

VERDADERO O FALSO

1. Cuando el pelo se cae mucho es mejor no lavarlo ni peinarlo con demasiada frecuencia.

FALSO Una vez que el cabello está en la fase de caída, lo va a hacer, independientemente de si se lava o se peina mucho. Salvo que se trate de estilismos muy agresivos, la tracción que se ejerce sobre el folículo no es suficiente como para arrancarlo cuando está creciendo.

2. Los dientes se pueden caer por el estrés.

VERDADERO El estrés altera la composición de la saliva, lo que influye en la aparición de caries; puede interferir con la higiene diaria, ya que hace que se descuide el cepillado regular; y aumenta los niveles de cortisol, lo que puede dar lugar a una forma agresiva de enfermedad periodontal.

3. Para las mujeres, cuanto más pecho, mejor.

VERDADERO Hay un deseo generalizado de recuperar, al menos en parte, la feminidad característica de otros tiempos, como un busto grande.

FUENTES CONSULTADAS

1. Clínica Dermatológica Internacional.

2. Dr. Iván Malagón.

3. Grupo Sebbin.