

CARA A CARA CON MI *facialist*

¿Quién mejor para tratar la belleza de tu piel que su especialista médico? El *facialist* es el especialista en el cuidado facial. Esta figura nace en Estados Unidos a raíz de que los más reconocidos dermatólogos empezaran a cuidar los rostros más famosos de Hollywood.

Por Sandra Alcaraz

Tras la necesidad de algunos pacientes de buscar la eterna juventud, los dermatólogos empezaron a ofrecer tratamientos médicos faciales donde utilizando la tecnología más vanguardista conseguían eliminar manchas, marcas y líneas de expresión, reafirmando y rejuveneciendo el rostro sin utilizar bisturí. La dermatología estética ha evolucionado enormemente en los últimos años, valiéndose de tecnología láser, ondas electromagnéticas, ultrasonidos, *peelings*, rellenos faciales, nutricosmética y cosmética; logra devolver al rostro su frescura sin necesidad de tratamientos que requieran el paso por el quirófano, que obliguen a un postoperatorio, o que comporten riesgos para la salud. Preguntamos a tres de los más prestigiosos dermatólogos de este país acerca de la creciente moda de este concepto y de las pautas a seguir para cuidar la piel. "Una piel estética es una piel sana, luminosa, hidratada, homogéneamente pigmentada, densa, no inflamada ni sensible... ausente de enfermedad. El dermatólogo es el médico especialista en las alteraciones y enfermedades de la piel y el pelo" afirma el Dr. Agustín Viera, coordinador médico del Grupo Dermía Canarias y vocal de la junta directiva de la Academia Española de Dermatología y Venerología (AEDV).

En Valencia el Dr. Jose María Ricart del Instituto Médico Ricart combate el envejecimiento facial desde diferentes prismas, dependiendo siempre de la causa a tratar. Primero y esencial, recomienda hábitos de vida saludables, eliminando el tabaco y el alcohol, y siguiendo una dieta rica en antioxidantes y vitaminas.

"El tratamiento Ultratherapy combate la flacidez facial logrando los mismos resultados que el *lifting*"

Cuidar la piel con cosméticos ricos en ácido retinoico (vitamina A) y ácido ascórbico (vitamina C). Unificar el tono de la piel, eliminando manchas y posibles lesiones con láser o *peelings* especializados. Si hay pérdida de volumen es recomendable recurrir a los rellenos faciales como el de ácido hialurónico. Si hay arrugas marcadas es posible paliarlas con el *peeling* de fenol o con infiltraciones de bótox. Si el problema es la flacidez recurre al tratamiento médico Ultratherapy, único y aprobado por la FDA (Agencia norteamericana del medicamento). Combate la flacidez facial logrando los mismos resultados que con el *lifting* pero sin necesidad de entrar en quirófano. En el sector de la dermatología estética Ultratherapy representa una revolución que pocas clínicas tienen a su disposición.

El *facialist* observa y estudia la piel con el claro objetivo de ofrecer a los pacientes soluciones sin bisturí

Y para concluir el Dr. Ricardo Ruiz, director de la Clínica Dermatológica Internacional en Madrid nos explica que para conseguir optimizar los resultados de las técnicas dermatológicas es necesario un protocolo específico diario. "Por ejemplo los pacientes que se han curado del acné necesitan una higiene y unos productos exfoliantes específicos para prevenir nuevos brotes. Las mujeres que han eliminado sus manchas hormonales requieren productos despigmentantes diarios así como fotoprotectores minerales. Los niños o adultos con dermatitis atópica deben lavarse e hidratarse con cosméticos adecuados." El *facialist* observa y estudia la piel con el claro objetivo de ofrecer a los pacientes soluciones o tratamientos sin necesidad de bisturí y con rápidos resultados. Apuesta por un rostro joven, resplandeciente y envidiable por más tiempo. ■



Fotografía: German Almán | Estilista: Leyre Sánchez | Maquillaje: María Álvarez | Modelo: Olaya K (Utop Model)