

¡Arriba esos PÁRPADOS!

Puedes dejar que la gravedad haga su trabajo o luchar por un *lifting* suave y sin cirugía con estos trucos de los expertos, que incluyen desde el SPF (¡también en esta zona!) hasta los antiarrugas.

A LOS 20

El mayor problema que puedes tener con tus párpados es la hinchazón. Culpa a las comidas saladas, el trasnochador o alguna alergia (en este caso, un antihistamínico aliviará el picor). Para una eficaz rehabilitación, opta por un sérum con extracto de café o de té. “La cafeína es vasoconstrictora y elimina la acumulación de líquido debajo de la piel”, explica la dermatóloga Leslie Baumann. Un contorno con SPF será como un fondo de pensiones para tu mirada.

1. Kiehl's Clearly Corrective Dark Circle Perfector SPF 30, 34 €. **2. Eucerin** Aquaporin Active Contorno de Ojos, 14,55 €.



A LOS 30

¿Notas cómo tienes que alzar un poco el párpado al aplicar el *eyeliner*? “Es uno de los primeros signos de la edad”, apunta la dermatóloga Francesca Fusco, quien atribuye esta laxitud al daño solar. Al rescate: cremas con péptidos, que ayudan a crear colágeno y levantan la piel poco a poco. Si el relax con la protección solar te ha dejado pequeñas manchas en el hueso de la ceja (lentigo) utiliza un contorno con retinol varias veces a la semana: aportará firmeza y luminosidad a la zona.

1. Matriskin Eye Contour Cream, 49 €. **2. Natura Bissé** Diamond Life Infusion Retinol Eye Serum, 190 €.



A LOS 40

Lo que tan arriba se mantenía en la década de los treinta comienza a decaer. Un ataque *multitask* será un eficaz paracaídas. Lo mejor: combinar ingredientes que suavicen la textura de la piel, desencadenar la formación de colágeno, iluminar áreas oscurecidas y reducir la hinchazón. Elena Tevar, del equipo de dermatólogos de Ricardo Ruiz, nos da la fórmula: sérum de vitamina C por la mañana, crema con retinol por la noche (en días alternos) y SPF 30 “como mínimo”, insiste.

1. Elizabeth Arden Anti-Aging Eye Serum Prevage, 130 €. **2. Perricone** Firming Eye Cream, 72 €. **3. Roc** Retinol Correxion Sensitive Eye Cream, 23 €.



A LOS 50

Mantente fiel a tu régimen de belleza de los cuarenta. Eso sí, abandona el retinol a la mínima irritación (con la menopausia, aumenta la sensibilidad cutánea) y opta por una crema suave con péptidos para estimular la producción de colágeno (como la de Dr. Brandt). Otro problema puede acechar a los cincuenta: una menor densidad de pestañas. La buena noticia es que puedes solucionarlo con postizas. “Al igual que las cejas frondosas, las pestañas tienen un efecto rejuvenecedor”, comenta Fusco.

1. Nars Pestañas postizas número 6, 20 € aprox. **2. Dr. Brandt** Do Not Age Triple Peptide Eye Cream, 69,90 €.



A PUNTO EN LA CONSULTA

TRATAMIENTOS 'DESPERTADOR'

PARA ABRIR LA MIRADA: BÓTOX

CÓMO FUNCIONA El médico inyecta toxina botulínica en el entrecejo y las 'patas de gallo' para lograr el efecto de levantar sutilmente los párpados. **RESULTADOS** Inmediatos, aunque solo duran unos 4 meses. **PRECIO** 400 € aprox. **DÓNDE** Clínica Dermatológica Internacional; 914 449 797. Clínicas Zurich; 911 634 132.

LIFTING SIN CIRUGÍA: ULTHERAPY

CÓMO FUNCIONA Se envían ultrasonidos focalizados a las capas más profundas de la piel para estimular la producción de colágeno y tensar. **RESULTADOS** A los tres meses. **1 sesión. PRECIO** 600 €. **DÓNDE** Clínica Dermatológica Internacional. Felicidad Carrera; 914 351 724. Mira + Cueto; 915 626 713.

STELLA MCCARTNEY