

ESPECIAL
MODA
Vanity Fair

HOLA, PILOXING

Viveca Jensen es capaz de hacerle quemar 900 calorías en una hora de **piloxing**. La entrenadora sueca, con aspecto de villana de cómic, conquistó Hollywood en 2009 con su disciplina, que mezcla el pilates y el boxeo. "Conecto los deportes con cadera y bailes sexys", explica.

En dos meses, con dos clases semanales "los efectos son visibles". Piloxing actúa sobre cada músculo del cuerpo (aunque no supiera de su existencia): "Glúteos arriba, brazos tonificados y piernas alargadas".



Comienza el Show

LA IMPROVISACIÓN NO ES AMIGA EN LA ALFOMBRA ROJA. PLANIFICACIÓN, AYUDA DE EXPERTOS Y MUCHO TESÓN. UNA GUÍA 'BEAUTY' PARA CONTROLAR HASTA EL ÚLTIMO 'FLASHAZO'

SIN PINCHAZOS

Con una técnica de masaje conocida como **linfoterapia** se adelgaza el contorno facial y las bolsas de los ojos sin necesidad de aterrizar en la alfombra roja con sospechosas inflamaciones que susciten todo tipo de comentarios con hashtag delante. "Con dos sesiones de 20 minutos a la semana, es suficiente", explica **Cecilia Mirapeix**, de la **Clínica Dermatológica Internacional**.



CUESTIÓN DE JUGOS

Esos zumos que ve en el **Instagram** de las famosas se llaman **Dietox**. No representan una dieta per se, sino una manera de resetear el organismo en un día de ayuno o semiayuno. Y de paso perder un kilo, que nunca viene mal para hacer el paselillo de una entrega de premios.



¡SONRÍE, SONRÍE!

El mentón se puede domesticar: "Con la inyección de **botox** se relaja y estiliza el contorno mandibular", asegura **Ricardo Ruiz**, doctor en la clínica **Ruber**. Para rematar la sonrisa, las fundas de **Invisalign** alinean los dientes, sin dar pistas a los fotógrafos de que las llevas.



SOMBRA AQUÍ...

"Un maquillador es una extensión natural de una **celebrity**", dice **Maite Tuset**. La senior artist de **MAC** y el maquillador oficial de **Max Factor**, **Lewis**, sustentan su trabajo en dos máximas: confianza y utilidad. Por eso creen que no son necesarias las pruebas previas. "Recomiendo quedar dos horas y media antes de la alfombra roja por las constantes interrupciones", apostilla el experto. ¿La tercera clave? El estilismo. Como en un puzle, una pieza incorrecta puede dar al traste el look final..

RED CARPET

HÁGASE LA LUZ

"Piel luminosa!", remochan los expertos (capilla limpiador de **Mary Kay**). **Ojos**: mucha máscara de pestañas (**Excess Volume** de **Max Factor**) y sombras champagne (**Phyto Ombre** de **Sisley** y **Paint Pot** de **MAC**). **Labios**: cuidado con los tonos rajos o estilo **vamp**, "no son favorecedores en todos los casos", apunta **Lewis**. **Pómulos**: Colores suaves para conseguir un aspecto saludable. **¿Retoques?** "Precaución con los fijadores de maquillaje, acartonan", aconsejan. "Mejor retirar que añadir capas".



ESTILISTA / FRANK OTERMINAR (TRATAMIENTO) / LUCAS VILLES
V DAN DEURV (MAQUILLAJE) / ETHAN PALME (EGUANTES BORDO)