

BELLEZA

Si te quieres quitar un tatuaje, esto es lo que tienes que saber

Si estás cansada o arrepentida del tatuaje que te hiciste y quieres quitártelo, te damos los consejos de los mejores expertos para hacerlo.



caser
El mundo de la belleza en tu casa



El otoño es la mejor época para eliminar tatuajes.
Scott Schuman

Elisa García Faya

Actualizado 03/10/2019 07:06

COMPARTIR



Ya sea por [influencia de las famosas](#) o por la de nuestros familiares y amigos, muchas veces acabamos haciéndonos un tatuaje del que luego nos arrepentimos. Si nos lo queremos quitar, así como [hay que tener en cuenta una serie de recomendaciones básicas cuando nos lo hacemos](#), también hay que considerar algunas cosas cuando queremos "deshacerlo".

E

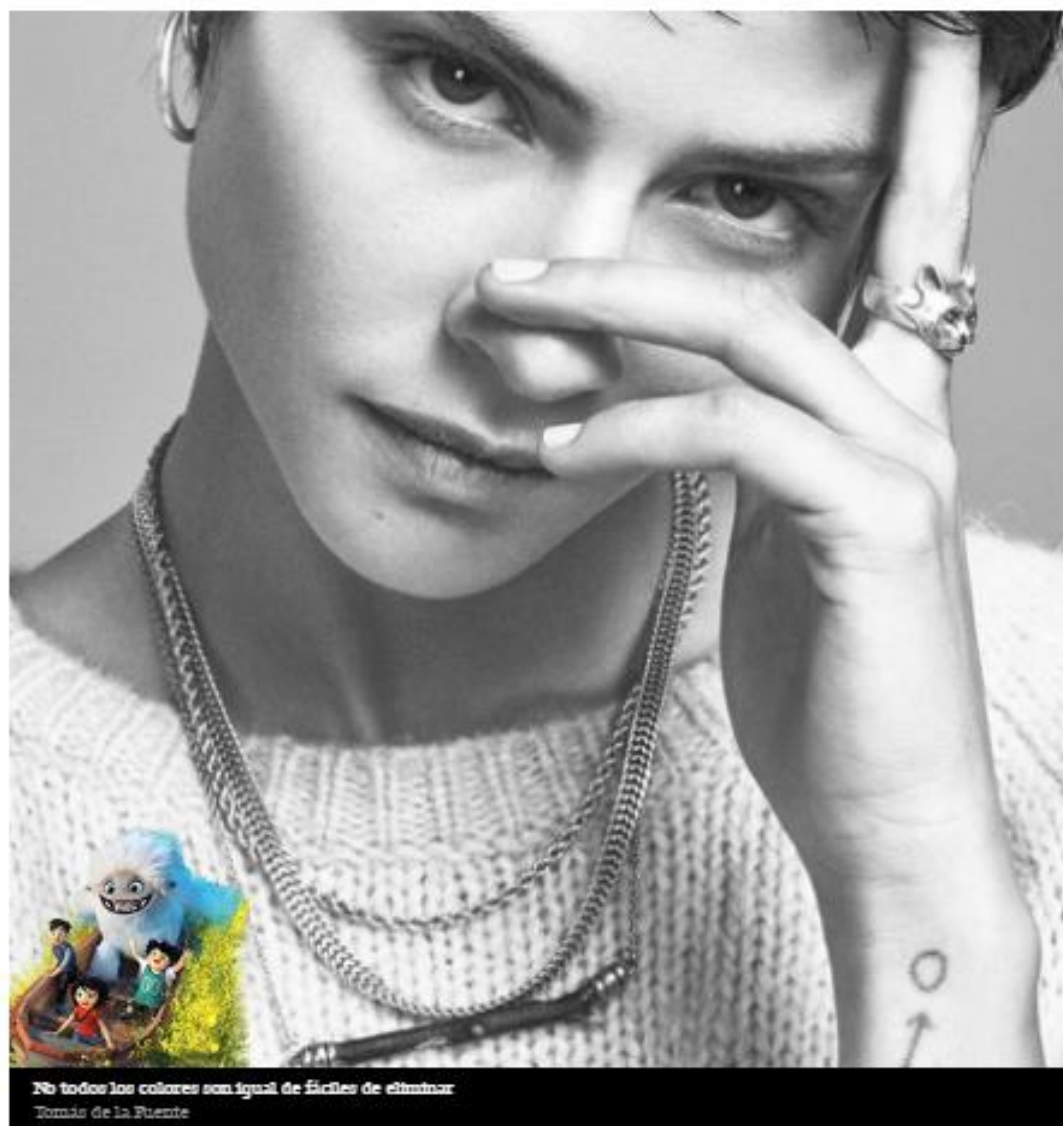
l otoño es una de las mejores épocas para someterse a un tratamiento de **eliminación de tatuajes**. De hecho, tal y como asegura la doctora Carla Barber, "el verano trae innumerables consecuencias para la piel, incluyendo el deterioro de los tatuajes". Esto, sumado a la cantidad de propósitos que solemos hacernos con el comienzo del nuevo curso, explica que sea sobre todo a partir del mes de octubre cuando empezamos a preocuparnos por borrar posibles errores del pasado o acabar con un probable arrebatado adolescente.



