

MEDIO	FECHA	CONCEPTO	PRODUCTO	DESCRIPCIÓN
MAGAZINE-LA VANGUARDIA	17/02/2013	PRENSA ESCRITA	CLINICA DERMATOLOGICA INTERNACIONAL	Informe Febrero
PÁGINA	DIFUSIÓN	CATEGORÍA	EDICIÓN	PERIODICIDAD
64	555.884	SUPLEMENTOS	NACIONAL	SEMANAL

# Claves de la cosmética

UN COMBINADO QUE INCLUYE un protector solar más una crema antioxidante con vitamina C por la mañana y, por la noche, productos con derivados de la vitamina A (retinoides), alternándolos con los que contengan ácido glicólico sería la fórmula antiedad ideal, según la Clínica Dermatológica Internacional. Saber qué ingredientes activos son los más indicados en función de los resultados que se quiera conseguir ayuda a encontrar los tratamientos más adecuados para combatir el envejecimiento, mejorar la hidratación, aportar luminosidad a la piel, combatir la flacidez o prevenir y disimular las arrugas. El ácido glicólico, un alfa-hidroxiácido derivado de la caña de azúcar, destaca por su acción renovadora y exfoliante. Es eficaz contra el fotoenvejecimiento provocado por la sobreexposición al sol y para aportar luminosidad a la piel. Muchos protocolos profesionales incluyen un peeling con ácido glicólico como paso previo para preparar la piel antes de un tratamiento. **Sylvia Martí**



## Activos que funcionan

**Ácido hialurónico.** Es un polisacárido que resulta clave en el mantenimiento de una buena hidratación. Con la edad, su producción natural disminuye en cantidad y calidad. "Hay distintos tipos de hialurónicos inyectables capaces de corregir desde la falta de hidratación y la pérdida de luminosidad hasta la flacidez y la pérdida de volumen, fórmulas químicas 100% biocompatibles, capaces de corregir desde la falta de hidratación y la pérdida de luminosidad en pieles jóvenes hasta la flacidez y la pérdida de volumen en rostros maduros", explican las doctoras Sofía Ruiz del Cueto y Mar Mira, de la clínica Mira + Cueto.

**Retinoides.** Son derivados de la vitamina A (retinol) que ayudan a revertir los efectos del fotoenvejecimiento. Su objetivo es disimular las arrugas finas y combatir las más marcadas, la flacidez y las manchas. Funcionan muy bien en pieles secas, las maduras y las muy expuestas al sol. Los dermatólogos recomiendan su uso por la noche, para evitar el riesgo de irritaciones y que la luz solar pueda sensibilizar más la piel.

**Vitamina C.** Con propiedades antioxidantes, aportan energía a las pieles estresadas o fatigadas y hacen disminuir las arrugas superficiales. Algunas fórmulas con vitamina C tienden a ser inestables y a oxidarse prematuramente, lo que les resta eficacia. Hay productos que la liberan de forma progresiva, algunos que se mezclan con la crema o el sérum y otros que se presentan en monodosis. Conviene seguir las instrucciones de conservación indicadas.

**Células madre.** Son las más escasas y preciadas, capaces de multiplicarse hasta el infinito para regenerar y reparar los tejidos. Con la edad no disminuye su número, pero sí su funcionalidad. La indicación "células madre" en un producto hace referencia a la tecnología que investiga su relación con el entorno y la forma de protegerlas y estimularlas para que mantengan eficazmente su función. Las células madre vegetales empleadas en cosmética proceden de plantas y se desarrollan principalmente en laboratorios. Regeneran la piel y previenen y combaten el envejecimiento.



**1. SÉRUM** que mejora el volumen, la docilidad, la vitalidad y la resistencia del cabello. Con células vegetales nativas de manzana que optimizan el entorno de las células madre del cabello. Initialiste. 42 €. Kérastase.

**2. ANTIARRUGAS** formulada con un complejo de señalización celular exclusivo que refuerza la comunicación entre células para aumentar su poder natural de reparación de la piel. Según datos extraídos de pruebas in vitro, en tres días, la producción natural de ácido hialurónico aumenta en un 182%. Advanced Time Zone

Creme SPF 15. En dos texturas: para piel seca, o normal o mixta. 85 €. Estée Lauder.

**3. CREMA DE ACCIÓN ANTIEDAD** global que alisa y redensifica la piel, redefine los contornos y con efecto rejuvenecedor global. Su acción se centra en las células madre hipodérmicas que crean los fibroblastos, los pilares para edificar una piel con una estructura óptima, densa y compacta. Crème Multi-perfection. Capture Total. 125 ml, 93€. Dior.

**4. ANTIEDAD** que rellena las arrugas de expresión y las provocadas por la

deshidratación y la flacidez. Buenos resultados en la mejora del aspecto de los surcos nasogenianos (líneas marcadas de la nariz a las comisuras de la boca). Contiene el ácido hialurónico utilizado en los inyectables. Time-filler. 60,45 €. Filorga.

**5. TRATAMIENTO DE NOCHE** con la concentración más alta (y permitida) de retinol puro, un 0,3%. Reduce arrugas y manchas y proporciona un tono de piel más homogéneo. Con una tecnología de liberación progresiva que facilita su óptima tolerancia. Retinol 0.3. 84,80 €. SkinCeuticals.

**6. INTENSIVO** de un mes para pieles fatigadas, con vitamina C. Antioxidante, hidratante y tensor. Energy C Complex 4 botellas, 60,50 €. La firma también ofrece un tratamiento profesional en cabina, acompañado de un masaje energizante, que devuelve la luminosidad a las pieles fragilizadas y acartonadas de hombres y mujeres. En centros de toda España. A partir de 45 €. Mesoestetic.