

# CORREO+ FARMACÉUTICO

---

Premios Cosmética y Farmacia

## “La Medicina Estética puede parecer frívola, pero ayuda a muchas personas”

Ricardo Ruiz, director de la Clínica Dermatológica Internacional, repasa los últimos avances en este campo.



Ricardo Ruiz Rodríguez, dermatólogo y director de la Clínica Dermatológica Internacional de Madrid.  
Mauricio Skrycky

Eva Martínez Arredondo

noviembre 26, 2019



- **Conozca a los ganadores de los XIV Premios Cosmética y Farmacia**
- **Galería de imágenes de los XIV Premios Cosmética y Farmacia**
- **Farmacéuticos, dermatólogos e industria: un trío perfecto**

La **Medicina Estética** es un área eficaz para el **tratamiento de enfermedades** y para **minimizar las secuelas** de ciertas patologías. Esta es la perspectiva que **Ricardo Ruiz Rodríguez**, dermatólogo y director de la **Clínica Dermatológica Internacional de Madrid**, planteó en la conferencia que ofreció durante la **decimocuarta edición de los premios de Cosmética y Farmacia de CF**.

"La Dermatología estética **puede parecer frívola, pero podemos ayudar mucho a las personas** mediante la utilización de ciertos productos y técnicas", destacó Ruiz Rodríguez.

---

## **"Los biológicos y biosimilares van a revolucionar el tratamiento de la psoriasis y la DA"**

---

Como ejemplo, este especialista comentó que **la toxina botulínica** que habitualmente se usa para corregir arrugas de expresión tiene un largo recorrido para el **tratamiento de personas con blefaroespasmos** (cuando existe contracción del párpado), pacientes con algún tipo de tic e incluso aquellos **que sufren hiperhidrosis** (sudoración excesiva). "El 60 por ciento de los tratamientos médicos con bótox que se realizan son para cuestiones médicas", subrayó Ruiz Rodríguez. De hecho, **cuando se introdujo esta sustancia en la medicina tenía una utilidad médica** y no fue hasta los años noventa cuando se comenzó a emplear con fines puramente estéticos.

## Ácido hialurónico y láser

En este sentido, el director de la Clínica Dermatológica Internacional apuntó que hay otras técnicas estéticas, como el **relleno con ácido hialurónico en personas con parálisis facial o atrofas fáciles** y los tratamientos con **láser para corregir el aspecto de cicatrices graves**, que contribuye a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

“Desde la Dermatología estética también ayudamos a combatir el envejecimiento que tanto nos preocupa porque, **aunque existen factores genéticos contra los que no podemos actuar**, hay otros externos, como el tabaco, la exposición solar o la posición a la hora de dormir, que sí podemos modificar”, detalló. En este sentido, este experto aclaró que **no existe ningún tratamiento estrella** y que la clave es combinar distintas técnicas con sentido común”, en función de las características cutáneas de cada persona.

También le puede interesar:

[Farmacéuticos, dermatólogos e industria: un trío perfecto](#)

---

**“Farmacéuticos y médicos tenemos que liderar los cambios antes de que lo hagan otros”**

---

## Rutina de autocuidado

Por otra parte, como rutina de autocuidado contra el envejecimiento, desde la Clínica Dermatológica Internacional **proponen la aplicación diaria de un compuesto de vitamina C y fotoprotección por las mañanas** y una fórmula de retinol junto con una crema hidratante por las noches, además de dos exfoliaciones a la semana. “Hoy en día existen una serie de avances que nos permiten envejecer mejor, ya que a nivel cutáneo hay una gran variedad de productos y protocolos cosméticos”, añadió Ruiz Rodríguez.

---

**“Las clínicas y las farmacias deben cuidar del paciente porque son una red social muy potente”**

---

Con respecto al cuidado de la piel, este especialista **apuntó la importancia de “la colaboración entre dermatólogos y farmacéuticos** para dirigir mensajes conjuntos”, y recordó que en casos de melanoma el factor de riesgo más significativo es la quemadura solar producida durante la infancia.

## Manifestación de enfermedades graves

Además, el dermatólogo insistió en **cómo los signos externos cutáneos pueden manifestar enfermedades graves**. Y es que, **“la Dermatología es la cara externa de la Medicina Interna”**, afirmó. Para ejemplificar esta afirmación recordó algunos casos clínicos atendidos en su clínica y que reflejan que un síntoma de la piel fue crucial para un correcto diagnóstico. “Hace unos meses, una paciente tenía unas manchas en los párpados que, ligadas al cansancio que presentaba, se detectó de forma precoz un cáncer y se curó”, relató.

---

**“Un robot puede hacer el trabajo de 50 hombres ordinarios pero no el de uno extraordinario”**

---

## Últimas innovaciones

Asimismo, aprovechó el evento para hacer un **repaso de las últimas innovaciones terapéuticas** en el ámbito de la Dermatología y resaltó que la aplicación de la **isotretinoína para el acné**, enfermedad que causa un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes, sobre todo en la adolescencia, consigue excelentes resultados.

Otros tratamientos que puso en valor fueron los destinados al **control de la psoriasis**. “En los últimos 15 años ha habido más avances que en los últimos tres siglos –reconoció– gracias a los **nuevos fármacos biológicos y los biosimilares**, que son siete veces más económicos y con el mismo efecto que los primeros tratamientos de estas características que salieron al mercado, de manera que van a revolucionar el abordaje de esta patología”. Sobre esta generación de biosimilares, explicó que su aplicación en dermatitis atópica también supondría un cambio de paradigma.

## Futuro de la Dermatología

Haciendo un ejercicio de cómo será el futuro, aseguró que los próximos años de la Dermatología **“estarán marcados por la genética**, que nos permite saber la predisposición a ciertas patologías; la farmacogenómica, para saber cuáles son las dosis más adecuadas y las posibles respuestas de los pacientes a los tratamientos administrados, y el uso de sensores en la piel que nos van a aportar muchos datos sobre nuestra salud”.

En esta línea, considera que la realidad aumentada para el abordaje del cáncer de piel y la **aplicación de determinados algoritmos creados por inteligencia artificial** van a suponer una auténtica revolución en aquellas especialidades médicas basadas en la percepción.

## Preparados para el cambio

“Ante todo el avance de la tecnología, **dermatólogos y farmacéuticos nos tenemos que poner las pilas y liderar estos cambios** porque si no, otros lo harán por nosotros”, explicó este especialista. A su juicio, tanto las clínicas como las farmacias deben cuidar a sus pacientes, porque “son la red social más potente”, aprender a comunicar mejor desarrollando mayor empatía con los usuarios y poner en valor su labor porque “no se trata solo de la enfermedad sino del enfermo”.

En cuanto al miedo que puede generar la robotización de la práctica sanitaria a raíz de la implantación de programas basados en inteligencia artificial, Ruiz lanzó a los asistentes la siguiente reflexión: “Un robot puede hacer el trabajo de 50 hombres ordinarios, pero **50 robots no podrán hacer el trabajo de un hombre extraordinario**”.

---