

MEDIO	FECHA	CONCEPTO	PRODUCTO	DESCRIPCIÓN
GRAZIA	27/02/2013	PRENSA ESCRITA	CLINICA DERMATOLOGICA INTERNACIONAL	Informe Febrero
PÁGINA	DIFUSIÓN	CATEGORÍA	EDICIÓN	PERIODICIDAD
95	100.000	MODA - BELLEZA	NACIONAL	SEMANAL

Por los 2 pelos

ADIÓS A LOS PEINADOS ELABORADOS. LO ÚLTIMO SON LAS MELENAS DE TEXTURA MOJADA Y AIRE DESENFADADO. ¿SU COMPLEMENTO PERFECTO? UNAS MECHAS CALIFORNIANAS.

Cabello mixto: mezclado, no agitado

¿QUÉ ES EL PELO MIXTO? Te damos una pista: no es un nuevo corte (ni un sándwich...). «Se trata de un cabello que no aguanta limpio ni mantiene el peinado mucho tiempo, caracterizado por un cuero cabelludo graso, aspecto apelmazado y sin volumen. El resto del pelo, sin embargo, está seco, producto de las agresiones a las que se le somete constantemente: coloraciones y fuentes de calor a demasiada potencia...», explica el dermatólogo Eduardo López Bran (Imema, tel. 91 359 77 07). Parece que la moda no ayuda demasiado. El uso y abuso de planchas para peinar y las decoloraciones para el efecto mecha californiana están consiguiendo que muchas mujeres con cabello graso, y que ya tenían una rutina para lavar y acondicionar su melena, se vean ante una nueva situación que no saben resolver.

GRAZIA AL RESCATE propone la estrategia para que el cabello mixto luzca manejable, brillante y nutrido: «Lo primero, hay que lavar el cabello con un champú específico para cabello graso», recomienda López Bran. Activos como los sulfatos de azufre o la vitamina B6 ayudan a regular la excesiva producción de sebo, y otros como el ácido salicílico exfolian el cuero cabelludo, ya que el exceso de grasa hace que se acumulen impurezas y células muertas. Pero, ¿y si no me aguanta limpio

ni un día? «En caso necesario, se puede lavar a diario sin problema. Alternando el champú sebo-regulador con otro suave, de uso frecuente», concluye. En cuanto a las puntas, no hace falta lavarlas con excesiva intención. Lo importante es reparar la cutícula con una mascarilla o suero especial para melena larga. Gloria Garnacho, dermatóloga y tricóloga del equipo del doctor Ricardo Ruiz (Clínica Dermatológica Internacional, tel. 91 444 97 97), añade: «Los productos siliconados mejoran la calidad y el aspecto del pelo sin ensuciarlo. No aconsejo usarlos en el cuero cabelludo».

LOS 'BEAUTY EXPERTS' tienen una gama específica de productos para cabellos mixtos. Como *Aussie Miracle Light*, champú y acondicionador con lúpulo australiano, conocido por sus propiedades astringentes, que consigue el equilibrio deseado. Ya sabes, mix es más.

PROTOCOLO DE MIMOS

Por Eduardo López Bran, de Imema.

1. Frota el cuero cabelludo con suavidad, para no sobreestimar los folículos pilosos y que se produzca un exceso de grasa.
2. Aplica mascarilla hidratante solo en las puntas, evitando la zona de la raíz.
3. Aclara el cabello con agua tibia.

