

¿Por qué en septiembre vuelve el acné?

Si quieres evitar que los granitos vuelvan a aparecer cuando el verano acabe, esto te interesa.



Debemos seguir una rutina facial constante.
Antoni Bernard

Elisa García Faya

Actualizado 30/08/2019 14:39

COMPARTIR



Conocemos distintos trucos para eliminar el acné adulto y terminar con el complejo de los granitos. Pero hay épocas del año que, sin razón aparente, son más complicadas para lograr este objetivo. Septiembre es una de ellas pero sí existen motivos.

"E

n la mayoría de personas, el efecto de sequedad que provoca el sol puede ser beneficioso para el **acné**, ya que hay menos oclusión por parte del sebo que podemos tener en la zona facial. Al final del verano, la

vuelta a la normalidad puede provocar un pequeño **rebrote de acné** que podemos intentar evitar incrementando la frecuencia de las **limpiezas**

temporalmente". Son las palabras del doctor Pedro Rodriguez, dermatólogo de Clínica Dermatológica Internacional. Con él coincide la doctora Elena

Arnal de la Clínica Dermatológica y Estética Dra. Elena Arnal que, preguntada por la razón por la que el **acné** reaparece de forma general en el mes de septiembre, nos dice que "el sol hace que la piel segregue menos grasa, se controla más la seborrea". "Cuando no pasamos tantas horas expuestos al sol nuestra piel empieza a producir el mismo ritmo de grasa que habitualmente", explica. Nos dice asimismo que **"el estrés y el cansancio hacen que se produzcan mas granitos"**, por lo que debemos hacer que, en la medida de lo posible, la vuelta a la rutina sea calmada y sosegada. No hay por qué acelerarse.



El estrés y el cansancio hacen que se produzcan más granitos.
Antoni Bernard

Elena Arnal nos dice que el verano suele verse como una "mejoría engañosa" y asegura que el secreto reside siempre en **utilizar buenos cosméticos** después del periodo estival. Recomienda así el empleo de geles e hidratantes controladoras. Entre las sustancias que pueden ayudarnos, la especialista menciona el **glicólico**, el salicílico, y el **retinol**. Como tratamiento de belleza para el mes de septiembre aconseja la **dermalinfusión** y no se muestra partidaria de las limpiezas faciales tradicionales con extracciones manuales.



La limpieza facial es esencial para prevenir el acné.
Antoni Bernard

Para Elena Arnal es indispensable el uso de productos exfoliantes y mascarillas y nos dice que la regularidad en su aplicación depende de la intensidad del **peeling** de las características de la piel de cada cual. "Si tenemos que mejorar una piel muy apagada, podremos ser más constantes", indica. De cualquier manera, para Arnal septiembre es un mes de transición. Por eso hay que hacer un **preparatorio** y usar los **cosméticos** con las sustancias

mencionadas más arriba (el glicólico, el salicílico, y el retinol) de forma progresiva. "En octubre ya podemos hacer un tratamiento más intenso", comenta. Y nos dice que para este mes la luz pulsada es un tratamiento de belleza recomendado. Te mostramos a continuación algunos de los **productos** que la experta recomienda.

Para Elena Arnal es indispensable el uso de productos exfoliantes y mascarillas y nos dice que la regularidad en su aplicación depende de la intensidad del **peeling** de las características de la piel de cada cual. "Si tenemos que mejorar una piel muy apagada, podremos ser más constantes", indica. De cualquier manera, para Arnal septiembre es un mes de transición. Por eso hay que hacer un **preparatorio** y usar los **cosméticos** con las sustancias mencionadas más arriba (el glicólico, el salicílico, y el retinol) de forma progresiva. "En octubre ya podemos hacer un tratamiento más intenso", comenta. Y nos dice que para este mes la luz pulsada es un tratamiento de belleza recomendado. Te mostramos a continuación algunos de los **productos** que la experta recomienda.



De izquierda a derecha y por orden de aplicación, en la imagen superior encuentras:

- La espuma limpiadora Skin Active con un glicólico muy bajito bien tolerada por todo tipo de pieles. La experta asegura que se puede usar a diario y está disponible en Promofarma por 26,05 euros.
- El Basiko Fluido Renovador de Cosmeclinik, que tiene un poco de salicílico y glicólico en baja dosis y es apto para pieles con tendencia grasa y un poco acnéica. Está disponible en Lua Terra por 31,06 euros.
- La Roche-Posay Pure Vitamin C10 Serum, disponible en Promofarma por 40,15 euros.
- Endocare-C Ferulic Edafence, una crema anticontaminación apta para todo tipo de pieles de venta en Promofarma por 50,27 euros.
- Las ampollas Oil Free de Endocare, que se pueden usar por la noche después del glicólico y que están disponibles en Promofarma por 37,25 euros.
- NeoStrata Resurface con glicólico disponible en Promofarma por 35,99 euros.