



ESPAÑA

4.95 €
LUGARO
ESPANA



Todas las MUJERES de CAMILA FALQUEZ

NUESTRO TALENTO

La JUVENTUD que AGITA 2019



LAS COSAS, CLARAS

DISCERNIR ENTRE *MITO Y REALIDAD* EN CUESTIÓN DE PIEL FUE EL OBJETIVO DE UNA JORNADA DIVULGATIVA ORGANIZADA POR LA CLÍNICA DERMATOLÓGICA INTERNACIONAL JUNTO A CONDÉ NAST COLLEGE.

LA CALIDAD DE LA PIEL

Porque la piel no es una mera cobertura, sino el órgano más extenso y pesado del cuerpo; porque la dermatología estética influye en la autoestima de las personas e incluso en su calidad de vida, el doctor Ricardo Ruiz se ha propuesto poner luz y taquígrafos, en colaboración con distintos expertos en la materia, sobre todo aquello que puede contribuir a mejorar la juventud y la calidad cutáneas. En este foro, la doctora Ana Molina desterró algunas creencias generalizadas como que la hidratación de la piel depende de la ingesta de agua —la piel se hidrata con cremas— y planteó la influencia de la luz en el aspecto de la piel —un tema del que queda mucho por saber— o las cuatro cosas que de verdad funcionan —limpiar, hidratar, fotoproteger y usar sustancias de probada eficacia, como AHA o derivados de vitamina A, que transformen y mejoren el aspecto de la piel—.

ENVEJECER CON NATURALIDAD Y ELEGANCIA

Simplificar la rutina, no forzar la piel introduciendo de golpe retinoides; dedicarle ocasionalmente cinco minutos más para mimarla con exfoliaciones suaves y mascarillas; no

usar limpiadoras que hagan demasiada espuma; aplicar fórmulas emolientes en el cuerpo con la piel ligeramente humedecida tras la ducha; y optar por tratamientos personalizados son algunos de los mandamientos que, según las doctoras Marta Feito y Lidia Maroñas, ayudan a mantener la piel fresca y luminosa, así como a prevenir el envejecimiento.

LA ALTERNATIVA AL BISTURI

El exceso de grasa localizada es una de las grandes preocupaciones en estética corporal. La buena noticia es que ahora «la tecnología CoolSculpting permite reducir esos acúmulos de grasa subcutánea

¿SOL O NO SOL? HE AHÍ EL DILEMA

«Sin cierto nivel de radiación solar no habría vida tal y como la conocemos; y sin ciertos mecanismos defensivos esa radiación podría ser letal». Así introducía el doctor Ángel Pizarro la eterna duda de cómo actuar ante el sol. Responsable del envejecimiento y de algunos tumores, también es fuente de vitamina D, implicada en ciertas respuestas antitumorales y en la salud musculoesquelética. Las investigaciones no cesan y hay estudios que sugieren que una exposición moderada habitual protege de algunas formas de melanoma. También se apunta su papel en una mejora del rendimiento intelectual. ¿La clave? El equilibrio.

Además de los láseres para tratar las manchas y la flacidez, nuevos dispositivos para mejorar la tensión cutánea están a punto de llegar.

sin cirugía, desde la papada hasta la rodilla», afirma la doctora Mercedes Sáenz de Santa María. Se trata de una técnica eficaz y mínimamente invasiva, que utiliza el frío para destruir el adipocito definitivamente, en una o dos sesiones. Sus resultados se observan progresivamente ●