

## DUERME SIETE HORAS y tendrás 7 años menos

Entre las once de la noche y las cuatro de la mañana, el flujo sanguíneo aumenta en la piel, favoreciendo la eliminación de toxinas, aportando los nutrientes para la recuperación

*EL EQUILIBRIO  
HORMONAL  
ES LA CLAVE*

celular y absorbiendo con mayor eficacia los beneficios de los tratamientos antiedad. Dormir menos de 6 horas diarias hace que tu piel aparezca cada mañana sin brillo, deshidratada... Si trasnochas de vez en cuando o sufres de insomnio, aporta a tu piel cuidados extra con Clear+Brillant, el nuevo láser fraccionado de efecto refresh. Como explica el Dr. Ricardo Ruiz, resulta ideal para refrescar el tono, mejorar la textura de la piel, reducir el tamaño de los poros, recuperar la luminosidad... En [clinicadermatologiacainternacional.com](http://clinicadermatologiacainternacional.com). ©

En [clinicadermatologiacainternacional.com](http://clinicadermatologiacainternacional.com). ©

TEXTO: CARMEN GARLJO. FOTOS: GETTYIMAGES;  
CORDON PRESS; GTRES ONLINE; WWD, D.R.