

MEDIO	FECHA	CONCEPTO	PRODUCTO	DESCRIPCIÓN
VOGUE BELLEZA	01/02/2013	PRENSA ESCRITA	CLINICA DERMATOLOGICA INTERNACIONAL	Informe Febrero
PÁGINA	DIFUSIÓN	CATEGORÍA	EDICIÓN	PERIODICIDAD
109	121.819	BELLEZA	NACIONAL	ESTACIONAL

## «Cada cosa tiene su belleza, pero no todos pueden verla» (Confucio)

Cierto. Como explica Ignacio Rodríguez de Rivera, psicoanalista y formador en Psicoanálisis del Centro de Estudios y Aplicación de Psicoanálisis (CEAP. Madrid. Tel. 914 026 614), «nuestra sociedad tiende a estereotipar, a ‘encajonarlo’ todo en departamentos estancos, incluida la belleza: en la mayoría de los casos se divide entre lo bueno y lo malo, lo adecuado e inadecuado... Y también entre lo bello versus lo feo, sin términos medios posibles. Si seguimos la norma imperante y nos centramos en un solo ideal de belleza como válido, nos perderemos todas esas otras bellezas, incluida la propia, que no tiene por qué cuadrar del todo, o nada, con dicho ideal social global, pero no por ello deja de ser belleza».

## «Las mujeres felices son las más bellas» (Audrey Hepburn)

Rotundamente verdad... Y también las más sanas. Cada vez existe mayor evidencia acerca de la influencia que tiene la felicidad sobre la salud, el bienestar y la belleza. Diversos estudios recientes confirman que la felicidad y el bienestar ejercen un efecto positivo sobre el sistema inmunitario, el neuroendocrino o el aparato cardiovascular, así como sobre la piel y, por tanto, la buena cara, el buen estado físico y el buen aspecto en general. Un ejemplo es el estudio ‘La felicidad y la percepción de la salud’ del Instituto Coca-Cola de la Felicidad en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid que lo ha confirmado, a través de más de 3.000 entrevistas. Su coautor, Gonzalo Hervás, profesor de la Facultad de Psicología de la UCM, señala que han comprobado que la salud mental influye más que los problemas físicos reales sobre la autopercepción general (también la estética) en positivo o negativo.

## «Una mujer tiene la edad que se merece»

(Gabrielle ‘Coco’ Chanel)

Aquí no hay quórum: mientras el cirujano Rubén F. García-Guilarte (Madrid. Tel. 914 025 184) está en contra y asegura que «las facciones son el principal determinante de la forma de envejecer de cada rostro», la doctora Sofía Ruiz del Cueto (Mira+Cueto. Madrid. Tel. 915 632 514), se muestra de acuerdo, dice que «aunque la genética y los rasgos influyen, lo que de verdad condiciona nuestro tipo y nivel de envejecimiento son los hábitos. Esto resulta claro en estudios que evalúan a gemelas a lo largo de los años: según sus rutinas y hábitos, a pesar de tener facciones idénticas, envejecen de formas muy distintas».

## «Los caballeros las prefieren rubias» (Título de película musical)

Pese a que ha llovido mucho desde que se estrenó la famosa película de Marilyn Monroe, su título parece que tiene poco de cliché y es, incluso hoy, mayoritariamente cierto. Lo corroboran varios estudios de L’Oréal Professionnel, según los cuales nada menos que cerca del 67% de los hombres creen hoy por hoy que las rubias resultan más atractivas y sexy. Y no sólo ellos: el 73% de las mujeres opinan lo mismo.

## «No basta con ser bonita, hay que saber serlo» (María Félix)

Muy cierto: según el psicoterapeuta Juan Martínez-Mena (Madrid. Tel. 686 837 132): «ser muy guapa no es siempre una panacea. Aunque, obviamente, en una sociedad dominada por la imagen puede suponer una importante ventaja competitiva, sobre todo, en ciertas profesiones de cara al público o basadas en el físico, lo cierto es que muchas veces las más bellas no

saben ‘manejar’ correctamente su belleza, o más bien, la admiración que esta produce en los demás». Ser muy guapa puede resultar «un hándicap y llegar a producir inseguridad: de que los demás sólo te quieran por tu exterior e incluso llegar a dudar de la propia belleza y vivir acomplejada: muchas mujeres muy guapas son también muy inseguras. Hay que ser muy fuerte para aprender a convivir con dicha belleza y que no te afecte el efecto que produce en los demás ni te haga sentir diferente».

## «No hay belleza perfecta que no tenga alguna rareza en sus proporciones» (Francis Bacon)

«Esta afirmación de Francis Bacon se acerca mucho más a la realidad que asegurar que la clave de la belleza ideal está en la perfecta simetría», asegura rotundo el prestigioso cirujano plástico Antonio de la Fuente (Clínica de la Fuente. Madrid. Tel. 915 638 464). Y es que, según explica: «aunque existen quienes aseguran que los rostros más hermosos son simétricos, es muy difícil, sin embargo, a nivel profesional,

encontrar un rostro o un cuerpo que lo sea realmente». Así, según confirman el experto y su ‘mano derecha’ la doctora Ainhoa Pacer, «es bien sabido, entre los profesionales de nuestro campo que, en general, la perfecta simetría, tiende a resultar antinatural».

## «Nunca se es lo suficientemente rica ni se está lo suficientemente delgada» (Wallis Simpson)

Sin entrar en la cuestión de la riqueza, la frase de Simpson, además de políticamente incorrecta, es falsa: «a cierto nivel de delgadez, explica la doctora Remedios Gutiérrez, endocrina y psiquiatra (Madrid. Tel. 649 219 665), se acaba no sólo con la grasa externa, sino con la ‘interna’ que rodea y ‘defiende’ los órganos, incluido el corazón, por lo que aumenta el riesgo de fallo cardíaco».

## «Al llegar a cierta edad hay que elegir entre la cara y el culo» (Anónimo)

Según el doctor Ricardo Ruiz (Clínica Dermatológica Internacional. Madrid. Tel. 914 449 797), esta expresión ha dejado de tener vigencia y aunque «lo que más envejece el rostro es la falta de volumen en determinadas áreas producida por la pérdida de grasa y el deterioro del hueso por la edad», esto ya no es irresoluble: «se puede corregir con productos inyectables que hacen recuperar los volúmenes de la juventud», sin tener que engordar del trasero.