

Estás en Vogue · Belleza · Bienestar · ¿Por qué la crema hidratante hace que te salgan granitos si eres de piel seca?

¿Por qué la crema hidratante hace que te salgan granitos si eres de piel seca?

Este es el motivo por el que sufres brotes de acné tras usar ciertos productos

■ Cremas · Hidratante · Piel

Lectura: 4 minutos

20 de diciembre de 2018

Ana Gándara — *@anagandarax* — Si tienes la piel mixta o grasa, lo más probable es que tu principal mandamiento en cuestiones de belleza sea huir a toda costa de los productos oleosos o demasiado espesos. Mientras tanto, podría parecer que los **rostros secos** lo tienen más fácil, ya que su principal problema suele ser la **falta de hidratación**, algo aparentemente sencillo de resolver. Pero, cuidado, decimos aparentemente porque este tipo de pieles pueden encontrarse con ciertos efectos secundarios derivados del uso de cosméticos inapropiados para ellas. De hecho, es muy probable que si tienes una tez seca, hayas experimentado algún que otro **brote de acné tras usar según qué cremas**, pero quizá no sepas exactamente cuál es el motivo por el que unas te causan reacción y otras no. La doctora **Lidia Maroñas, dermatóloga de Clínica Dermatológica Internacional**, nos desvela el misterio.

El gran misterio: ¿por qué hay cremas hidratantes que causan un brote acneico en pieles secas?

“Las personas con la piel seca **tienden a utilizar cremas hidratantes más densas, es decir, con mayor contenido en fase grasa** para nutrir en profundidad y combatir los síntomas derivados de la propia sequedad cutánea (como son la sensación de tirantez, escozor, enrojecimiento o descamación, etc) pero a la vez facilitan el desarrollo de lesiones de acné en individuos **predispuestos**”, explica la doctora Maroñas. La dermatóloga confirma lo que ya sospechábamos, que los rostros secos tienen una tendencia menor a la aparición de granitos que las mixtas o grasas, no obstante, concreta que “uno de los motivos más frecuentes de aparición de lesiones de acné en individuos con la piel seca es la **utilización de una crema hidratante incorrecta en exceso**”.

Por lo tanto, la experta termina de confirmar que no vale cualquier hidratante, ni siquiera en el caso de las pieles más secas. De hecho, la aparición de granos en este tipo de tece es más habitual dado que “**suelen utilizar productos hidratantes más densos o en exceso para compensar la sequedad de su piel**. Las pieles mixtas o grasas suelen huir de todo tipo de cremas que empeoren su exceso de grasa”.

El gran misterio: ¿por qué hay cremas hidratantes que causan un brote acneico en pieles secas?

“Las personas con la piel seca **tienden a utilizar cremas hidratantes más densas, es decir, con mayor contenido en fase grasa** para nutrir en profundidad y combatir los síntomas derivados de la propia sequedad cutánea (como son la sensación de tirantez, escozor, enrojecimiento o descamación, etc) pero a la vez facilitan el desarrollo de lesiones de acné en individuos **predispuestos**”, explica la doctora Maroñas. La dermatóloga confirma lo que ya sospechábamos, que los rostros secos tienen una tendencia menor a la aparición de granitos que las mixtas o grasas, no obstante, concreta que “uno de los motivos más frecuentes de aparición de lesiones de acné en individuos con la piel seca es la **utilización de una crema hidratante incorrecta en exceso**”.

Por lo tanto, la experta termina de confirmar que no vale cualquier hidratante, ni siquiera en el caso de las pieles más secas. De hecho, la aparición de granos en este tipo de tece es más habitual dado que “**suelen utilizar productos hidratantes más densos o en exceso para compensar la sequedad de su piel**. Las pieles mixtas o grasas suelen huir de todo tipo de cremas que empeoren su exceso de grasa”.

Si una crema de una marca nos provoca reacción... ¿deberíamos huir de esa firma para siempre?

Es probable que si has tenido una mala reacción con una crema de una marca en concreto, decidas desterrarla para siempre de tu neceser, no sólo a la hidratante que te causó el brote acneico, sino a todos los cosméticos de la misma. Pero a pesar de lo que podríamos creer en un primer momento, la dermatóloga desmonta rápidamente esa creencia: **“cada cosmético tiene una composición determinada de ingredientes activos y excipientes, de forma que una misma piel puede reaccionar de forma diferente a dos productos de una misma firma”**.

Y ten en cuenta que la hidratante no siempre es la causa

Evidentemente, si empleamos una crema hidratante -o cualquier otro cosmético- y poco después sufrimos un brote, ésa será la causa más probable, sin embargo, no es el único motivo que puede generar la aparición de granitos. Según explica la doctora Maroñas **“los cambios del propio ciclo menstrual o del embarazo, así como el estrés, llevan asociados la liberación de hormonas que favorece el desarrollo del acné**. En estos momentos, es preferible utilizar hidratantes ligeras y poco oclusivas”.

Así que ya tenemos la lección aprendida: lo más importante es buscar cremas ligeras o en textura gel y libres de aceites que no creen un entorno graso en el rostro. A continuación, algunos de los **cosméticos que, si tienes la piel seca, podrían convertirse en tu nueva hidratante de cabecera**.