



LO MEJOR

**CAMISETAS  
INTERIORES  
CONTRA LOS  
SOFOCOS.**

Se lo adelantábamos en el número de enero de BuenaVida: los ingenieros de Toray, -fabricantes, entre otras muchas cosas, de la fibra con la que se hacen los cohetes espaciales o los coches de fórmula 1- y Uniqlo, la firma de moda japonesa, quieren que, en vez de sucumbir al impulso de desnudarse a la menor oportunidad, se vista con una capa más: una camiseta interior. Fabricada con tecnología AIRism (un micropoliéster muy especial), absorbe el sudor y lo seca a la velocidad de la luz (es una exageración, claro, pero casi). Y sin jeringuillas.

**NO TEMA AL CALOR**

## Ni sudor ni olor (ni pelo).

UN NUEVO TRATAMIENTO  
LO REDUCE TODO EN  
MENOS DE UNA HORA.

Se llama MiraDry Fresh, y promete eliminar entre el 70% y el 80% de los efectos colaterales corporales de las altas temperaturas -los malditos cercos y su hedor (y el vello, de propina)- en una sesión (certificado por la Food and Drug Administration, FDA, la máxima autoridad sanitaria americana) y para siempre. "El seguimiento que hay en España es de unos tres años y el grado de mejoría observado se mantiene", explica Ignacio Sánchez Carpintero, derma-

por Marta del Valle

tólogo y jefe de la unidad de láser de la Clínica Dermatológica Internacional. ¿En qué consiste?

"Es un tipo de radiofrecuencia (microondas), que calienta el agua del interior de las glándulas ecrinas [las que fabrican el sudor], disolviéndolas y vaporizándolas". Si decide hacérselo, esto es lo que experimentará: primero le rellenan la zona con una mezcla de suero y anestesia, "para que las ondas se apliquen más homogéneamente y no haya dolor". Atención aprensivos a los pinchazos: lo inyectan con un adaptador con cinco o siete pequeñas agujas, "con el que es posible que se administre de un modo más superficial haciendo que el tratamiento sea más eficaz". Después, le colocan una plantilla en la axila para marcar los disparos y aprietan el gatillo durante 30 segundos cada vez. ¿Qué hay de pies y manos? "Hoy solo está aprobado para la zona axilar, pero se están haciendo estudios pertinentes para poder aplicarlo en otras zonas", concluye Sánchez Carpintero. Paciencia.