



Beauty Post

Por María Fernández-Miranda
(Directora de Belleza)

En las consultas de estética no se habla de otra cosa: Ultherapy es la revolución del año. Aunque llevamos mucho tiempo escuchando nombres de distintas técnicas con efecto 'lifting', lo cierto es que la mayoría de ellas (desde la radiofrecuencia a los hilos) a menudo se quedaban cortas y, al final, el único remedio efectivo para 'subir' el rostro pasaba por entrar en el quirófano. Pero esta nueva máquina de ultrasonidos llega hasta las capas más profundas de la piel, con lo cual consigue tensar el cuello, redefinir la línea de la mandíbula o elevar las cejas sin cirugía y en sólo una hora de tratamiento. Yo he oído hablar maravillas de este aparato a tres profesionales de los que me fío mucho: el dermatólogo Ricardo Ruiz y las médicas estéticas Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto. Y me fío de ellos porque defienden a capa y espada los resultados naturales (no hay nada peor que un rostro retocado al estilo Meg Ryan). Ultherapy, aseguran, no deja la cara planchada. Duele un poco, eso sí, y es un tratamiento caro (entre 600 y 2.500 euros, según la zona a tratar) y que hay que repetir cada 12 meses. Pero los que lo han probado dicen que merece la pena. ¿Quién dijo que ya estaba todo inventado?