



“Tu Piel te habla”, campaña para la concienciación sobre la importancia de una revisión anual de la piel

En: Noticias, Vida

[Imprimir](#) [Correo Electrónico](#)

Redacción, 13-09-2019. La **piel** es el órgano más grande del cuerpo, lo cubre completamente y sirve como **protección contra el calor, la luz, las lesiones y las infecciones**. Según palabras del **Dr. Ruiz**, director de la **Clínica Dermatológica Internacional**: “La Dermatología es la cara externa de la Medicina Interna, de ahí que un correcto control de su estado sea clave para la **detección y prevención de muchas enfermedades**, más allá de las **afecciones cutáneas, como el cáncer de mama, alteraciones del tiroides o tumores cerebrales**.”

Tal y como recoge la Clínica Dermatológica Internacional, por lo que **respecta a las afecciones de piel propiamente dichas**, en los últimos cuatro años, el cáncer de piel, el más frecuente del organismo, ha aumentado su incidencia en todo el mundo un 38%, lo que supone un incremento de casi el 10% anual, según datos de la **Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)**.

Solo en España, **cada año se diagnostican unos 150.000 casos de cáncer de piel y el melanoma es el más grave y letal de todos ellos.** Según la **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)**, en nuestro país se diagnostican unos **3.600 casos anuales de melanoma**, un tumor más frecuente entre las mujeres (2,7% de los cánceres femeninos) que entre los hombres (1,5%). En Europa, la mayor incidencia se registra en países del norte y del oeste, con población de piel muy blanca y expuesta al sol sobre todo en verano. **La supervivencia del melanoma está mejorando en estos últimos años debido a su diagnóstico temprano.**

Según el **Dr. Ricardo Ruiz**, el **cáncer cutáneo es un problema de salud que amenaza con afectar al 40% de la población española en algún momento de la vida.** No obstante, también afirma que el melanoma, uno de los tumores cutáneos más letales si no se diagnostica a tiempo, tiene una **tasa de curación de casi un 99% si hay un diagnóstico precoz.**

En este sentido, **recomienda estar atento a las posibles señales de alarma en los lunares, como su asimetría, irregularidad, presencia de diferentes colores, aumento de tamaño...** Incluso los **problemas en el pelo, en las uñas y determinadas erupciones y algunos tipos de prurito** (picor) pueden estar asociados a otras enfermedades que conviene detectar a tiempo.

Con este lema, **"Tu piel te habla"**, la Clínica Dermatológica Internacional ha puesto en marcha una **campaña que pretende concienciar a la población de la importancia de hacerse una revisión anual de la piel**, con el objetivo de vigilar aquellas afecciones no solo de la piel, sino también del pelo y de las uñas que pueden ser el primer síntoma de muchas enfermedades, y **ayudar en el diagnóstico precoz de tumores cutáneos.**