

Piel

Cuidado antiedad

DE DÍA, VITAMINA C; DE NOCHE, RETINOL

Son los activos cosméticos más aconsejados por los dermatólogos para el cuidado de la piel. «Por la mañana, hay que aportar energía y protección a la piel; de noche, combatir arrugas y flacidez es el objetivo», advierte el doctor Ricardo Ruiz.