

BELLEZA

Crema solar en el contorno de ojos: ¿sí o no?

Te contamos todo lo que tienes que saber acerca de si necesitas ponerte protección solar en esta zona, qué cremas elegir y qué ingredientes tiene que tener para que no pique en los ojos



Total

El fotoprotector también es necesario en el contorno de tus ojos. Te contamos su manual de uso.
A. Trazón.

Clara Sánchez de Ron @clarasanchezderon

Actualizado 05/04/2019 13:17

COMPARTIR



Seguramente no hayas caído en proteger la zona del contorno de ojos de los rayos UVA y UVB y rayos infrarrojos del sol. Sin embargo, sí que es necesario proteger esta zona de sus efectos nocivos según los expertos. Eso sí, debes escoger aquellas [cremas solares](#) y fotoprotectores que no irriten la zona y lo más importante que no piquen en tus ojos porque pueden volverse muy molestos a la hora de aplicarlos. Te contamos el manual de uso de la crema solar para que te la pongas en el contorno de ojos y no te quemes esta zona que a veces se te olvida proteger.

M

uchas veces nos invade la duda de si deberíamos proteger nuestra piel del contorno de ojos del sol y lo cierto es que esta zona es una de las grandes olvidadas del rostro a la hora de exponernos a él.

Para salir de dudas, preguntamos a dos expertos, José Luis Ramírez Bellver, dermatólogo de la Clínica Dermatológica Internacional y la doctora Mar Lázaro, experta en Medicina Estética de Zaragoza.

¿ES NECESARIO UTILIZAR CREMA SOLAR PARA EL CONTORNO DE OJOS?



La doctora **Mar Lázaro**, experta en **Medicina Estética de Zaragoza**, nos asegura que sin duda, sí se debe aplicar y utilizar un fotoprotector para el contorno de ojos. *"Sin duda, el mejor tratamiento antienvjecimiento para el contorno ocular es un protector específico para esa zona, y debe aplicarse no solo en verano sino todos los días del año".*

¿CÓMO DEBE SER LA CREMA SOLAR O EL FOTOPROTECTOR SOLAR PARA EL CONTORNO DE OJOS?

"Existen productos específicos para esta zona tan sensible y suelen ser filtros físicos, para minimizar el riesgo de irritación en la zona. Además, hay filtros específicos para deportistas de manera que, aunque uno sude y pueda caer algo dentro de los ojos, no pique. Es también importante recordar el uso de gafas de sol, que protegen tanto la parte externa (párpados) como interna (la retina, principalmente)", apunta el doctor **Ramírez Bellver**, dermatólogo de la Clínica Dermatológica Internacional.



Debemos aplicar un contorno de ojos de tratamiento que contenga antioxidantes, y después el factor de protección solar específico, cada mañana, y siempre a toquécitos
A. Bernad.

Además, la doctora Lázaro nos asegura que *"es importante que contenga ceramidas, que fijan el producto e impiden que migre hacia el ojo, evitando por tanto la irritación".*

¿CÓMO DEBE APLICARSE LA CREMA SOLAR EN TU CONTORNO DE OJOS?

Primero, *"debemos aplicar un contorno de ojos de tratamiento que contenga antioxidantes, y después el factor de protección solar específico, cada mañana, y siempre a toquécitos, sin arrastrar, pues la piel es*

extremadamente fina. Se debe aplicar por todo el contorno, incluido el párpado superior, sobre todo en la zona superior expuesta y sin llegar al borde del párpado para evitar que penetre en el ojo" matiza Lázaro.