



Consultorio 'beauty'
Internet,
¿DÍGAME?

Rastreamos a través de Google las búsquedas de belleza más frecuentes y se las planteamos a los EXPERTOS. No te pierdas sus respuestas.

POR AMELIA LARRAÑAGA. FOTOS: DAVID BURTON

Ni a la amiga, ni a la madre, ni tampoco a la esteticista: cada vez más mujeres acuden a Internet para resolver sus dudas en torno a la belleza. «Estas consultas han crecido un 20% en los últimos tres años y hoy representan la mitad de las que se producen en el apartado *finanzas* y un tercio de las relacionadas con *deporte*», desvela Pau Frau, analista de Google. Hemos recopilado el *top 20* de las preguntas *beauty* que se plantean a través de este buscador para luego pedir a los mejores expertos que les den respuesta.



¿EL LIMÓN QUITA LAS MANCHAS DE LA CARA?

«No hay estudios científicos que lo avalen. Las manchas faciales más comunes se quitan con el láser Q-Switch o con fórmulas despigmentantes», señala **Elena Tevar**, dermatóloga de Clínica Dermatológica Internacional (clinicadermatologicainternacional.com).

¿Cómo se practica la gimnasia facial?

«La automusculación es eficaz y tiene un efecto 'antiaging'. Para los ojos: mira hacia arriba sin mover la cabeza, eleva las cejas y cierra los ojos. Mantente así 5 segundos. En la boca: presiona los labios fuertemente y suelta suave. Repite 5 veces», explica **María Garrigues Walker**, directora de Walker Nine (walkernine.es).

¿FUNCIONA LA DIETA 'ANTIAGING' DE LA REINA LETIZIA?

«Es una de tantas 'dietas milagro'; juro que ella la siga! No hay régimen que borre las arrugas en tres días. Eso sólo se logra a largo plazo, con una dieta equilibrada y personalizada, rica en vegetales, frutas y legumbres, y que además cuente con el consejo de un especialista», recuerda **Ana Márquez**, nutricionista (doctoralia.es).

¿Qué es la famosa 'piel artificial'?

«La 'segunda piel' que ha desarrollado el MIT (Instituto Tecnológico de Massachusetts) es un polímero artificial sintético en forma de crema que se aplica directamente sobre la piel y tiene efectos beneficiosos sobre su elasticidad e integridad. Se aplicará por la mañana y durará 24 horas. Ahora está en pleno desarrollo», comenta **José Luis López Esteban**, jefe de Dermatología del Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid, tel. 916 21 94 00).

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE EL CÁNCER DE PIEL?

«Un lunar que crece, pica o cambia de forma o color, una herida que no se cierra y cualquier lesión que cambie debe ser revisada por el dermatólogo», ratifica **Jorge Soto**, director de la Fundación Piel Sana de la AEDV (aedv.es).

¿BB O CC CREAM?

«La primera trata, protege y unifica la tez en un gesto. Y la CC Cream suma además la corrección, con pigmentos para la piel apagada, amarillenta, con rojeces o grisácea», aclara **Mª Carmen Medrano**, portavoz científica de L'Oréal.

¿MAQUILLAJE CON SPF O FOTOPROTECTOR CON TONO?

«El primero está pensado para protegernos del envejecimiento cutáneo que provoca la radiación lumínica cotidiana. Para tomar el sol en la playa, es mejor utilizar protectores solares con filtros de amplio espectro y efecto maquillaje», dice **Leonor Prieto**, directora científica de Laboratorios La Roche-Posay.

¿HAY BÓTOX CAPILAR?

«El tratamiento así denominado que usan en las peluquerías ni es bótox ni se inyecta en el cuero cabelludo. Para fortalecer y regenerar el cabello profundamente, lo que mejor funciona es el tratamiento de factores de crecimiento plasmáticos que hacemos los médicos en nuestras consultas», afirma **Lola Bou**, dermatóloga (doctoralolabou.com).

A close-up photograph of a woman with blonde hair and bright pink lipstick. She is holding two pink, porous sponges to her forehead and cheeks. She is wearing a pink and brown patterned tube top. In the foreground, there is a wooden table with various beauty products, including a red bottle, a clear bottle, and a pink bottle. The background is a plain, light-colored wall.

RECETA 'BEAUTY'
EL EXFOLIANTE CASERO DE
DIANA BURILLO LLEVA CAFÉ
MOLIDO, ACEITE VEGETAL Y
UNAS GOTAS DE LAVANDA

¿CUÁNTO DURA EL BÓTOX FACIAL?

