

A LOS 20

Melena XXL

Si hay una edad a la que permitirse ciertas licencias capilares, es la veintena. Ya sean las manidas californianas extremas o las melenas XXL, como la de Harley Viera Newton. ¿Por qué? A esa edad, el cabello vive su apogeo *beauty*: brillo, densidad y fortaleza, y también se recupera con más facilidad de los 'excesos'. Pero no todo vale; la premisa es una apariencia sana. ¿Nuestra inspiración? **Bianca Suárez**, con melena larga de suave degradado en las puntas.

Si creías que solo era el culo lo que se caía... estabas muy equivocada. El pelo también se cae con los años. Y se debilita. Y pierde brillo. «Con el paso del tiempo, disminuye el número de unidades folículoares, lo que implica una pérdida de volumen», explica la doctora Gloria Garracho, dermatóloga especializada en tricología y responsable de la Unidad de Trastornos Capilares de la Clínica Ruber (Juan Bravo, 49, Madrid). Como todo mal, también este tiene su tratamiento. Por ejemplo, el bótox capilar. Uno de los centros donde se realiza esta técnica es la clínica Dorsia (Mallorca, 273, Barcelona). Con este procedimiento, se consigue suavizar el pelo, además de devolverle la fuerza y el brillo perdidos.

Así, de la misma manera que no solemos vestir igual a los 15 años que a los 20 o 30, el peinado y corte también piden cambios. La melena larga puede ser un imprescindible en la universidad, pero igual no es la mejor idea una vez atravesada la barrera de los 40. La estilista Soledad Rebollar considera que «para rejuvenecer el rostro, es importante analizar nuestra fisionomía y no marcar demasiado las facciones». Y no solo esto. Según Fran Alemany, maestro del color del salón Art ▶

A LOS 30

Flequillo

Ni la longitud ni el color, el responsable del mayor cuebradero capilar es el flequillo. ¿Cuándo y cómo cortárselo? Ya sea recto, como el de Lea Michele; abierto al medio, tipo **Alexa Chung**, o lateral, a lo Jessica Alba, la treintena es la década perfecta para el flequillo, aunque sea postizo, como los que venden por 45 € en Flequillospostizos.es. Y si tú estás cerca ya a los 40, deja «tu cara despejada, para ganar en amplitud», según el colorista Fran Alemany.

TU PELO?