

TELVA

SALUD

**Geles desinfectantes de manos:
¿irritan la piel? ¿tienen riesgo los
caseros? ¿se pueden preparar en
la farmacia?**

La escasez de geles hidroalcohólicos para combatir el coronavirus dispara las preparaciones caseras y cambia los planes de las empresas cosméticas



La crisis sanitaria creada por el [coronavirus](#) ha disparado la demanda de este tipo de productos y ante su escasez proliferan las recetas para prepararlo en casa. ¿Tienen la misma eficacia unos y otros? ¿Cuáles son sus efectos sobre la [piel](#)? ¿Podrían ser perjudiciales?

La demanda de los desinfectantes de manos se ha disparado al compás de la [pandemia](#). Estos productos de textura gel, con una base importante de alcohol, aseguran la eliminación casi total de las [bacterias](#) de las manos. Y ante la amenaza del virus, en [farmacias](#) y supermercados han llegado a agotarse: comienza la fabricación casera, con poco control de su eficacia y posibles efectos adversos en la piel.

NO TODOS LOS DESINFECTANTES SON IGUALES

Dentro de este tipo de productos hay dos clases, según explica el propietario de una conocida marca de desinfectantes de manos. "Los geles higienizantes hidroalcohólicos y los productos antisépticos para [piel sana](#)" (alcohol de 96° y 70°, agua oxigenada, etc...).

"Los higienizantes suelen contener más del 72 % de alcohol, aunque algunos llevan menos. Hay muchos tipos de alcohol, y los que suelen usarse son desnaturalizados, como el etanol o isopropanol. En el caso de los antisépticos de piel sana, hablamos de productos que desinfectan y no [irritan](#). Ambos han sido testados en la piel, y aprobados por el ministerio de Sanidad. Además, durante la fabricación de los productos se guarda una muestra de cada partida para que, en caso de que a alguien le diera algún problema, detectarlo rápidamente en su composición", explica. Puedes ver toda la relación de productos autorizados por la **Agencia Española del Medicamento** en <https://www.aemps.gob.es/cosmeticos-cuidado-personal/docs/listado-antisepticos-piel-sana-12-03-20.pdf?x27726>).



Los geles desinfectantes resecan mucho las manos, es aconsejable aumentar la aplicación de crema nutritiva.

CUIDADO CON LA FABRICACIÓN CASERA

La receta casera que circula por internet contiene: al menos 60% de alcohol isopropílico y 30% de aloe vera para estabilizarlo. En otras se utiliza alcohol y glicerina, aceite de árbol de té (con propiedades antibacterianas y antivirales), de lavanda (por su capacidad para combatir virus y bacterias), o de rosa mosqueta "no vale cualquier alcohol, desde luego no el de 96°, cuidado con él, aunque sea un producto de uso cotidiano puede ser muy agresivo para la piel", explican los expertos.

"Ante el desabastecimiento, algunas personas se han animado a prepararlos en casa, con la guía de elaboración de gel hidroalcohólico de la OMS. Pero quiero recalcar que ésta se ha elaborado para profesionales, y para ser fabricados bajo condiciones controladas y material específico de formulación, no para hacerlo en casa. No es momento de acudir al médico con irritaciones o reacciones alérgicas causadas por estas preparaciones caseras", opina Valeria Sánchez, de la Farmacia Tedín (farmaciatedin.es).

¿Y SI SE PREPARA EN LA FARMACIA?

"Hay que recordar que en casa, que es donde debemos estar ahora, el lavado con agua y jabón es suficiente, y los geles hidroalcohólicos los reservaremos para situaciones en las que estemos fuera, sin posibilidad de lavarnos las manos", aconseja esta farmacéutica. "Dada la situación de desabastecimiento, creo que una buena solución es habilitar a las farmacias con un laboratorio para poder formularlos de forma segura", dice Valeria Sánchez.

Rocío Escalante, titular de **Arbosana Farmacia** (*arbosanafarmacia.es*) coincide en que "si la farmacia está autorizada para preparar fórmulas magistrales no veo problema. Habría que ver qué porcentaje de alcohol lleva el gel, pero en cualquier caso ya se comunicó que los geles hidroalcohólicos cosméticos (hechos con los requisitos legales oportunos) no deben reivindicar acciones de producto sanitario o biocida, como son: desinfectante, antiséptico, bactericida, fungicida. Serán, en ese caso, geles hidroalcohólicos higienizantes de manos, que sólo podrán ser vendidos en las farmacias que los elaboran".

Con el objetivo de cubrir esta demanda, desde la semana pasada la **Asociación Nacional de Perfumería y Cosmética (Stanpa)** está trabajando con las empresas del sector para conseguir proveer a la sociedad y el sistema sanitario de suficientes soluciones higienizantes hidroalcohólicas. Decenas de empresas cosméticas ya han modificado sus planes de producción, lo que se traduce, por ejemplo, en dejar temporalmente de fabricar cremas, para concentrarse en las soluciones hidroalcohólicas. Así lo han anunciado ya marcas como Diadermine, Laboratorios Cantabria, L'Oréal, o Sesderma (que también ha donado 100.000 mascarillas a hospitales de Valencia y Madrid) y, en Francia, el grupo LVMH (Dior, Guerlain, Givenchy).

HIGIENIZAN PERO DESHIDRATAN LA PIEL

"Estamos viendo muchos pacientes con eccema de manos, pues estos geles eliminan la barrera de lípidos que protege la piel, dejándola más sensible", explica el doctor **Ricardo Ruiz**, director de la **Clínica Dermatológica Internacional** (*clinicadermatologicainternacional.com*). "Yo mismo tengo ya las manos secas y ligeramente descamadas debido a tanto lavado. En cuanto al uso de los geles, para que sean activos, tienen que tener más de un 60% de concentración de alcohol, por lo que son muy irritantes. Los productos caseros, si están bien formulados, en principio no deberían ser peligrosos. El problema es que no tienen un control sanitario adecuado", opina el dermatólogo.

¿Cómo proteger las manos? "Hay que transmitir este mensaje: el gel antiséptico que huelo bien hay que dejar de usarlo, pues los perfumes de estos productos son muy irritantes", recomienda el doctor Ruiz. "Es fundamental aplicar [crema hidratante](#) después del gel desinfectante, y realizar toda la limpieza y manejo de alimentos con guantes desechables, pues algunos, como los tomates, también son muy irritantes para la piel. Un truco que funciona como mascarilla de manos es aplicar abundante crema de manos por la noche y dormir con guantes de algodón. Y en caso de producirse [eccema con picor](#), lo mejor es usar una crema con un corticoide ligero, por la noche en ciclos de cinco días", recomienda.

Los geles desinfectantes de manos más eficaces para prevenir el coronavirus

Cuando tu ventana o tu balcón se convierten en la dosis de parque, aire y sol que necesitas en la cuarentena por coronavirus
