

¿Qué provoca la aparición de manchas blancas en la espalda?

[◀ Volver a Cuidados del cuerpo](#)

Gema L. Albendea

Sábado, 28 de Marzo de 2020 - 00:01



Una vez han aparecido las lesiones, es recomendable tratarlas con cremas antifúngicas, geles o sprays fungicidas.

La aparición de manchas blancas en la piel puede responder a **diversos problemas dermatológicos**. Una de las enfermedades que más frecuentemente produce manchas blancas en la espalda es la **pitiriasis versicolor**, una patología común en personas jóvenes y que suele aparecer en **épocas cálidas**.

"Se trata de una **micosis** cutánea superficial producida por el hongo **malassezia**, que habitualmente tenemos en la piel pero que, en determinadas personas, se transforma en su forma patógena dando lugar a manchas blancas en la espalda", explica Lidia Maroñas, dermatóloga en la **Clínica Dermatológica Internacional (CDI)**.

Según aclara Nayra Merino, dermatóloga de la [Academia Española de Dermatología y Venereología \(AEDV\)](#), no es contagiosa de persona a persona. "Necesita unas condiciones de pH específicas. Influyen factores como los **cambios hormonales**, la **secreción grasa**, el **sudor** y el estado del sistema inmunitario", asegura.

Tratamiento y prevención

Las especialistas consultadas subrayan que, una vez han aparecido las lesiones, es recomendable **tratarlas con cremas antifúngicas, geles o sprays fungicidas**. Incluso, en determinados casos, con tratamientos orales con antifúngicos.

La manera de prevenir la aparición de estas manchas es "mantener una **higiene adecuada tras realizar ejercicio**. También ayuda a su aparición el uso de champús con selenio, ciclopiroxolamina o ketoconazol una o dos veces en semana", indica la especialista de la AEDV. Lidia Maroñas añade que también es recomendable utilizar **ropa deportiva no oclusiva**, es decir, que deje transpirar fácilmente.

Otras causas

La aparición de manchas blancas también puede responder a otras causas. Por ejemplo, la hipomelanosis guttata idiopática, el **vitiligo**, la **dermatitis atópica**, la hipopigmentación postinflamatoria, estrías blancas, hipomelanosis maular, esclerosis tuberosa o **cáncer de piel**.

Hipomelanosis en gota

Son pequeñas manchitas blancas que suelen aparecer en **zonas expuestas crónicamente al sol** como las piernas, los antebrazos y, eventualmente, en la espalda. "En general, la forma de prevenirlo es el uso de **medidas de fotoprotección** y para tratarlas puede utilizarse láser o terapia fotodinámica", resalta la dermatóloga del CDI.

Vitiligo

Consiste en la aparición de **manchas blancas bien delimitadas en cualquier localización**, aunque de forma frecuente en el área facial y extremidades. Pertenecen al grupo de enfermedades autoinmunes en la que las propias defensas del organismo reaccionan contra los melanocitos, células que le dan la pigmentación a nuestra piel. Merino señala que "el tratamiento de esta entidad se basa en **corticoides, inmunomoduladores tópicos y fototerapia**, entre otros".

Dermatitis atópica

Muy frecuente, consiste en lesiones eritemato **escamosas pruriginosas, es decir, con descamación y picor**. "Al resolverse, puede dejar manchas blancas por hipopigmentación postinflamatoria o por el uso de corticoides".

Hipopigmentación postinflamatoria

Como se comentaba anteriormente, aparece en forma de manchas blancas como secuela de enfermedades inflamatorias de la piel, como la dermatitis atópica, **psoriasis, acné**, etc. Las especialistas consultadas comentan que, para su prevención, lo mejor es **tratar de forma precoz la enfermedad inflamatoria de base** en su fase aguda para que deje el menor número de manchas blancas posibles.

Estrías blancas

Pueden aparecer en su fase evolucionada como manchas blancas en la espalda. "Es fundamental para prevenir su aparición la **hidratación profunda con cremas nutritivas**", destaca la dermatóloga de la AEDV.

Hipomelanosis macular

No se trata de una infección, sino de una **característica genética** a la que están predispuestas determinadas personas, según advierte Lidia Maroñas. Y agrega: "No hay prevención ni tratamiento específico que haya demostrado eficacia. Sin embargo, la **exposición solar controlada** puede resultar útil en algunos casos".

Esclerosis tuberosa

Se trata de una **enfermedad genética** que suele manifestarse en la infancia y que requiere atención multidisciplinaria.

Cáncer de piel

Determinados cánceres de piel pueden **manifestarse con una mancha blanca**. Es fundamental consultar siempre al dermatólogo ante una mancha blanca aislada de reciente comienzo, **especialmente si empieza a tener relieve o sangra**, según ambas especialistas.

Aunque no todas son graves, Lidia Maroñas insiste en la necesidad de que sean controladas en Dermatología. "El vitiligo y la esclerosis tuberosa son también enfermedades que requieren un seguimiento y control", especifica. Nayra Merino aclara: "De todas las patologías mencionadas, **ninguna es específica de la espalda**. Si bien es cierto que la pitiriasis versicolor es más frecuente en esta zona del cuerpo, también puede aparecer en el cuello, hombros, pecho e incluso cara y abdomen en casos extensos".

Por otra parte, según la especialista de la AEDV, se pueden dar casos de aparición de manchas blancas **en zonas de piel muy secas**, que pueden preceder a la aparición de un eccema, un proceso denominado pitiriasis alba. "La mejor forma de prevenirlo es utilizar jabones suaves tipo oleo-ducha, que no hagan mucha espuma y emolientes a diario. Para el tratamiento de estas manchas se pueden utilizar **inmunomoduladores tópicos**", asegura Merino.