

Protectores antiedad

Adiós manchas y arrugas

“Un buen fotoprotector es el mejor cosmético para prevenir arrugas y manchas”. Así de tajante es Ricardo Ruiz, jefe de Dermatología de la Clínica Ruber. ¿En qué nos tenemos que fijar para acertar con un solar antiedad? Debe especificar en el envase la protección tanto contra los UVB, responsables de las quemaduras solares, como contra los UVA, que proporcionan un bronceado retardado y ocasionan degradación de colágeno y elastina. También debe aparecer la indicación antiedad (o anti arrugas/manchas), porque eso será indicativo de que, además de llevar antioxidantes como la vitamina E, incluye complejos vegetales antirradicales libres (algas, pepino, salvia, centella...) y péptidos que estimulen la pigmentación cutánea.