

EXPERTOS EN MEDICINA ESTÉTICA

# EME

n° #19



EME™ ES UNA PUBLICACIÓN DE EDITORIAL T.C. DE PRENSA HISPANOAMERICANA

# Llega desde EEUU un tratamiento para decirle “**bye bye**” a la celulitis

Por la Dra. Vanessa De San Gregorio Cidón  
Clínica Dermatológica Internacional

**18**

Desembarca en nuestro país la tecnología Cellfina® de la mano de la Clínica Dermatológica Internacional, pionera en ofrecer esta técnica, la única aprobada por la FDA y la CE como tratamiento efectivo para eliminar la celulitis, un problema que llega a afectar hasta un 97% de las mujeres en algún momento de su vida.

### ¿Qué es la celulitis?

La celulitis, desde el punto de vista estético, es una patología que consiste en la acumulación de tejido adiposo en determinadas zonas del cuerpo, formando nódulos adiposos de grasa asociados a la retención de líquido y toxinas. Se trata de una patología de causa multifactorial que afecta no sólo a las células grasas sino también al tejido intersticial y a la microcirculación sanguínea.



## Clasificación de la celulitis

Hasta ahora, todos los protocolos existentes para tratar la celulitis tenían escasos resultados para mejorar esta patología. Este nuevo tratamiento ofrece una mejoría que se basa en estudios científicos publicados en la revista *Dermatology Surgery*, en los que se ha demostrado una reducción de hasta del 80% de las irregularidades o depresiones que presenta el aspecto de la piel con celulitis.

Así pues, la disciplina Cellfina® se considera un tratamiento realmente eficaz, pero hay que dejar claro que la celulitis no se cura. Por eso, para mantenerla a raya y ayudar a que las técnicas a las que recurramos tengan los mejores resultados es muy recomendable seguir una serie de pautas de vida saludable. Llevar a cabo una alimentación equilibrada y evitar el consumo de alcohol o tabaco. También es recomendable hacer ejercicio de una forma constante, evitar llevar tacones altos mucho rato o enfundarse ropa muy ajustada que dificulte el riego sanguíneo y, sobre todo, controlar el

CELLFINA® es un método que combina la técnica de desbridamiento de septos fibrosos mediante subcisión con un sistema de “vacío”.

estrés, el mal de nuestro tiempo, ya que puede actuar a nivel endocrino, modificando la distribución de las grasas.

Aún teniendo en cuenta todas estas medidas preventivas, seguiremos padeciendo celulitis en un menor o mayor grado. Hay por tanto que ponerse manos a la obra y atacar el problema de raíz, tratando la causa estructural de la misma. Así es como funciona la tecnología Cellfina®. No obstante, antes de entrar en el combate, hay que realizar una historia clínica detallada con la anamnesis correspondiente y una exploración personalizada de cada paciente, para saber qué tipo de celulitis se tiene.



Clínicamente se suele clasificar en celulitis dura (aparece en mujeres jóvenes con actividad física activa), flácida (a causa de bruscas pérdidas de peso o en mujeres de más de 40 años sin actividad física) y edematosa (produce inflamación o edemas en las piernas). Aunque existe una clasificación atendiendo a los múltiples aspectos que la componen y a sus fases:

**Tipo I = Ectasia circulatoria:** venosa, linfática y dilatación de vasos dérmicos. Edema intersticial periadipocitario. Clínicamente supone pesadez de piernas, la zona celulítica se palpa espesa, infiltrada, menos elástica y más fría, la localización celulítica es el lugar de una tensión dolorosa, que aumenta cuando se pellizca y hace rodar la piel, poniendo de manifiesto los fenómenos de la "piel de naranja". Puede aparecer algunas telangiectasias.

**Tipo II = Exudativa:** la dilatación vascular aumenta. El edema empuja a las fibras conjuntivas. Hay hiperplasia, hipertrofia de fibras reticulares pericapilares y periadipocitarias. Los fenómenos se acentúan con la instalación de un acolchamiento; se agrega dolor a la palpación de la zona celulítica. A la presión aparece la "piel de naranja".

Para mantener la celulitis a raya y ayudar a que las técnicas a las que recurramos tengan los mejores resultados es muy recomendable seguir una serie de pautas de vida saludable.

**Tipo III = Proliferación fibrosa:** las fibras de la dermis e hipodermis sufren una degeneración del colágeno, se forman bloques amorfos que provocan aprisionamiento de los adipositos llenos de triglicéridos. Se altera el metabolismo celular y se forman "micronodulos". Clínicamente se aprecia "piel de naranja espontánea". La piel está fría y es asiento de varicosidades, incluso de varices. Puede ir asociada con flaccidez y estrías nacaradas.

