



<p>Experimentos, no gracias No basta con saber si su piel es grasa o seca: déjese aconsejar antes.</p>	 <p>Luminosidad Para conseguirla busque ácido glicólico, retinol y vitamina C.</p>	<p>Discreción Apunte esta palabra: dermatología cosmética. El bisturí ya no es elegante.</p>	<p>Noche, noche Antes de irse a la cama, antioxidantes y derivados de la vitamina A.</p>	 <p>Vade Retro, Sol Ninguna fórmula antiedad sirve si no se usa fotoprotección.</p>
<p>Súper Califragilístico No escoja una crema por la complejidad de su nombre.</p>	<p>Firmeza De forma tajante: las cremas antiflacidez no son eficaces.</p>	<p>Eterna Juventud Asúmalo: la batalla contra la vejez está perdida desde la cuna.</p>	<p>Atracones Cosméticos No se ponga todo lo que encuentre: la piel no lo necesita.</p>	<p>'Smoking kills' En la lista de enemigos públicos de la piel, el tabaco está justo después del astro rey.</p>




* Asesor: Dr. Ricardo Ruiz de Ruber Internacional (ricardoruiz.es)