Harán falta más o menos sesiones según el tamaño y la profundidad del tatuaje.

Tomás de la Fuente

"Son innumerables los motivos por los cuales una persona decide, **borrarse un tatuaje**: desde razones laborales o personales, a querer tatuarse en la misma zona de nuevo", confirman desde el centro de Carla Barber. "Hasta hace poco, si uno se arrepentía solo había dos opciones: aceptarlo y convivir con ello o someterse a un largo y doloroso proceso para eliminarlo, lo que dejaba una cicatriz que en ocasiones no compensaba el amargo trago", explica por su lado la doctora. Por suerte, ahora **existen técnicas médico estéticas que permiten eliminar los tatuajes sin causar daños térmicos en los tejidos circundantes**. El **láser** que se emplea en estos procesos combina picos de potencia y duraciones de pulsos distintas para destruir la tinta de los **tatuajes** a cualquier profundidad. Además el **láser** penetra en la piel y realiza una activación celular, de modo que estimula la producción de colágeno y elastina. De esta forma todo se desarrolla en unas condiciones que son mucho más agradables que antaño para el paciente y que garantizan, por supuesto, mejores resultados.



Según Carla Barber, lo que más sorprende a los pacientes es que el láser actúa paulatinamente, es decir, el dibujo del tatuaje va desapareciendo poco a poco tras la sesión. Nos confirma por otro lado que solo se usa hielo para las molestias causadas por el propio láser pero asegura que es "muy soportable". Nos cuenta que **emplea un sistema de ondas que no dañan la piel** y que, por lo tanto, evitan "esas marcas tan feas que dejan los láseres hasta ahora más conocidos del mercado".

A pesar de estas cosas, ¿qué conviene que sepas si quieres quitarte un tatuaje?

- La aplicación del láser para eliminar un tatuaje dura entre 15 y 30 minutos, dependiendo del tamaño del tatuaje
- El número de sesiones necesarias dependerá de los colores y la dificultad de cada caso
- El tratamiento se podrá repetir en unas seis u ocho desde la última sesión
- Para incrementar tolerabilidad de la piel, se utiliza cualquier anestesia tópica o de frío

El doctor Pedro Rodríguez, dermatólogo de Clínica Dermatológica Internacional asegura que **"en principio la eliminación del tatuaje no es perjudicial, pero puede ocasionalmente tener complicaciones como hematomas o pigmentaciones"**. Si es muy pequeño, en opinión del doctor, una opción es directamente la extirpación. Sin embargo sostiene el tratamiento más efectivo y con mejores resultados es el tratamiento del que venimos hablando: el láser. "Como regla general, **cuantos más colores tenga un tatuaje, más difícil será su eliminación por completo**", apunta. Así que, por otro lado, si estás pensando hacértelo, ten en cuenta este aspecto. Deja la puerta abierta al arrepentimiento.