**Tipo IV = Fibrosis cicatricial:** la progresiva compresión de vasos y nervios produce alteración nutricional del tejido conjuntivo, sin alteración real del tejido adiposo que permanece normal en su constitución química. La unión de

miconódulos forma el macronódulo. Clínicamente se aprecia "piel acolchada o capitoné". La palpación pone de manifiesto los nódulos duros, profundos e indoloros.

### ¿Qué es la tecnología CELLFINA®?

CELLFINA® es un método que combina la técnica de desbridamiento de septos fibrosos mediante subcisión con un sistema de "vacío", para tratar con gran precisión las causas estructurales de la celulitis: las bandas conectivas o tabiques fibrosos que están entrelazados con la grasa tiran de la piel hacia abajo, creando los hoyuelos e irregularidades que son visibles en la superficie y que dan a la piel el aspecto de "piel de naranja". CELLFINA® actúa sobre estas bandas, consiguiendo su completa liberación. De este modo, la piel recupera su aspecto original.

### ¿Cuál es el procedimiento?

Primero se realiza un marcaje minucioso de cada "hoyuelo" o depresiones de las zonas con celulitis. Después se procede a desinfectar e infiltrar lidocaína para anestesiar la zona localizada que se va a tratar para, posteriormente, con un sistema que succiona el tejido al presionar sobre la piel, crear un efecto de "vacío". A continuación se emplea un sistema de micro cuchillas motorizadas para desbridar de forma precisa los tabiques o septos fibrosos que están tirando de la superficie cutánea, liberando así los "hoyuelos" o depresiones característicos de la piel de naranja, con lo que se consigue dejar una superficie más lisa y uniforme. La profundidad a la que se desbrida está controlada con exactitud en todo momento, por lo que es un tratamiento seguro, preciso y eficaz. La duración del procedimiento oscila entre 45 y 60 minutos. No requiere pasar por quirófano ni someterse a anestesia general.

### ¿Para quién está indicada esta técnica?

El tratamiento se aconseja para mujeres que estén dentro de su IMC (Índice de Masa Corporal) normal, ya que las personas con sobrepeso tienen grasa extra subcutánea y, al desbridar los septos, se crearía más peso a la piel, con lo cual no se obtendrían resultados notables. La candidata ideal es una mujer de entre 25 y 55 años, sin o con mínima flacidez, con un IMC por debajo de 35. Hay que aclarar que Cellfina® trata la celulitis, hoyuelos persistentes o piel de naranja, pero no es un tratamiento para la flacidez, el exceso de grasa o las estrías.



Dra. Vanessa  
De San Gregorio Cidón

Licenciada en Medicina y Cirugía

- > Especialista en Medicina Interna.
- > Magister en Medicina Estética, Antienvejecimiento y Longevidad.
- > Premio extraordinario fin de carrera al mejor expediente académico.
- > Formación internacional subespecializada en Medicina Antienvejecimiento y prevención de Factores de Riesgo Cardiovascular.
- > Experto Universitario en Terapia Neural, Ozonoterapia y Medicina Biorreguladora por la Universidad de Alcalá.

*La Dra. De San Gregorio tiene una amplia experiencia en tratamientos de medicina estética facial y corporal y ha participado en numerosas publicaciones, conferencias y congresos médicos.*



El tratamiento emplea un sistema para desabridar los septos fibrosos que están tirando de la superficie cutánea.

Antes de entrar en el combate, hay que realizar una historia clínica detallada con la anamnesis correspondiente y una exploración personalizada de cada paciente.

### Otras preguntas

**¿Tiene efectos secundarios?** No constan reacciones adversas graves. A veces, pueden surgir efectos secundarios leves, como hematomas, hinchazón o dolor en la zona tratada, pero habitualmente remiten en unas 24-48 horas.

**Número de sesiones:** Basta con una única sesión de unos 45-60 minutos de duración aproximada, dependiendo de la extensión de la zona a tratar.

**Resultados visibles:** A los 3 días del tratamiento ya se observan resultados y hay estudios con base científica que demuestran que se mantiene al menos durante 3 años. Así pues, mediante esta disciplina se consigue mejorar notablemente el aspecto de la tan temida y rebelde "piel de naranja" hasta el punto de que las irregularidades de la piel prácticamente llegan a ser imperceptibles.

### Etapas de la celulitis

#### Etapa 0 (SUBCLÍNICA)

No tiene hoyuelos cuando está de pie o acostada y, cuando pellizca la piel, tampoco los tiene.

#### Etapa 1 (EDEMÁTOSA)

No tiene hoyuelos cuando está de pie o acostada pero, si pellizca su piel, sí los tiene.

#### Etapa 2 (BLANDA)

Los hoyuelos están presentes espontáneamente cuando está de pie, pero no cuando está acostada.

#### Etapa 3 (DURA O FIBROSA)

Los hoyuelos están presentes espontáneamente cuando está de pie y también cuando está acostada.