

Piel LISTA PARA BRILLAR

El dress code nocturno impone escotes de vértigo, asimetrías que realzan los brazos y la espalda y minis con sandalias y... ¡sin medias! *Empieza la 'operación fiesta'* para lucir las prendas hot del momento. Estarás radiante.

Espalda

Es la zona más olvidada de la rutina corporal. La sequedad, las impurezas y la grasa localizada afectan a su belleza.

PIEL DE SEDA

Tratamientos high tech

Peeling de oro blanco. Tras una exfoliación con sal del Himalaya, agua termal y aceite de jengibre se realiza una envoltura, se deja 15 minutos y se retira con un masaje relajante que regenera la piel. En Oxigen (tel. 932 007 333). Precio: 120 €.

CoolSculpting. «Este procedimiento mini invasivo elimina la grasa localizada en la zona del sujetador», explica el doctor Ricardo Ruiz. La técnica congela las células grasas y el cuerpo las elimina de forma gradual. En tres semanas se ven los resultados. En Clínica Dermatológica (tel. 914 020 219). Precio: Desde 800 €.

BUENOS HÁBITOS

Hidratar, nutrir y tratar

- «Para tener bonita la espalda, exfoliá-la una vez a la semana, en el momento de la ducha», afirma la doctora Adriana Ribé. Puedes ayudarte con una banda de crin.
- «Hidratar a diario mantiene la elasticidad y la firmeza. Aplica la crema con movimientos ascendentes (de la cintura al cuello) e insistir en la parte posterior de la axila para evitar acúmulos de grasa», dice Estrella Pujol, dtora. de Oxigen.
- Una mascarilla de arcilla verde cada 10 días previene la aparición de granitos.
- Hay que evitar los sujetadores o las prendas que presionan la zona.

ALTA NUTRICIÓN

1. Aceite seco para el cuerpo Coco Mademoiselle, CHANEL (49€). 2. Argane Crema Láctea Corporal, GALÉNIC (31,10€). 3. Hydratation intense pour le corps, JÜLIA (70,75€).

