

Perfumes naturales, eco... todo lo que tienes que saber sobre las fragancias de las que todos hablan

Y desterramos mitos y verdades acerca de ellos con un dermatólogo y dos expertas en perfumes



Descubre todo lo que tienes que saber acerca de los perfumes naturales, eco... de la mano de los expertos.
A. Tercón.

Clara Sánchez de Ron @clarasanchezderon

Actualizado 10/05/2019 18:52

COMPARTIR



Hay una clara tendencia a apostar por un [perfume](#) natural, con packaging eco-friendly, con casi en su totalidad ingredientes de origen natural, con envase y caja que se puede reciclar... Hacemos una selección de las mejores [fragancias](#) naturales que vienen cada vez más respetuosas con tu piel y el medioambiente.

E

stamos ante una tendencia de que hay una clara inclinación por elegir perfumes cada día más naturales, algunos ecológicos y con filosofía limpia. Y es que además de los [perfumes unisex](#) o que funcionan genial tanto en hombres como en mujeres de los que te hablábamos anteriormente, se habla de *clean fragrances* o *perfumes limpios*, fragancias con menos componentes químicos y más ingredientes naturales casi al 90 por ciento en algunos casos. Incluso hace muy poco, la actriz **Michelle Pfeiffer** ha lanzado su propia línea de perfumes "limpios" llamada **Henry Rose**.



Clémentine California, de Atelier Cologne (100 euros, 100 ml) con una concentración de perfume del 15 por ciento y con un 91 por ciento de ingredientes de origen natural, entre ellos, mandarina, albahaca y sándalo.
Atelier Cologne.

Preguntamos a la experta en perfumes naturales, **Laura Belsans**, psicóloga y perfumista de la firma que nos cuenta que desde su marca han desarrollado perfumes que nos despeja dudas acerca de lo que significa que realmente un perfume sea natural "que tiene que estar compuesto por ingredientes extraídos de plantas, árboles, semillas, musgos, rizomas..." y en lo que se refiere a perfumes eco para que realmente lo sean "deben contener ingredientes que han sido cultivados sin pesticidas ni sustancias tóxicas en sus fertilizantes", apunta.



Moon Flower de Björk & Berries (79 euros, 50 ml) con un 84 por ciento de ingredientes naturales y un 72 por ciento de ingredientes de origen orgánico. Con notas de higo, clavo, vetiver cedro y másk. A la venta en www.bjorkandberries.com
Björk & Berries

Pero es que además, Belsans asegura que hay perfumes que además de naturales, tienen el poder de impactar en la esfera emocional de forma potente, algo innovador en la perfumería de hoy y en lo que también se está profundizando.



Perfumes Vitality, Bliss, Calm, Confidence, de Belmans (36 euros, unidad) 100% naturales y orgánicos, creados por la psicóloga y perfumista Laura Gamvert, pionera en la "Emotional High Fragrance".
Belmans.

En ese sentido, las fragancias naturales se han vuelto muy populares nos cuenta también Alicia Fernández Pascual de Nadia Perfumerías y es que según la experta, "cada vez más personas optan por reducir la cantidad de productos químicos sintéticos presentes en sus productos de belleza, como parabenos, ftalatos, alergenos y alcoholes sintéticos, y los perfumes orgánicos cumplen con todos los requisitos. Formulados típicamente con una mezcla pura de aceites esenciales, los mejores perfumes naturales no solo tienen un olor delicioso, sino que también se sabe que alivian la tensión, mejoran tu estado de ánimo y mejoran los hábitos de sueño".



Agua de perfume bio y vegano Eau de Espépancio, de Pur Eden (30 euros) con notas cítricas y frescas.
Pur Eden.

QUÉ TIENE QUE TENER UN PERFUME NATURAL

Según **Belsans**, "existe una diferencia en cuanto al número de ingredientes entre un perfume natural y otro sintético. Podemos encontrar al rededor de 500 notas olfativas naturales para crear un perfume ecológico, frente a las más de 2000 notas sintéticas de los perfumes clásicos. Evidentemente, el grado de combinaciones es mucho menor, por ello se requiere mucha creatividad para componer un perfume natural".



Porto Bello Eau de Parfum de Les Couvent des Minimes (43,95 euros, 30 ml), perfume vegano francés 100 por cien vegano con notas de naranja, madera de incienso... Sin sulfatos ni parabenos. A la venta en Douglas.
Les Couvent des Minimes.

Ads by

Sin embargo, la parte positiva "es que elaborar una colonia ecológica se convierte en un reto como también el diseño de los envases que han de tener el menor impacto sobre el medio ambiente, dando paso así a materias primas naturales como la madera, cartones reciclados, o tintas vegetales, de la misma manera los ingredientes que componen el perfume bio siguen la misma filosofía sostenible, con alcohol y aceites vegetales, y más suaves con la piel, comenta la experta en perfumes.



Le Soft Perfume Zazou, de Sabé Masson (98 euros), sin alcohol y a base de agua y aceites naturales, sin alcohol y sin tensioactivos. En Perfumerías Nádia.
Sabé Masson.

Respecto a si los perfumes manchan o no la piel y qué deberían tener o no para evitarnos las alergias, preguntamos a **José Luis Ramírez Bellver**, dermatólogo de **Clínica Dermatológica Internacional** al respecto y nos cuenta que "los perfumes como tal no manchan la piel, pero algunos componentes químicos de estas sustancias (por ejemplo el metoxipsolareno) pueden reaccionar con la radiación ultravioleta y producir una coloración rojiza o marronácea en las zonas expuestas. No se trata de qué deban o no deban llevar para dar alergia, eso dependerá de la persona. Habrá personas alérgicas o sensibilizadas a unas sustancias y otras a otros componentes distintos" nos asegura.



Y en cuanto a algunos de los componentes que más frecuentemente producen alergias según el experto "son el kathon y sus derivados y en ocasiones fragancias como el limonene y el linalol, ampliamente presentes en muchos cosméticos, que también son una fuente frecuente de sensibilizaciones", afirma el experto.



Hacemos una selección de los mejores perfumes naturales y algunos de ellos ecológicos que querrás probar. No podrás elegir sólo uno.