

TELVA

BELLEZA

Este ingrediente de belleza que utilizaba tu abuela te ayudará a conseguir unas pestañas más fuertes y abundantes

Hablamos con una farmacéutica y varios dermatólogos acerca del aceite de ricino que no pierde su potencial con los años



Hay un ingrediente clave para engrasar y embellecer tus pestañas que ya usaba tu abuela y es el aceite de ricino.

En nuestra búsqueda de ingredientes que nos solucionen nuestra vida beauty y además potencien la vida y la [belleza](#) de nuestras pestañas, tenemos que hablar de un ingrediente que ya usaba tu abuela y que ha pasado de generación en generación a tu madre para potenciar el grosor, el volumen y el crecimiento de las pestañas y no es otro que el **aceite de ricino**. Te contamos por qué deberías recuperarlo para ponerte unas gotitas todos los días y presumir de mirada espectacular.

E

xiste un [básico de belleza](#) que pasa de abuelas a madres y de madres a hijas para presumir de unas pestañas de vértigo (con permiso de los [sérum de pestañas](#), que muchos llevan derivados de la **prostaglandinas**, sustancias que potencian el crecimiento del vello en pestañas y cejas) y no es otro que un ingrediente *low cost* como es el aceite de ricino, que ayuda a que crezcan más fuertes, con más volumen y más grosor. Hablamos con varios expertos una farmacéutica y varios dermatólogos quienes nos desvelan sus mejores usos y por qué deberías tener a mano siempre unas gotas de este básico que puedes aplicar a diario en tus pestañas.

