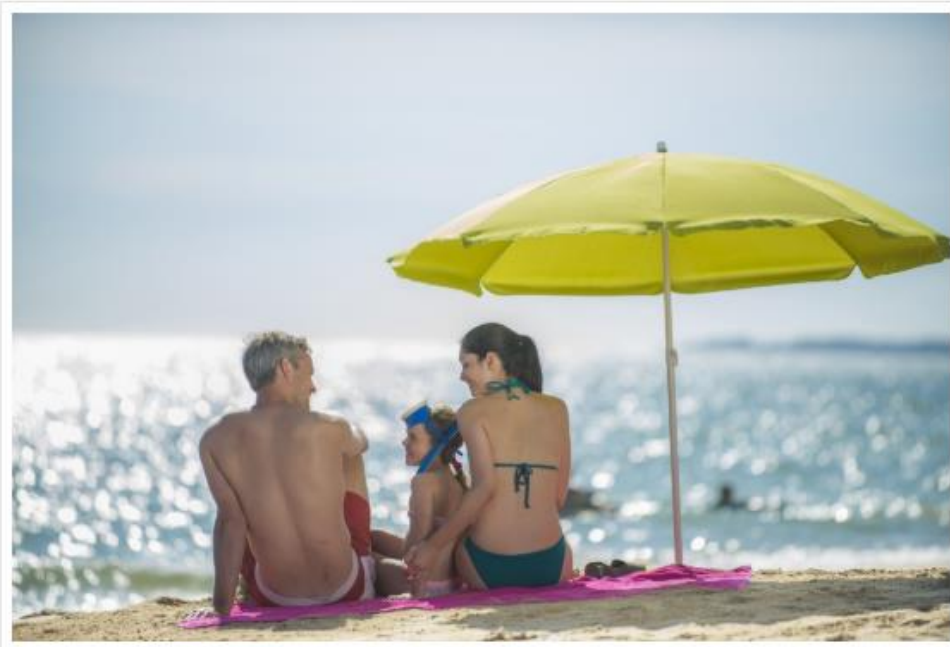
¿Qué tipo de protector solar hay que comprar?

AMPLIO ESPECTRO

Es importante porque hay que protegerse de toda la radiación solar, no solo frente al UVB, sino también que bloquee la radiación UVA, VIS (luz visible) e IR (radiación infrarroja).

SPF ALTO

Aconsejable SPF 30 – 50 +.



Elige un protector solar infantil especialmente formulado para la piel de los niños

PIEL SENSIBLE

Nivea Sun Sensitive Protege & Juega

Fórmula muy resistente al agua, ya que asegura una permanencia de más del 50% después de cuatro baños.

PVPR 14,99 €



NIVEA SUN Sensitive Pistola Niños Protege & Juega

RÁPIDA ABSORCIÓN

Dermolab Crema Solar para Niños

Con extractos vegetales de aloe vera que proporciona una acción calmante, y de naranja, antioxidante.

PVPR 16,90 €



Dermolab, Solar Alta Protección Niños SPF 50+.

PIEL ATÓPICA

Ecran Denenes Piel Atópicas y Sensibles

Fórmula muy resistente al agua (80 minutos de protección en el agua), que se puede aplicar sobre piel mojada. Formulada sin alcohol y especialmente desarrollada para piel sensible y atópica.

PVPR 13,99 €



Ecran Denenes Leche Protectora 300ml SPF 50+ - pieles sensibles y atópicas.