

# WOMAN

Nº 296 mayo 2017  
3,95 € Canarias 4,10 €  
woman.es

GRUPO ZETA

## ESPECIAL FITNESS

ENTRENAMIENTO  
PARA *CURVYS*  
Silueta firme  
sin importar la talla

CHICAS  
GUERRERAS  
EN EL GYM  
(boxing, combat)

MÁQUINAS  
QUE MOLDEAN  
EL CUERPO

- EN PORTADA -  
**LOTTIE MOSS**

la hermanita  
de KATE  
juega en  
primera división

La **PRENDA**  
es la  
**Camisa**

Las 24 mejores de la temporada  
y 14 ideas para sofisticarlas

+90 BOLSOS, ZAPATOS & JOYAS

25  
woman  
años



## FRÍO QUE ESCULPE ICE WRAP

**¿Qué es?** La última tecnología coreana que incorpora, en un mismo equipo, radiofrecuencia monopolar (muy potente) y crioterapia (frío focalizado que produce un efecto iglú sobre la piel), para ablandar y derretir la grasa más compacta, con la consiguiente pérdida de volumen, además de drenar y reafirmar.

**¿Para qué sirve?** Su misión es acabar con la grasa localizada de abdomen, piernas, brazos o glúteos, a la vez que reafirma. La radiofrecuencia calienta la capa grasa de la piel, entre 3 y 5 centímetros de profundidad, con una radiofrecuencia potente, al tiempo que aplica frío focalizado en la superficie del área tratada. Así crea el efecto iglú, que mantiene la temperatura elevada en el interior más tiempo, prolongando su efecto, incluso después de finalizada la sesión.

**Tratamiento:** 8 sesiones, una a la semana. Dicen que los resultados se notan después de la primera sesión.

**Precio:** 200 €/sesión de 90 minutos.  
Bono (8 sesiones): 1.400 €.

**Más información:** Skin Inc. Tel. 914 362 781.

## REACTION EL ANTIGRAVITY

**• ¿Qué es?** Este equipo combina la energía de la radiofrecuencia y la vacumterapia (terapia de vacío), lo que le permite trabajar con más precisión y una mayor penetración dérmica. La radiofrecuencia ataca los depósitos de grasa para reducir su volumen, mientras que la manipulación de vacío aumenta la circulación sanguínea y estimula el metabolismo. El resultado es una piel visiblemente más firme y tersa.

**• ¿Para qué sirve?** Esta radiofrecuencia, junto con la vacumterapia, tiene la posibilidad de realizar el tratamiento a tres niveles de la piel: profunda, media y superficial. Cuando actúa en profundidad reduce la adiposidad, a nivel medio aplaca la celulitis y en la superficie, tensa la piel. Así consigue reafirmar el abdomen, los brazos o muslos y aumentar la turgencia de los glúteos.

**• Tratamiento:** 4 sesiones con frecuencia semanal y luego, quincenal.

**• Precio:** 90 €/sesión.

**• Más información:** Santum.  
Tel. 916 027 173.

## EXILIS ELITE } BRAZOS COMO ROCAS

**¿Qué es?** Una nueva modalidad de radiofrecuencia monopolar, que deposita calor controlado en la dermis y en la grasa superficial, sin afectar a la superficie. Así consigue reafirmar y tensar los brazos, al tiempo que estimula la producción de colágeno, prolongando sus efectos en el tiempo.

**¿Para qué sirve?** Gracias a la energía, que enfría la piel por fuera y la calienta por dentro, amplía su campo de actuación, generando proteínas de

choque térmico y provoca neocolagénesis por estimulación del fibroblasto. Además, permite focalizar mayores niveles de energía uniforme, sin molestos picos de aumento de temperatura.

**Tratamiento:** 4 sesiones.

**Precio:** 200 €/sesión.  
Bono (4 sesiones): 755 €.

**Más info:** IML. Tel. 917 024 627. Clínica Dra. Valia Benítez. Tel. 915 760 112.

**71%** es el porcentaje que aumenta la firmeza de los tejidos, con la nueva tecnología patentada por LPG.

## LO ÚLTIMO: CELLFINA EL FIN DE LA PIEL DE NARANJA

### ¿Qué es?

Un revolucionario tratamiento, mínimamente invasivo que elimina los antiestéticos hoyuelos, característicos de la celulitis. Las candidatas ideales son mujeres de 25 a 55 años, sin o con mínima flacidez, y con un índice de masa corporal por debajo de 35. El procedimiento se realiza en una única sesión que dura entre 45-60 minutos, y aseguran que los resultados duran, mínimo, tres años.

### Tratamiento:

1 sola sesión.

**Precio:** Desde 3.000 €.

### Más información:

Clínica Dermatológica Internacional. Tel. 914 449 797.

**¿Para qué sirve?** Cellfina trata los hoyuelos persistentes o piel de naranja, no la flacidez ni el exceso de grasa. Primero se aplica lidocaína para anestesiarse la zona a tratar; después, con un sistema que succiona el tejido al presionar sobre la piel, se crea un efecto de "vacío"; a continuación, se emplea un sistema de agujas para desbridar los tabiques o septos fibrosos que tiran de la superficie cutánea, liberando así los "hoyuelos" o depresiones características de la piel de naranja, con lo que se deja una superficie lisa y uniforme. Pueden aparecer hematomas o hinchazón en la zona tratada, pero remiten a los pocos días. Hay que llevar faja o medias de compresión durante 15 días.