

BELLEZA
Solares

SON MUCHOS
LOS BENEFICIOS
-PERO TAMBIÉN
LOS PERJUICIOS-
DE TOMAR EL SOL
PROTÉGETE CON
LO ÚLTIMO PARA
DISFRUTAR A TOPE
DEL MOMENTO MÁS
ESPERADO DEL AÑO.
por **Marta Monleón**
fotos **Elina Kechicheva**
estilismo **Enrique Campos**

¿QUÉ HAY DE NUEVO?



Suponen el índice de protección más alto dentro de los productos solares, pero ni siquiera los SPF 50+ son capaces de protegernos totalmente del sol. Porque el término *pantalla total* no existe –o al menos no está bien empleado–. "El sol es una fuente de radiación muy potente –explica Prieto–, es capaz de atravesar los cristales e incluso llegar a aguas profundas". Además, aunque existiera el sistema filtrante ideal, nunca llegamos a aplicar la cantidad necesaria como para alcanzar en nuestra piel el efecto protector que marca el envase. "Es el gran problema de los índices de protección altos, que pueden generar en el usuario una falsa sensación de seguridad si el producto no se emplea de forma adecuada", confirma el doctor Ángel Pizarro, jefe de prevención y diagnóstico del melanoma en la Clínica Dermatológica Internacional y en la Clínica Ruber.

El filtro ideal Tendría que ser *inteligente*, que se adaptara a la piel y fuera modulando la protección en función de la intensidad de las radiaciones, que nos avisara cuando se está agotando para volver a aplicarlo, que fuera efectivo con solo una pequeña cantidad, que no se notara cuando lo llevamos puesto y, sobre todo, que evaluara los riesgos y los reparara en caso necesario.

Palabra de experto Según la AEDV (Asociación Española de Dermatología y Venereología), la protección más eficiente es la física, con camiseta, gorro y gafas. ¿Y el futuro? En unos años nos protegeremos con tejidos que absorban las radiaciones.

1. Fluido ultraligero SPF 50+ *Anthelios XL*, con protección UVA reforzada, de **La Roche-Posay** (23 €). **2.** Fotoprotector facial SPF50 *Repaskin*, contrarresta los efectos dañinos de la radiación UV, de **Sesderma** (24,96 €). **3.** Bruma solar refrescante SPF50 *Protege & Refresca Nivea Sun*, de **Nivea** (13,31 €). **4.** Bruma solar SPF50, de **Biotherm** (25 €).