

Vello facial: por qué aparece y cómo eliminarlo

Cuando el vello es más grueso y abundante de lo habitual se llama hirsutismo y puede convertirse en una pesadilla para algunas mujeres



El exceso de vello facial en las mujeres se conoce como hirsutismo y es un problema que puede aparecer en la adolescencia, durante el embarazo o en la menopausia, principalmente.
Antonio Terrón

En general, a las mujeres nos molesta bastante el vello que crece en nuestro cuerpo (ingles, axilas, piernas...) y por eso recurrimos a la [depilación](#). Y cuando se trata del rostro, el inconveniente aún es mayor. Tener **vello** en el bigote o en el entrecejo es habitual, pero cuando aparece **en las patillas o en la barbilla**, y, además, es más fuerte y abundante, puede llegar a condicionarnos nuestro día a día. Con la ayuda de los expertos te contamos por qué puede aparecer el vello facial y las mejores **formas de eliminarlo**.

E

l **vello facial** suele ser un incordio, además, de un tema tabú. Es normal hablar entre amigas y compañeras de depilarse las cejas e incluso el bigote. Pero cuando el vello es más fuerte y abundante, y aparece en zonas menos habituales, como **las**

patillas o la barbilla, muchas mujeres prefieren ocultarlo. Y es que, además de un problema estético, puede resultar también un **problema emocional**. La **doctora Natalia Ribé, directora del Institut Natalia Ribé**, nos explica que "*el exceso de vello en las mujeres recibe el nombre de **hirsutismo**. Y su etiología suele ser fundamentalmente hormonal, en tanto que tiene lugar un aumento significativo en la producción de andrógenos (hormona masculina por excelencia)*".

¿POR QUÉ APARECE EL VELLO FACIAL?

El **doctor José Luis Ramírez Bellver, dermatólogo de la Clínica Dermatológica Internacional**, nos explica que hay tres factores principales que pueden

provocar el aumento del vello facial en mujeres "*ciertas **enfermedades** (déficits enzimáticos congénitos que producen un exceso de hormonas masculinas, tumores productores de andrógenos...), **medicamentos** (por ejemplo, la ciclosporina, o el minoxidil, ya sea utilizado de forma tópica u oral), y la **influencia genética** (si la madre, abuela... de una paciente tiene vello facial, ésta será más propensa a tenerlo)*".

La doctora **Natalia Ribé** apunta a que "*la causa más frecuente del hirsutismo es el **síndrome del ovario poliquístico**, que conlleva un desequilibrio hormonal asociado*". Y, además, nos cuenta que "*dado el aumento significativo del hirsutismo en las mujeres en los últimos años, hay que mencionar la directa relación que se establece entre su aparición y el **estrés**. Cuando sufrimos estrés, tienen lugar ciertos procesos de **secreción de hormonas** que acaban incidiendo directamente en un aumento de la producción de andrógenos. Si a ello le añadimos el hecho de que el hirsutismo produce ansiedad en las mujeres que lo padecen, el círculo de retroalimentación ya está servido*".

¿A QUÉ EDAD ES MÁS HABITUAL QUE APAREZCA?

El doctor José Luis Ramírez nos indica que puede aparecer "*casi a cualquier edad, y de hecho, el momento de aparición, puede orientar el diagnóstico*". El dermatólogo nos cuenta que si aparece en **niñas pequeñas**, "*habría que descartar alternaciones congénitas*". Lo más frecuente es que aparezca, según el especialista, en la **adolescencia**, por los **cambios hormonales** que se producen. "*Es recomendable la valoración por ginecología o endrocrinología para descartar, por ejemplo, el síndrome de ovarios poliquísticos (asociado también a un aumento del vello facial)*".

Por otra parte, el dermatólogo asegura que también puede haber un aumento del vello facial y corporal, durante el **embarazo**, por los cambios hormonales que se producen. "*Cuando aparece en personas postmenopáusicas, si es algo más o menos brusco y sin otras causas que lo expliquen (fármacos, por ejemplo), habría que descartar tumores productores de andrógenos*", según el doctor José Luis Ramírez.

LA MEJOR FORMA DE ELIMINAR EL VELLO FACIAL

Puedes usar diversos métodos para eliminar el vello facial como las **cremas depilatorias**, **la cera**, **la decoloración** (para que el vello oscuro sea menos visible), las pinzas de depilar, depiladoras que incluyen cabezal para el rostro, o taparlo con maquillaje. Pero el tratamiento más efectivo y con mejores resultados es la **fotodepilación o depilación con láser** "*porque es capaz de destruir las células encargadas de producir vello*", según el doctor José Luis Ramírez. Sin embargo, este puntualiza que "*el vello hormonal suele responder peor a la fotodepilación, ya que hay menos "diana" (células con pigmento) sobre la que actuar*".

De la misma opinión es la **doctora Josefina Royo de la Torre, del Instituto Médico Láser**: *"la depilación láser facial funciona muy bien y ofrece resultados satisfactorios. Pero la paciente debe saber que en el rostro puede brotar pelo nuevo con el tiempo y que no se puede hablar de depilación permanente sino de depilación sostenida"*. La doctora nos explica que **el vello facial requiere de distinto tipo de equipamiento láser** en función de la zona a tratar. *"Para el tratamiento de eliminación de vello facial de la región peribucal, el más interesante es el láser Alejandrita de pulso ultracorto. Para el tratamiento de mentón y patillas, consideramos que es más interesante el manejo de Luz Pulsada de Uso Médico porque tiene menos efecto rebote y en manos expertas es altamente eficaz"*.



Por otra parte, el doctor José Luis Ramírez Bellver también señala que *"existen cremas, cuyo principio activo es la eflornitina, que pueden ser útiles, ya que inhiben una enzima implicada en el correcto funcionamiento del folículo piloso"*.