

MEDIO	FECHA	CONCEPTO	PRODUCTO	DESCRIPCIÓN
MENS HEALTH	01/04/2013	PRENSA ESCRITA	CLINICA DERMATOLOGICA INTERNACIONAL	Informe Abril
PÁGINA	DIFUSIÓN	CATEGORÍA	EDICIÓN	PERIODICIDAD
114	89.458	MASCULINA	NACIONAL	MENSUAL

¿CÓMO ACTÚA LA NUTRICOSMÉTICA ANTICAÍDA Y CUÁNDO TOMARLA?

HAY MUCHOS Matices en este tema, básicamente porque no todas las caídas son iguales ni toda la nutricosmética contiene idénticos ingredientes. La doctora Garnacho, de la Unidad de Alteraciones Capilares de Clínica Dermatológica Internacional, aconseja "saber diferenciar entre ficción y realidad y pedir consejo y asesoramiento profesional sobre qué sustancias son adecuadas en nuestro caso, la cantidad de la misma y la duración del tratamiento". Además, es recomendable que existan estudios de biodisponibilidad "que aseguren que esas sustancias alcanzan el bulbo del folículo piloso, a través de la microcirculación sanguínea, en concentraciones óptimas para ser eficaces".

¿ES RECOMENDABLE PARA EL PELO EL AGUA FRÍA?

"SÍ, SINDUDA. SIRVE PARA ESTIMULAR EL RIEGO SANGUÍNEO DEL CUERO CABELLUDO Y DAR BRILLO AL CABELLO. NO CONSIDERO QUE SEA UN MITO, CREO QUE EL AGUA FRÍA AYUDA. ES BASTANTE SIMILAR CUANDO LA EMPLEAS PARA LA PIEL DE LA CARA".

Fuente Pablo Robledo, estilista de Pantene.

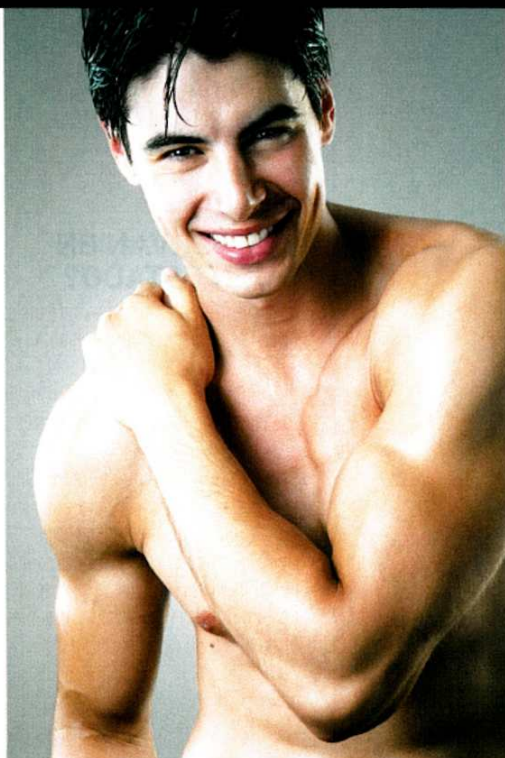


CABELLO

→ Sensinol champú tratante fisioprotector, de Ducray. Hipoalergénico, sin perfume, conservantes o alcohol para cueros cabelludos sensibles con picor y sin descamación (12,95 €/200 ml). Cuero Cabelludo con picor, de h&s. Para cuando el escozor está asociado a la caspa (4,12 €/300 ml). Hidra Mousse cabello normal-grueso, de Pantene. Acondicionador sin aclarado que mantiene la hidratación hasta 48 horas (5,49 €/150 ml). Anti-Chute Capilar, de Oenobiol. Complemento alimenticio que ayuda a frenar la pérdida de pelo y estimula su crecimiento (24,50 €/60 cápsulas). Sérum activador, de 3D Men Sion. Formulado para hombres, se aplica 2 veces al día y activa las raíces, repara el cuero cabelludo y rehidrata la fibra capilar (30,25 €/7x10 ml). Aminexil Advanced, de L'Oréal Professionnel. Este programa avanzado anticaída tiene una doble acción: estimula la actividad en la raíz y ancla la fibra al cuero cabelludo (42,25 €/10x6ml).

¿SE PUEDE FRENAR LA CAÍDA?

Primero debes saber si tienes caída o alopecia. "Caída es la pérdida de cabello ante la más mínima tracción y en mayor número al considerado fisiológico (100-150 pelos diarios) y consideramos alopecia a la disminución del número de folículos pilosos que ocasiona una zona de clareo", aclara la doctora Garnacho. La caída suele producirse por estrés, dieta o enfermedad y cuando desaparece la causa, el pelo vuelve a crecer. Pero lo que ocurre en la alopecia androgenética es que el pelo que surge de nuevo no es como el que se cayó sino que se ha empequeñecido y no cubre el cuero cabelludo. Los tratamientos más efectivos "son finasteride oral a dosis de 1 mg diario y minoxidil 5% aplicado tópicamente". Si esto no detiene la alopecia habrá que pasar al trasplante capilar. Últimamente está ganando posiciones el tratamiento con plasma enriquecido en plaquetas".



¿Por qué pica el cuero cabelludo?

Mónica Martín, jefa de producto de Ducray, recomienda fijarse si hay o no descamación. "El picor asociado a un proceso descamativo (caspa o dermatitis seborreica) conlleva, además, enrojecimiento debido a la inflamación de la piel. Se produce por una infección fúngica originada por las levaduras de la familia de las Malassezia, y se trata con champús adaptados que eliminen la infección y, en consecuencia, el picor y la descamación". Si pica pero no hay descamación "es cuero cabelludo sensible cuyos síntomas son picor intenso, escozor, tirantez, quemazón, incluso dolor leve en el cuero cabelludo. Lo padece el 44% de la población y el 97% de los dermatólogos tienen consultas al respecto. En Ducray han lanzado un champú para aliviar el picor del cuero cabelludo sensible.