

¿Es peligroso el 'slime' casero?

GEMA GARCÍA MARCOS ▾

18 jun. 2018 | 10:11



- [¡Ojo con el moco verde! puede provocar intoxicaciones](#)

Es la moda que arrasa entre los niños de Primaria, que se pasan las horas muertas buscando tutoriales en Youtube [para fabricar 'slime' en casa](#). La versión doméstica de aquella masa viscosa parecida a un moco gigante llamada 'blandiblu' con la que se jugaba en los 80 es, en realidad, un cóctel de algunos de esos productos etiquetados como peligrosos y que deberíamos **mantener fuera del alcance de los más pequeños de la casa**.

Aunque existen diferentes recetas para hacerlo, la más popular contiene, como ingrediente principal, **detergente para lavar la ropa**. Es más, se recomienda realizarlo con una marca en concreto porque el resultado final de la masa -su consistencia- es mucho más satisfactoria.

Queda pegajoso, pero sin quedarse adherido a los dedos o cualquier superficie que toque. Cola blanca, colorante o lavavajillas líquido para lavar a mano completan una fórmula magistral que tiene cautivados a los chicos pero cuyos efectos sobre la piel pueden resultar nocivos: "Uno de los compuestos más frecuentemente **utilizados, bórax, o borato de sodio** (frecuentemente empleado en detergentes), es el que con más frecuencia se menciona como potencial fuente de problemas", advierte José Luis Ramírez, doctor de Clínica Dermatológica Internacional (Madrid).

El doctor Ramírez añade que "ya hay incluso una referencia bibliográfica en 'PubMed' (el motor de búsqueda por excelencia de la comunidad científica) con un artículo que será publicado próximamente en una prestigiosa revista pediátrica titulado "Slime" May Not be so Benign: A Cause of Hand Dermatitis. ("Slime" podría no ser tan benigno: una causa de dermatitis de manos) y es previsible que cada vez aparezcan más casos, por lo que los médicos de Atención Primaria y los dermatólogos tenemos que conocer la existencia de esta moda y preguntar, **ante lesiones en manos y antebrazos que nos parezcan 'extrañas'**, si nuestro paciente ha estado haciendo 'moco de unicornio' (o de gorila, según los casos)".

El problema principal, independientemente de que se use o no borato sódico, es que "la mayoría de sustancias que se emplean son irritantes cuando se utilizan fuera de su indicación, y además el contacto con los productos es mantenido, ya que después de fabricarlo, lo divertido **es manipularlo durante horas**".

Ramírez distingue entre dermatitis irritativa y dermatitis de contacto." La primera es mucho más frecuente y más leve: suele bastar con evitar la exposición a esta sustancia y aplicar emolientes o hidratantes en la piel afecta. Sin embargo, la segunda solo ocurrirá en aquellos individuos que se hayan sensibilizado (se hayan vuelto alérgicos) a determinadas sustancias, apareciendo entonces lesiones mucho más llamativas, dolorosas o que produzcan mucho picor, y que **hay que tratar con corticoides**, generalmente tópicos".

Y, aunque la red está plagada de recetas para fabricar 'slime' sin sustancias irritantes o potenciales alérgenos, asegura que "la única manera de evitar las complicaciones sería **su preparación y manipulación con guantes**, lo que, por desgracia, disminuiría notablemente la diversión del invento".