



F. VILLAR

Ricardo RUIZ

Doctor de la Clínica de Dermatología Internacional y Jefe de la Unidad de Dermatología de la Clínica Rúber de Madrid

ISABEL GÓMEZ / ALBA FREIRE

España es el cuarto país del mundo en rejuvenecimiento facial no invasivo, según la Sociedad Internacional de Cirujanos Plásticos Estéticos, con un total de 28.326 intervenciones en el año 2013. Con la llegada del buen tiempo, hombres y mujeres preparan la piel para que luzca más bonita. Como novedad, el jefe de la Unidad de Dermatología de la Clínica Rúber de Madrid, Ricardo Ruíz, muestra las últimas técnicas en rejuvenecimiento facial para mostrar un rostro sano de cara a la primavera-verano.

¿Cómo se podría describir 'Ultherapy'?

Los pacientes hoy en día acuden al dermatólogo para verse mejor, y cuando lo hacen, piden una técnica indolora, que les permita incorporarse a su vida normal lo antes posible, casi de inmediato, y que proporcione un efecto natural. Se pretende aportar un aspecto de *buena cara*. Hemos presentado una tecnología llamada *Ultherapy*, basada en los ultrasonidos, que actúa en las capas profundas de la piel tratando la flacidez del músculo con un efecto tensado. Se ha demostrado que lo consigue con la línea mandibular, las cejas, pómulos, párpados, cuello y mejora la flacidez sin cirugía. Es el único tratamiento aprobado por la FDA americana (Administración de Alimentación y Tratamiento, por sus siglas en inglés) para realizar *liftings* sin cirugía.

“En muchas ocasiones, el ‘botox’ no muestra el efecto deseado por aplicar en la piel una técnica incorrecta”



F. VILLAR

¿Puede aplicarse para otro tipo de afecciones de la piel, como arrugas y manchas?

Este tratamiento accede a capas profundas de la piel, las manchas y arrugas se encuentran en la epidermis y en la dermis, por lo que este tratamiento no es válido. Con él sólo se consigue tratar la flacidez.

¿Acabarán sustituyendo los tratamientos no invasivos al uso del bisturí?

En muchos casos sí. Ahora existen técnicas que permiten a los pacientes envejecer de una forma elegante y natural sin cirugía. Hay patologías como la flacidez extrema o párpados muy caídos en las que no se puede evitar el uso de cirugía. Para los demás, se puede sustituir con estas técnicas.

¿Cuáles son las intervenciones más demandadas?

La tendencia actual es la combinación de tratamientos. En nuestro caso

Retoques para la puesta a punto de cara al verano

■ Rejuvenecimiento facial

Técnicas no invasivas, sin cirugía, encaminadas a eliminar la flacidez del rostro y arrugas de expresión consiguiendo un aspecto más joven.

■ Eliminación de manchas

Es una de las técnicas más demandadas. Una piel sin manchas es síntoma de juventud. Se busca la eliminación de manchas producidas por el sol, por la edad, melasmas, manchas hormonales, tatuajes, etc.

■ Tratamientos contra la flacidez facial y corporal

Se produce por la degradación del colágeno y la elastina. Estas son las fibras que sostienen la piel. En la actualidad existen técnicas que mejoran la flacidez sin cirugía.

■ Depilación láser

Eliminación del vello no deseado tanto en hombres como en mujeres gracias a la utilización de tecnología láser.

■ Eliminación de varices

Técnicas como *Aqualix* o *Coolsculpting* combaten contra la grasa localizada con muy buenos resultados, de forma aislada o combinando ambas técnicas.

■ Salud capilar

Se tratan las alopecias y patologías relacionadas con el cabello, tanto en hombres como mujeres, a cualquier edad.

■ Recuperación postparto

Tratamientos destinados a recuperar la figura después del embarazo.

aplicamos toxina botulínica (*botox*), con rellenos y con *Ultherapy*. Da unos resultados muy naturales y tiene un efecto de prevención, como si fuera un *lifting* a plazos.

¿Qué mitos podría desmentir acerca del 'botox'?

A veces, produce resultados que no son naturales, pero en esos casos el problema no es de la sustancia, sino de la técnica a la hora de aplicarlo. Con una buena técnica y actuando de manera prudente se pueden obtener unos grandes resultados. No se trata de paralizar, sino de relajar los músculos que hacen que una persona tenga una expresión de enfado, preocupación...

¿Cuál es el perfil de los pacientes que se acercan a su centro?

Suelen ser personas de entre 40 y 65 años, que se miran al espejo y se sienten, pero no se ven jóvenes y buscan una armonía entre las dos sensaciones. También gente que se somete a las técnicas de la dermatología moderna para prevenir o tratar el envejecimiento de una forma elegante y discreta. La edad perfecta para comenzar es la mediana edad, aunque es cierto que hay personas de 30 que tienen, por ejemplo, un entrecejo muy marcado y deciden someterse a retoques.

¿Es cierto que en ocasiones vienen pacientes demasiado jóvenes a las que se decide no ofrecerles el tratamiento que solicitan?

A veces, quieren empezar con estas técnicas a una edad temprana y tenemos que decirles que no, porque pueden entrar en una espiral de insatisfacción. La batalla contra el envejecimiento la tenemos perdida desde el nacimiento, por lo que carece de sentido empezar a los 20 ó 25 años, porque crea ansiedad. Hay que asumir el envejecimiento como algo natural.

¿Cualquier persona se puede someter a la intervención que desee o se hace un estudio previo?

Cada paciente es un mundo, por lo que es fundamental ajustar cada tratamiento a las características anatómicas de cada uno, individualizarlo.

¿Cómo han oscilado las intervenciones con la crisis?

Hemos notado que la gente se somete a más técnicas. Como el mercado de trabajo se encuentra en un momento complicado, deciden invertir en ellos mismos para no quedarse descolgados y ofrecer una buena imagen. Las técnicas mínimamente invasivas como el láser o el *botox* han aumentado.