

## ¿HASTA LAS 12 EL SOL NO AGREDE?

**Falso** El riesgo de quemaduras es mayor entre las 12 y las 16 horas, pero «fuera de este horario hay radiación UVB que también las provoca y, además, cáncer de piel», apunta el Dr. Ruiz. Tampoco prescindas de las gafas de sol y una gorra.

