

Puesta a punto exprés para verano: los mejores tratamientos para las que no llegan al bikini

Ni tratamientos de media de 10 sesiones para que funcionen, ni dietas de 3 meses vista. Estos tratamientos prometen resultados de forma exprés. Justo lo que necesitabas sin procrastinaste hasta el último momento la puesta a punto.

ELLE POR AMOR SAEZ 24/05/2019



La mayoría de los tratamientos estéticos necesitan una media de 10 sesiones para hacer su función. Es cierto que prometen resultados antes, algunos incluso inmediatos, pero si no sacas tiempo para ir dos veces a la semana al centro de estética de turno durante un mínimo de un mes y medio, no vas a conseguirlo. ¿Quién dispone de este tiempo? Casi nadie, por no decir nadie. Y lo normal es que a la mayoría nos pille el toro. ¡Estas de enhorabuena! Los últimos aterrizajes en el campo médico y estético garantizan resultados a largo plazo con pocas e incluso una única sesión.

PUESTA A PUNTO GLOBAL

Total Sublime

Es un programa específico que incluye 6 tratamientos distintos para tener la cara y el cuerpo a punto en cuestión de 14 días.

- **Endermologie Labios** aumenta el volumen de los labios de forma natural. Trabaja el contorno de la boca con una mecano-estimulación capaz de reactivar la producción de ácido hialurónico (hasta un 80% más), colágeno y elastina.
- **Endermologie Abdomen y Cintura** reduce el contorno de la cintura hasta 5,2 cm. Un rodillo y una válvula motorizados, realizan un masaje mecánico y una aspiración secuencial sincronizada que permite movilizar y liberar la grasa localizada, activar el sistema circulatorio y el drenaje linfático.
- **Endermologie Pecho y Escote** produce una doble estimulación: horizontal, con pulsaciones controladas de las solapas; y vertical, mediante una succión secuencial. Esto supone una sesión de fitness intenso.
- **Endermologie Bolsas y Ojeras** rejuvenece tu mirada mediante un masaje mecánico que mejora la vascularización y la calidad de toda la piel del contorno de los ojos.
- **Endermologie Glúteos y Cartucheras** puede reducir la celulitis y recuperar la firmeza. Permite movilizar las células grasas y liberar los septos fibrosos que tiran hacia abajo de la piel y causan los pequeños hoyuelos característicos de la celulitis.
- Por último, **Endermologie Detox** drena las toxinas acumuladas y reoxigena el tejido. Ejerce micropulsaciones sobre los meridianos de las piernas responsables de eliminar toxinas, activar la circulación y el drenaje linfático. Sesiones: 6 en total. Precio: desde 270 €. Dónde: endermologie.es.

QUEMA GRASA Y TONIFICA A LA VEZ

¿Te imaginas un tratamiento que quema grasa y crea músculo al mismo tiempo? Pues existe. Se llama **ESCULPT** y acaba de aterrizar en España procedente de EE UU.

Consiste en aplicar campos electromagnéticos focalizados de alta intensidad (HIFEM) en la zona, que penetran hasta 7 cm de profundidad. En casa sesión se producen alrededor de 20.000 contracciones (son indoloras) y con ello se desarrolla un 16% de músculo. Además, estas fuertes contracciones liberan epinefrina (adrenalina) y esto desencadena la destrucción y liberación de la grasa de los adipocitos (células grasas).

Se consigue un 19% de reducción de grasa, siempre que esta sea superficial y no supere los 3 cm.

Sesiones: 4.

Precio: 1.200 € tratamiento.

Dónde: Clínica Ácido Hialurónico Madrid **Clínica Dermatológica Internacional.**

Fuera celulitis durante 3 AÑOS

¿Se puede una olvidar de la celulitis durante tres años con un único tratamiento? Pues parece que sí. Cellfina cuenta con una tecnología patentada llamada **Tissue Stabilized-Guided Subcision®** (TS-GS) que consiste en hacer el vacío en la zona con una pieza de mano para estabilizar el tejido mientras unas microcuchillas oscilantes van seccionando las bandas fibrosas que tiran de la piel hacia abajo y forman los hoyuelos.

De forma similar a una goma elástica, una vez liberada, la piel recupera su aspecto liso y terso. Para que no duela se pone anestesia local. Sesiones: solo es necesaria una sesión con resultados garantizados durante tres años.

Precio: entre 2.500 € y 3.500 €.

Dónde: [Electa Navarrete](#), [Clínica Tufet](#), [Instituto Médico Miramar](#).

UN TRES EN UNO

¿Y si fuera posible eliminar de un plumazo la grasa localizada, la celulitis y la flacidez? El “milagrito” viene en forma de ondas microondas, que ya se han utilizado con éxito en multitud de terapias médicas (rehabilitación, fisioterapia).

El cabezal del **equipo ONDA** aumenta la temperatura en la zona (es indoloro porque el manipulador está refrigerado) y llega directamente al tejido graso, es decir hasta los adipocitos (células grasas) para romperlos y licuar la grasa que contienen. Luego esta es eliminada naturalmente por el torrente linfático.

Además, logra liberar los tractos verticales fibrosos que tiran de la piel hacia abajo y provocan los hoyuelos típicos de la celulitis. Y ayuda a fabricar colágeno y elastina, sustancias reafirmantes. Es efectivo en brazos, flancos, abdomen, cartucheras y rodillas.

Sesiones: entre 4 y 6.

Precio: 300 €.

Dónde: [Carmen Navarro](#), [Clínica Vega](#)