

4,95 €
OCTUBRE
ESPAÑA 2018

VOGUE

ESPAÑA

El abrazo de LA MODA

Cindy Crawford, EN PORTADA, 30 AÑOS DESPUÉS

EL ACNÉ NO ES COSA DE NIÑOS

CADA VEZ MÁS ADULTOS LO SUFREN A CAUSA DEL ESTRÉS Y DESAJUSTES HORMONALES. BÓTOX Y LUCES LED ESTÁN ENTRE LOS MEJORES TRATAMIENTOS.

El acné no es un asunto estético frívolo», advierte el dermatólogo Ricardo Ruiz Rodríguez, director de la madrileña Clínica Dermatológica Internacional, que asegura que algunos pacientes con esta enfermedad pueden ver afectada su autoestima, las relaciones personales, las laborales... «Por eso los dermatólogos tenemos la obligación de actuar con tratamientos verdaderamente eficaces, no solo para eliminar las lesiones, sino para prevenir las cicatrices residuales que pueden persistir toda la vida», continúa. Atrás quedaron las dificultades a la hora de deshacerse de las marcas: la dermatología moderna saca pecho con las cifras, ya que es capaz de curar más del 95% de los casos que se reciben en consulta.

Además de factores genéticos y hormonales hay otras causas que pueden intervenir en la aparición de estas erupciones, como el estrés, los cosméticos grasos, determinados tóxicos (aceites principalmente) que puedan existir en algunos ambientes de trabajo (mecánicos, limpiadores...), fármacos (la vitamina B12 y los corticoides), la oclusión (casos de moto, móvil), etc.

A diferencia de la creencia popular, sus efectos no solo se manifiestan en la primera etapa de la juventud, sino que también pueden aparecer en

edades más avanzadas, de forma crónica o temporal y suelen tener una causa hormonal o por estrés. Es una patología que afecta al 5% de la población (aproximadamente la mitad ya la sufrió en la adolescencia) e incide menos sobre el varón. «Es cada vez más frecuente en mujeres de 20 a 40 años. Se localiza sobre todo en la parte inferior de la cara, con seborrea y lesiones inflamatorias que se agravan antes de la menstruación y pueden dejar cicatrices», explica el doctor José Luis López Estebanz, director médico de la clínica Dermomedic, en Madrid.

Hace años que se oye hablar de una vacuna, «pero de momento no hay ningún estudio científico que prometa algo interesante en este campo para los próximos cinco años», asegura el doctor Ruiz. En lo que sí se está trabajando mucho es en el microbioma de la piel, es decir, en el análisis de la flora bacteriana presente en la superficie cutánea: «Se están realizando estudios que parecen sugerir que cambiar ese microbioma podría llegar a ser un abordaje interesante del problema», afirma el dermatólogo. De momento, la tendencia actual es prescribir isotretinoína oral, un fármaco revolucionario que, al utilizarse en dosis bajas, «disminuye los efectos secundarios y aumenta la tolerancia».

También se habla mucho de los beneficios de la luz LED. La propuesta de Kleresca (kleresca.es), da un paso más en este terreno con una nueva terapia, que «combina la acción de una luz LED con un gel que emite, tras la excitación de unos cromóforos, una fluorescencia sobre la piel», explica el doctor López Estebanz, que asegura que es un tratamiento mucho más completo, ya que actúa sobre receptores de las células de la epidermis y la dermis. «Ha demostrado ser eficaz, sin efectos adversos, en pacientes con acné facial. No requiere analíticas previas, se puede aplicar en cualquier época del año y sus efectos no interfieren con los de otros medicamentos ni con la ingesta de bebidas alcohólicas». Se realiza de forma ambulatoria y no es doloroso porque consiste en irradiar la piel acnéica (de rostro, espalda, tórax...) con luz LED, previa aplicación del gel, durante nueve minutos. Los dermató-

logos recomiendan dos sesiones semanales a lo largo de seis semanas. Así de sencillo.

Las bondades de la toxina botulínica también se hacen sentir en este terreno. «Ya desde 2008 se tiene constancia de su efecto seborregulador (mejora las secreciones sebáceas y reduce el tamaño del poro). Se ha estudiado su efecto hasta determinar el protocolo óptimo de tratamiento», explica la doctora Sofía Ruiz del Cueto (clinicamiracueto.com). La toxina se emplea «en diferentes diluciones y mediante técnicas de infiltración distintas a la habitual, en un formato similar a la mesoterapia». No obstante, no se propone como un tratamiento sustitutivo sino complementario: «Los resultados más sorprendentes siempre son en los casos adecuadamente diagnosticados y leves o moderados», afirma la doctora ●



ARRIBA, DE IZDA. A DCHA., MARY KAY HIDRATANTE MATIFICANTE SIN ACEITE CLEARPROOF (22 €); SESDERMA PASTILLA DE JABÓN SALISES (9,95 €, EN FARM.); JUVENA ALISADOR DE POROS SKIN ENERGY (49 €); ABAJÓ, DE IZDA. A DCHA., BIODERMA GEL LIMPIADOR SÉRUM (15,95 €, EN FARM.); VICHY CORRECTOR ANTI-IMPERFECCIONES NORMADERM (19,80 €, EN FARM.); CLINIQUE MASCARILLA PARA PREVENIR ACNÉ Y BEBO ANTI-BLEMISH SOLUTIONS (33 €); ISDIN SPRAY ACNIBEN BODY, PARA LA REDUCCIÓN DE GRANOS CORPORALES (19,25 €, EN FARM.).