

ACNÉ ADULTO

Los brotes de acné en la madurez suelen ser consecuencia de desarreglos hormonales y estrés. La mejor receta: LIMPIEZA en profundidad y cuidados purificantes.

“En muchas ocasiones, el acné y sus cicatrices pueden provocar una gran alteración de la autoestima, por lo que un tratamiento rápido y eficaz es fundamental para evitar secuelas físicas, como cicatrices, o psicológicas, como complejos”, comenta el dermatólogo **Dr. Ricardo Ruiz**. El problema que se plantea a los 30 es que hay que tratar brotes de acné y arrugas incipientes a la vez. “Hay cremas con derivados de la vitamina A que tratan ambos problemas al mismo tiempo. Incluso técnicas como los *peelings* de ácido salicílico o algunos láseres, como el *V-Beam*, *Fraxel* o *Pearl*”, añade. ¿Lo último para tratar el acné? Viene desde EE.UU. y se llama terapia Fotoneumática, una tecnología que succiona y regenera para aliviar el problema y sus secuelas.