«Lo habitual al iniciarse con este tratamiento es que el efecto se mantenga entre 6 meses y 1 año, pero todo depende de las características de cada persona: metabolismo, profundidad de las líneas de expresión, 'fuerza' muscular... En cualquier caso, cuando ya se lleva un tiempo tratándose con toxina botulínica (el nombre científico del bótox), se produce una modulación del movimiento, es decir, la musculatura se 'reeduca' y se suelen poder espaciar las aplicaciones», aseguran **Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto**, codirectoras de la Clínica de Medicina Estética Mira+Cueto (Madrid, tel. 915 62 67 13, clinicamiracueto.com).

¿CÓMO ELABORO UN EXFOLIANTE CASERO?

«A mí me funciona bien el que obtengo de mezclar café molido con un aceite vegetal (almendras, nuez, oliva...), a partes iguales, y con dos gotas de aceite esencial de lavanda», recomienda **Diana Burillo**, CEO y fundadora de Handmade Beauty (Madrid, tel. 914 35 94 18).

¿Existe la keratina también para ellos?

«Por supuesto. Aunque los hombres suelen llevar el pelo corto, se les encrespa, deshidrata y pierde luminosidad igual que a nosotras. En cabellos con canas, el tratamiento de keratina relaja la rebeldía, y en los rizados, domina la ondulación», comenta **Helena Reyes**, asesora del salón Oliveras (Barcelona, tel. 932 00 54 44).

¿Cuál es el corte ideal para pelo rizado?

«No existe un corte específico para ese tipo de pelo. Si es corto, podemos trabajar el rizo para lograr volumen en el flequillo; a un 'bob', darle un toque afrancesado, y a una melena larga, un volumen más desenfadado. También es recomendable jugar con luces y sombras en el color para acentuar la onda. Esta temporada apuesto por una melena corta de flequillo pronunciada y un desfilado sutil con un toque años 70», dice **Isaac Salido**, peluquero (isaacsalido.es).

¿QUÉ TÉCNICA ES MEJOR PARA ELIMINAR LA CELULITIS?

«Ningún tipo de celulitis es igual ni se trata de la misma forma. La clave está en detectar la tipología para lograr buenos resultados. Y no existe una sola técnica; lo eficaz es combinar la radiofrecuencia, el drenaje y la mesoterapia», afirma **Inmaculada Adam**, directora médica de la Clínica Dermaline (Madrid, tel. 915 33 32 61).

¿SE NOTA MUCHO UNA RINOPLASTIA?

«La finalidad de cualquier intervención estética, incluida la de nariz, es que el resultado sea natural y no detectable. Con frecuencia se usa el tópico de que las narices operadas son todas iguales y se nota que lo están. Pero sólo son 'visibles' las que no se han realizado bien. La clave es el diagnóstico y una técnica depurada que no corria en exceso la imperfección. La técnica actual ha disminuido defectos comunes hace décadas», recuerda **Antonio de la Fuente**, jefe del Servicio de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora del Hospital Nuestra Señora del Rosario (Madrid, tel. 914 35 91 00).

¿LAS 'BABYLIGHTS' PUEDEN SER MORENAS?

«Sí, esas mechas se pueden hacer en cualquier tono porque, más que un color, es una técnica para amplificar la luz y el movimiento», asevera **Eduardo Sánchez**, director de Maison Eduardo Sánchez (Madrid, tel. 915 77 67 22).

¿Cuál es el recogido de novia ideal?

«Cada mujer es un mundo, y el objetivo es que esté radiante pero no disfrazada. Hay que valorar los rasgos del rostro y la cantidad de cabello, aunque existen patrones que permiten dar enseguida con el 'look' adecuado. Por regla general, la zona frontal debe mantenerse en línea con el estilo habitual de la novia; si no, se verá extraña. El recogido y la zona posterior irán en función de la espalda y el cuello del vestido», aconseja **David Lorente**, peluquero (davidlorente.com).

¿QUÉ ES LA CAVITACIÓN?

«Con ultrasonidos, se crea una vibración en las células grasas provocando que choquen entre sí y sus membranas acaben por romperse», aclara **Leticia Carrera**, directora del Centro Felicidad Carrera (Madrid, tel. 914 35 17 24).

¿CÓMO ALARGO MIS PESTAÑAS?

«Con extensiones. El método es sencillo: las untamos en pegamento específico para ojos y las vamos pegando una a una, con pinzas, sobre las pestañas propias. El efecto dura de tres a cuatro semanas», explica **Elena Comes**, directora de Le Petit Salon (lepetitsalon.es).

¿LA RADIOFRECUENCIA FACIAL FUNCIONA DE VERDAD?

«Esta tecnología consiste en la aplicación de calor (entre 50 y 60°C) en las capas profundas de la piel para estimular la producción de colágeno. Los resultados no se observan enseguida, pero en dos a tres meses se nota el tensado cutáneo», apunta **Antonio Licitra**, director médico de Med Estetic (Madrid, tel. 915 56 70 51).