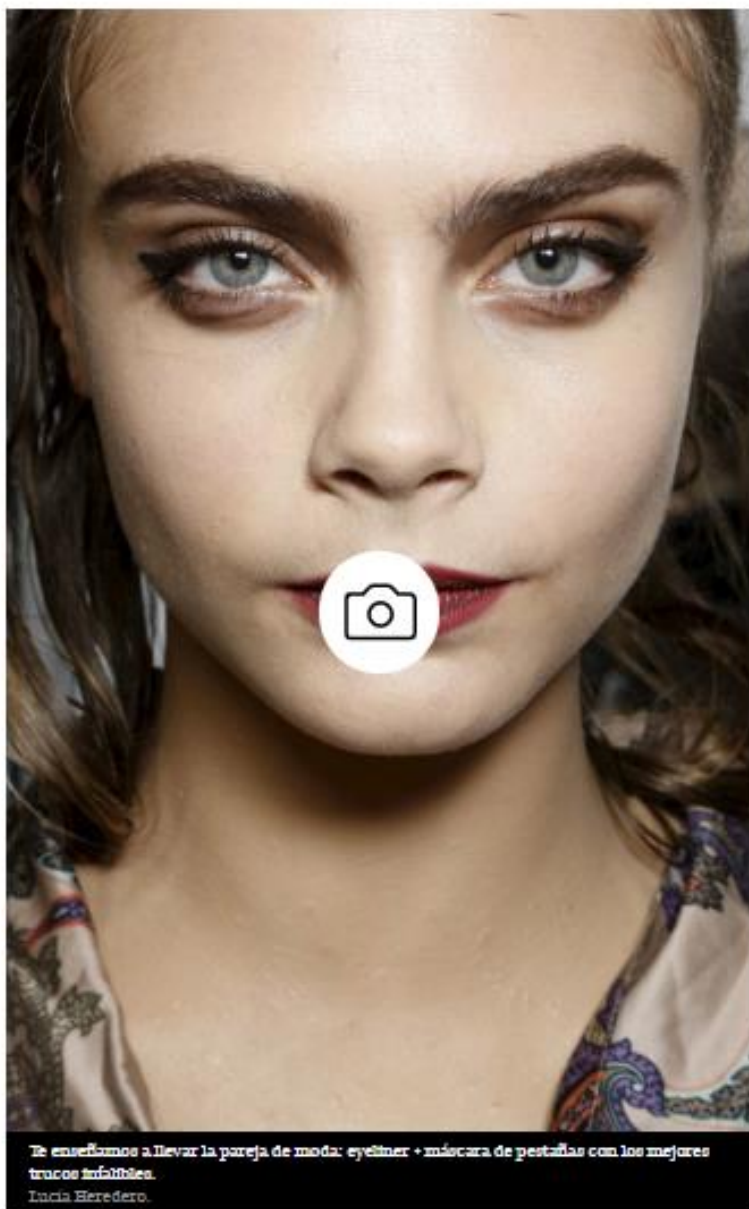


Y más aún si eres como nosotras de las que usa [máscara de pestañas](#) que puede debilitarlas y dar un aspecto triste a tu mirada. Para evitar esto, el aceite de ricino es la clave. Y con su coste accesible, con un par de gotitas de este aceite antes de dormir sobre la línea de tus párpados serían más que suficientes para que tus pestañas recuperen su fuerza y crezcan más rápido.

La farmacéutica **Silvia Arenal** del grupo **Marta Masí** nos comenta que el aceite de ricino "es un triglicérido compuesto por ácidos grasos esenciales, con un 90 por ciento de ácido ricinoleico u omega 9 que promueve la actividad del folículo piloso, alimentando la raíz del [pelo](#), de modo que favorecemos el crecimiento de cejas y pestañas".



MÁSCARA DE PESTAÑAS Y RAYA DEL OJO: LA PAREJA PERFECTA



Te enseñamos a llevar la pareja de moda: eyeliner + máscara de pestañas con los mejores trucos infalibles.
Lucía Heredero.

Además, la experta asegura que el aceite de ricino favorece la nutrición del folículo para alargar las pestañas y aumentar su grosor y lo mismo sucede con las [cejas](#) porque "una de las propiedades beneficiosas de este aceite es que es capaz de repoblar zonas con menor densidad capilar", nos cuenta **Areense**.



Sérum de pestañas Clinically Proven de L'Oréal Paris (13 euros) con aceite de ricino, ácido hialurónico y filoxano.
L'Oréal Paris.

CÓMO APLICAR EL ACEITE DE RICINO SOBRE TUS PESTAÑAS

A la hora de aplicar el aceite de ricino sobre tus pestañas y también tus cejas, "puedes servirte de un cepillo como los que se usan para aplicar la máscara de pestañas y aplicarlo de la misma manera en ambas zonas, evitando siempre el contacto directo con los ojos y es importante que antes de aplicarlo tengas tanto tus pestañas como tus cejas perfectamente limpias y secas, y lo ideal sería usarlo todas las noches para ver unos resultados óptimos y por la mañana lavar tanto pestañas como cejas con abundante con agua tibia", matiza la experta en farmacia.



Acete de ricino bio Ricinlash de Marnys para tus pestañas (11,25 euros).
Marnys.

En cuanto a los dermatólogos, David Saceda, del Grupo de Dermatología Pedro Jaén, nos aseguran que aunque no existen evidencias científicas que indiquen que este ingrediente sirva para hacer crecer nuevas pestañas o vello en la ceja, si que pueden advertirse beneficios pero a nivel cosmético. Si realmente, se advierte una pérdida de pestañas o vello de las cejas, "los productos que sí han demostrado que pueden hacer crecer las pestañas son los sérums que contienen prostanoides o análogos de los mismos y el efecto de engrosar las pestañas puede deberse al efecto óptico al aplicar el aceite sobre las pestañas o cejas".

Lo que sí está claro es que el aceite de ricino engrosa, fortalece e hidrata las pestañas y además "puede contribuir a hidratar estas zonas de vello siempre que no exista contraindicación médica para su uso" como nos cuenta el doctor

Alejandro Martín Gorgojo, dermatólogo de la Clínica Dermatológica Internacional.

Así que por ser además un **producto de belleza** asequible y efectivo, merece la pena incluirlo en tu neceser como ya lo hacían tu madre y tu abuela.