

TELVA

BELLEZA

Los mejores sérums para la piel sensible

¿Tirantez, irritación, picor? Si sufres alguno de estos síntomas, deberías incorporar a tu rutina de belleza productos específicos para pieles sensibles como estos sueros



Descubre nuestra selección de sérums para piel sensible, con activos calmantes e hidratantes.
Antonio Terron

Conocer tu piel y observarla a diario es el primer paso para cuidarla de forma adecuada. Que tu piel sea [seca](#), grasa, [mixta](#) o normal, no tiene nada que ver con que en momentos puntuales muestre algún tipo de **sensibilidad**. La [piel sensible](#) es un estado, más que un tipo de piel y puede aparecer en cualquier momento por **estrés**, **cambios de temperatura**, viento, [tratamientos](#) estéticos o simplemente el uso de determinados [cosméticos](#). Para esos momentos de hipersensibilidad lo más aconsejable es cuidarla con productos calmantes. Así que hemos recopilado algunos de los mejores **sérums para la piel sensible**. ¡Apunta!

Evitar las sustancias irritantes e hidratar la piel de forma constante es fundamental para cuidar una piel reactiva. Por eso hemos seleccionado **sérums para piel sensible**, con activos calmantes que te ayudarán a mejorarla. La **piel sensible** es un estado temporal que puede sufrir cualquiera. Según el **doctor José Luis Ramírez Bellver**, dermatólogo de la Clínica Dermatológica Internacional, "cada vez estamos viendo más pacientes que se quejan de ese aumento de sensibilidad, pero muchas veces es simplemente la consecuencia de la aplicación de productos no adecuados". Ante alguno de sus síntomas: **tirantez, irritación, picor, hormigueo, enrojecimiento e incluso descamación**, además de visitar a un dermatólogo, te aconsejamos utilizar cosméticos específicos para piel sensible, tanto de higiene como de hidratación. Ya sabes que el **suero facial** es un producto con una alta concentración de activos y con resultados muy rápidos. Aunque no es un paso obligatorio, puede mejorar tu piel de forma visible. Así que si quieres tratar tu piel sensible, incluye en tu rutina facial uno de estos sérums. Y recuerda **aplicarlos siempre sobre la piel limpia**, y antes de la **crema hidratante**.

HYDRANCE SÉRUM REHIDRATANTE DE AVÈNE



Este sérum, con una alta concentración del complejo Cohederm, rehidrata intensamente y fortifica la piel, **restaurando su barrera de protección e hidratación natural**, proporciona un efecto calmante duradero restaurando las reservas hídricas de la piel, en las que se concentra el Agua termal de Avène con efecto antiirritante. Además, el sérum Hydrance de Avène (30,50 euros), especial para pieles sensibles, suaviza las arrugas finas inducidas por la deshidratación.

SÉRUM HYDRAPHASE PIELES SENSIBLES LA ROCHE POSAY



Sérum concentrado que mantiene la hidratación hasta 24 horas. El Sérum Hydraphase Pieles Sensibles La Roche Posay (32,85 euros) contiene ácido hialurónico, arginina y serina, que contribuyen a **hidratar, retener el agua y alisar la piel**. Está especialmente indicado para pieles sensibles y deshidratadas. Su textura fundente, es fresca, se absorbe rápidamente y no deja sensación grasa.

SÉRUM PARA PIEL SENSIBLE INTRAL SOOTING DE DARPHIN



Ayuda a minimizar las irritaciones que pueden provocar el envejecimiento de la piel. Este suero calmante de peonía es el mejor aliado de la piel sensibilizada por ciclo de vida: **irritaciones debidas a cambios de estación**, cambios hormonales, etc. Su tecnología Microwater permite penetrar instantáneamente en la piel para reconstruir su barrera cutánea natural y conseguir una mayor eficacia y reforzar la piel. El sérum Intral Soothing de Darphin (63 euros) repara y unifica la tez y es ideal para las pieles sensibles.