

BIENESTAR

¿Por qué se pone el pelo verde en la piscina?

5 jul. 2019 | 02:09



Para algunos es una incomodidad estacional que empieza a mediados de mayo y finaliza en septiembre. Para otros, los que nadan todo el año, una realidad con la que conviven los 365 días. El cloro, ese desinfectante que inactiva los microorganismos patógenos que afloran en las piscinas, no sólo previene la presencia de gérmenes sino que "daña el manto graso protector de la piel, provocando una deshidratación que también puede afectar a las uñas y al pelo, que se vuelve seco y quebradizo", asevera Elena Tévar, doctora de Clínica Dermatológica Internacional (Madrid).

El cloro y los productos antialgas son dos componentes más de la lista de agentes agresores que debilitan el cabello en esta época. "En los meses de calor, los pacientes suelen quejarse de que notan el cabello fino, delgado y sin vida. Este fenómeno, que afecta a la calidad del pelo y a su aspecto, se debe a toda una serie de agresiones externas ambientales que sufre el cabello, en el tallo piloso: exposición solar, humedad, calor extremo y productos desinfectantes agresivos",

afirma Jose Luis Ramírez Bellver, doctor de Clínica Dermatológica Internacional (Madrid).

El doctor Ramírez Bellver explica que "la fibra capilar se reseca y debilita; la queratina superficial pierde cohesión por lo que el cabello pierde brillo, se encrespa y se quiebra". La acción de los productos desinfectantes también pueden modificar el color, "sobre todo, si está teñido o con mechas".

Es más, "la Academia Americana de Dermatología explica que el cabello naturalmente oscuro puede desarrollar una tonalidad rojiza y el cabello teñido químicamente puede volverse amarillento, opaco y decolorarse".

Curiosamente, el cloro no tiene la culpa de esa tonalidad verdosa que adquieren los cabellos claros (especialmente cuando son teñidos), "sino el sulfato de cobre que se emplea para evitar la aparición de hongos y algas", aclara José Luis Ramírez Bellver.

ACEITE PROTECTOR Y MASCARILLAS

Pero vayamos a lo práctico. ¿Qué podemos hacer para cuidar el pelo (si es que hay algo que realmente funciona)? Más allá de los trucos de nadadores, como zambullirse con gorro de silicona (que algo protege), mojarse el pelo en la ducha antes lanzarse al agua o aplicarse algún aceite protector, es fundamental " ducharse nada más salir de la piscina para retirar los restos de cloro y, al llegar a casa, lavarse el pelo con un champú y una mascarilla hidratante adecuada",

aconseja la doctora Tévar.