

MEDIO	FECHA	CONCEPTO	PRODUCTO	DESCRIPCIÓN
TELVA	01/03/2013	PRENSA ESCRITA	CLINICA DERMATOLOGICA INTERNACIONAL	Informe Marzo
PÁGINA	DIFUSIÓN	CATEGORÍA	EDICIÓN	PERIODICIDAD
185	188.347	MODA	NACIONAL	MENSUAL



O

espués de 20 años utilizando la **crioterapia** para eliminar lesiones benignas de la piel, los dermatólogos siguen apostando por este procedimiento basado en el frío como un tratamiento seguro y eficaz. Parece casi magia que una ligera pulverización de nitrógeno líquido a baja temperatura congele la verruga o queratosis haciendo que ésta se desprenda y desaparezca a los pocos días. Después, un poco de pomada antibiótica y listo. Este mismo procedimiento se está utilizando también con buenos resultados en el tratamiento de las cicatrices. Ahora, el abanico de aplicaciones de las técnicas a base de frío se abre. Desde eliminar molestos michelines a atenuar arrugas, varios tratamientos prueban su eficacia bajo cero.

CONTRA LA GRASA LOCALIZADA

La **criolipolisis** triunfa, de momento, en la zona del abdomen. Su objetivo: los michelines mejor instalados, pues elimina los adipocitos de forma selectiva. Su origen son las investigaciones de dermatólogos del Hospital General de Massachusetts (Boston), encabezados por el doctor **Richard Rox Anderson**, que demostraron que los adipocitos son más vulnerables al frío que los tejidos adyacentes. Al so-

meter a la piel a la temperatura de 4º C se induce una **apoptosis**, o muerte celular programada. Así sus efectos se producen progresivamente hasta que los definitivos se notan de dos a cuatro meses después. A favor de esta forma de actuación se argumenta que otras técnicas reducen la grasa de golpe, lo que aumenta el nivel de lípidos en sangre, y, afectan a los tejidos de alrededor. Según el doctor **Ricardo Ruiz**, director de la Clínica Dermatológica Internacional, "el único tratamiento que ha demostrado su seguridad y eficacia es el **Coolsculpting**, como se le denomina, desarrollado por la Universidad de Harvard", opinión acorde con las conclusiones de la última reunión de la Academia Americana de Dermatología, que destacó que "es el único sistema eficaz para tratar las acumulaciones grasas sin cirugía", y planteó "duplicar el tiempo de frío por zona tratada para aumentar sus resultados". "Aunque funciona para eliminar la grasa localizada, no es

Se aplica frío controlado para CONGELAR LOS ADIPOCITOS, sellar las venas varicosas o relajar las arrugas de expresión

espectacular", dice el doctor Ruiz; "hoy usamos más tiempo de exposición y aplicadores más grandes".

¿Cómo se realiza? Tras pesarte y medir el espesor de tu panículo adiposo, se pinza el tejido y se introduce entre dos paneles administrando el frío de forma controlada, para evitar quemaduras, durante una hora aproximadamente. Para todo el abdomen son necesarias dos o tres horas y se puede repetir si fuera necesario.

El tratamiento se ha probado con éxito en 400.000 pacientes por todo el mundo, y en España ya lo tienen varias consultas médicas.

"Consigue buenos resultados en la grasa que no responde ni a dietas ni a ejercicio", dice la doctora **Mª José Ubillos**, del equipo del doctor Ruiz. "El 20 por ciento desaparece y no vuelve a reproducirse, logrando una mejora visible en pocas semanas". "Puede ser un tratamiento muy efectivo, si se realiza con la aparatología regulada por los organismos pertinentes (FDA y CE), que nos den garantías de seguridad", añade la doctora **Adriana Ribé**, dermatóloga, "pero suele producir flacidez, por lo que recomiendo completar con otro reafirmante". El tratamiento es indoloro, pues la zona se adormece a causa del frío, y se hace de forma ambulatoria (aprox. 800 €).

PARA ARAÑAS VASCULARES

Se empieza a utilizar la **crioesclerosis**, que consiste en ocluir las venas varicosas con ayuda del frío. Un procedimiento con partidarios,

que le atribuyen una eficacia superior a la esclerosis convencional; y también otros especialistas más escépticos con su eficacia. "Se utiliza un líquido esclerosante a -45°C (no *polidocanol* como en la esclerosis convencional) **con mayor efecto por efecto del frío y la vasoconstricción que produce**", explica **Leticia B. Carrera**, directora de los centros Felicidad Carrera. "Previamente, se descartan varices gruesas o problemas venosos profundos mediante *doppler*. Después, se inyecta el fármaco con *criojeringuilla* de aguja muy fina, y debido al frío y al esclerosante, las paredes de la vena se

unen, eliminando la circulación sanguínea en ese trayecto. Produce una ligera molestia, pinchazo o escozor, y los resultados se aprecian desde la primera sesión, tanto en eliminación de varículas como en la ausencia de pesadez, calor y otras molestias frecuentes. También origina un leve enrojecimiento que desaparece en 24-48 horas; o coloración oscura-violácea durante unos días, que se disuelve con ayuda de una crema específica. No es necesario usar medias de compresión, pero sí evitar el sol durante un mes" (175 €/sesión).

ADIÓS A LAS ARRUGAS

Es lo último en los tratamientos que utilizan bajas temperaturas. En Estados Unidos está a punto de aparecer el sistema FCT o **Terapia de Frío Localizado**, desarrollado por la compañía *MyoScience*, basado en las pruebas que confirman que **el frío hace que los músculos permanezcan relajados durante semanas**, de forma similar al efecto de la toxina botulínica (*botox*). "Esta técnica utiliza agujas a bajas temperaturas, que se inyectan en los músculos y los relajan", pero sin inyectar ningún fármaco, explica el doctor Ruiz. "Los resultados parecen más rápidos y seguros, y el efecto se puede observar en las arrugas de expresión a las pocas horas del tratamiento. La duración es de cuatro o cinco meses y su efecto secundario es únicamente un ligero dolor de cabeza". ■

Dónde:

- **Clínica Dermatológica Internacional.** Madrid (Dr. Ricardo Ruiz). Tel. 91 444 97 97
- **Centros de Tratamientos Estéticos-Médicos Felicidad Carrera.** Madrid. Tel. 91 435 17 24
- **Ribé Clinic.** Barcelona. Tel. 93 488 12 07