

## Vampiro facial: ¿qué es y por qué está de moda?

Gala González y Kim Kardashian han probado este tratamiento estético, pero, ¿es seguro? Hablamos con 4 expertos que nos dan su opinión



Gala González ha contado a través de sus redes sociales por qué se ha sometido al tratamiento conocido como vampiro facial.  
Otros

Araceli Nicolás @AraNic73

Actualizado 04/02/2019 23:37

Decenas de **micropunciones e inyecciones en el rostro**, con el objetivo de borrar las **arrugas** más finas y conseguir una mayor **luminosidad**. **Gala González** ha contado a través de su canal de Youtube en qué consiste el **vampiro facial**. Pero, hemos hablado con 4 expertos, **dermatólogos** y especialistas en la piel, para que nos desvelen los pros y los contras del **tratamiento** estético que triunfa entre las famosas.

# E

l vampiro facial (facial del vampiro o vampire facial) ha saltado a la actualidad de nuevo después de que **Gala González** contase en [Instagram](#) que se había sometido a este tratamiento estético para [rejuvenecer su piel](#). La influencer

española más internacional ha grabado un vídeo contando **el antes, el durante y el después del controvertido tratamiento**. Aunque Instagram ha abierto una puerta a la intimidad de las famosas y muchas no dudan en mostrarse [sin maquillaje](#), con mascarillas... sorprende la imagen de Gala González con **la cara completamente roja**, después del tratamiento.

The screenshot shows an Instagram post from the user 'galagonzalez' (Manhattan, New York). The post features two side-by-side photographs of Gala González. The left photo shows her with clear, smooth skin, wearing a dark top and a ring. The right photo shows her with a significantly red and irritated face, wearing a red sweater. Below the photos, there is a link to 'Ver más en Instagram', a heart icon with '14,461 Me gusta', and a comment input field with the text 'Añade un comentario...'. A 'Ver perfil' button is visible in the top right corner of the post area.

Y no es la única, [Kim Kardashian](#) también se ha sometido a este tratamiento, y también lo mostró en redes sociales. Seguramente habrá otras famosas que lo hayan hecho, pero no todas están dispuestas a contarlo públicamente.

**kimkardashian**   
126.6 millones seguidores

Ver perfil

[Ver más en Instagram](#)

149,902 Me gusta

Añade un comentario...

## ¿QUÉ ES EL VAMPIRO FACIAL?

La **doctora Cristina Hoyos, directora técnica de Clínicas Ceta**, nos explica que el vampiro facial es un tratamiento que consiste en aplicar dos procedimientos estéticos en la misma sesión: "*primero se realizan **micropunciones** por todo el rostro con un **Dermapen** (instrumento similar a un bolígrafo que posee varias agujas) y, a continuación, se realiza la **inyección de PRP (plasma rico en plaquetas)**, obtenido a partir de la extracción de sangre del propio paciente y su posterior centrifugado".*

Gala González explica en su canal de YouTube que decidió someterse a este tratamiento porque quería recuperar vitalidad y luminosidad en su rostro. La **doctora Ana Molina, dermatóloga de la Clínica Dermatológica Internacional**, confirma que "*el tratamiento mejora la textura y calidad de la piel y **produce un efecto flash de luminosidad** debido al aumento de la microcirculación a nivel cutáneo por la micropunción de repetición y un efecto leve en la síntesis de **colágeno** y elastina, al combinarlo con plasma rico en factores de crecimiento plaquetario".*

### NO ES PARA TODAS LAS MUJERES

La propia influencer ha dicho que "*no es un tratamiento para todas las mujeres".* Y así nos lo confirman las expertas. Por una parte, tienes que saber que está recomendado para "*pieles con un **envejecimiento leve-moderado**, con arrugas finas superficiales y que necesitan aumentar el grosor cutáneo"*, según la doctora Cristina Hoyos.

Por otra parte, tienes que estar dispuesta a sufrir. Aunque se usa **anestesia local**, se trata de un **tratamiento invasivo** que puede provocar dolor, porque, como nos cuenta la doctora Cristina Hoyos, "*las micropunciones con el **Dermapen** dejan la piel inflamada y ello conlleva que las inyecciones de PRP sean más molestas".*

## LOS RIESGOS DEL VAMPIRO FACIAL

Cualquier tratamiento estético puede tener efectos secundarios y riesgos. En el caso del vampiro facial, **Claudia di Paolo, beauty hunter y creadora del primer Spa Capilar en España**, nos cuenta que *"es habitual la rojez e inflamación local, que deberían desaparecer a las 12-24 horas. También puede aparecer una pequeña equimosis (hematoma) que debería desaparecer en 24-72 horas. Y, aunque menos frecuentes, también pueden aparecer reacciones alérgicas, infecciones, exceso de reactivación, hiperpigmentación y alteración del color de la piel"*.

Por otra parte, la dermatóloga Ana Molina nos cuenta que *"ha habido casos de transmisión de infección por VIH en México, por falta de esterilización de las microagujas usadas en el Dermapen. Por eso es sumamente importante elegir un centro cualificado y que cumpla todos los requisitos de calidad"*.

## PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA

Si decides someterte al vampiro facial, además de elegir un centro médico-estético de renombre y evitar la **exposición solar** hasta que desaparezca la

rojez, la doctora Ana Molina recomienda *"extremar la hidratación con una crema emoliente cicatrizante y usar fotoprotección solar"*.

## ¿CUÁNTO DURAN LOS RESULTADOS?

El doctor **Manuel Iglesias Pavón, director médico de los centros Hedonai**, explica que los resultados del vampiro facial se ven *"a partir del décimo día y tienen una duración de tres meses, siempre dependiendo del grado de envejecimiento de la piel"*. Además, si quieres mantener los resultados, deberás repetir el tratamiento. En Hedonai recomiendan una sesión cada 4-6 meses. El precio es de **250 euros**, la sesión.