

Vello facial: por qué aparece y cómo eliminarlo

Cuando el vello es más grueso y abundante de lo habitual se llama hirsutismo y puede convertirse en una pesadilla para algunas mujeres



El exceso de vello facial en las mujeres se conoce como hirsutismo y es un problema que puede aparecer en la adolescencia, durante el embarazo o en la menopausia, principalmente.
Antonio Terrón

En general, a las mujeres nos molesta bastante el vello que crece en nuestro cuerpo (ingles, axilas, piernas...) y por eso recurrimos a la [depilación](#). Y cuando se trata del rostro, el inconveniente aún es mayor. Tener **vello** en el bigote o en el entrecejo es habitual, pero cuando aparece **en las patillas o en la barbilla**, y, además, es más fuerte y abundante, puede llegar a condicionarnos nuestro día a día. Con la ayuda de los expertos te contamos por qué puede aparecer el vello facial y las mejores **formas de eliminarlo**.

E

l **vello facial** suele ser un incordio, además, de un tema tabú. Es normal hablar entre amigas y compañeras de depilarse las cejas e incluso el bigote. Pero cuando el vello es más fuerte y abundante, y aparece en zonas menos habituales, como **las**

patillas o la barbilla, muchas mujeres prefieren ocultarlo. Y es que, además de un problema estético, puede resultar también un **problema emocional**. La **doctora Natalia Ribé, directora del Institut Natalia Ribé**, nos explica que "*el exceso de vello en las mujeres recibe el nombre de **hirsutismo**. Y su etiología suele ser fundamentalmente hormonal, en tanto que tiene lugar un aumento significativo en la producción de andrógenos (hormona masculina por excelencia)*".

¿POR QUÉ APARECE EL VELLO FACIAL?

El doctor José Luis Ramírez Bellver, dermatólogo de la Clínica Dermatológica Internacional, nos explica que hay tres factores principales que pueden

provocar el aumento del vello facial en mujeres "ciertas **enfermedades** (déficits enzimáticos congénitos que producen un exceso de hormonas masculinas, tumores productores de andrógenos...), **medicamentos** (por ejemplo, la ciclosporina, o el minoxidil, ya sea utilizado de forma tópica u oral), y la **influencia genética** (si la madre, abuela... de una paciente tiene vello facial, ésta será más propensa a tenerlo)".

La doctora **Natalia Ribé** apunta a que "*la causa más frecuente del hirsutismo es el **síndrome del ovario poliquístico**, que conlleva un desequilibrio hormonal asociado*". Y, además, nos cuenta que "*dado el aumento significativo del hirsutismo en las mujeres en los últimos años, hay que mencionar la directa relación que se establece entre su aparición y el **estrés**. Cuando sufrimos estrés, tienen lugar ciertos procesos de **secreción de hormonas** que acaban incidiendo directamente en un aumento de la producción de andrógenos. Si a ello le añadimos el hecho de que el hirsutismo produce ansiedad en las mujeres que lo padecen, el círculo de retroalimentación ya está servido*".

¿A QUÉ EDAD ES MÁS HABITUAL QUE APAREZCA?

El doctor José Luis Ramírez nos indica que puede aparecer "*casi a cualquier edad, y de hecho, el momento de aparición, puede orientar el diagnóstico*". El dermatólogo nos cuenta que si aparece en **niñas pequeñas**, "*habría que descartar alternaciones congénitas*". Lo más frecuente es que aparezca, según el especialista, en la **adolescencia**, por los **cambios hormonales** que se producen. "*Es recomendable la valoración por ginecología o endrocrinología para descartar, por ejemplo, el síndrome de ovarios poliquísticos (asociado también a un aumento del vello facial)*".

Por otra parte, el dermatólogo asegura que también puede haber un aumento del vello facial y corporal, durante el **embarazo**, por los cambios hormonales que se producen. "*Cuando aparece en personas postmenopáusicas, si es algo más o menos brusco y sin otras causas que lo expliquen (fármacos, por ejemplo), habría que descartar tumores productores de andrógenos*", según el doctor José Luis Ramírez.

LA MEJOR FORMA DE ELIMINAR EL VELLO FACIAL

Puedes usar diversos métodos para eliminar el vello facial como las **cremas depilatorias**, **la cera**, **la decoloración** (para que el vello oscuro sea menos visible), las pinzas de depilar, depiladoras que incluyen cabezal para el rostro, o taparlo con maquillaje. Pero el tratamiento más efectivo y con mejores resultados es la **fotodepilación o depilación con láser** "*porque es capaz de destruir las células encargadas de producir vello*", según el doctor José Luis Ramírez. Sin embargo, este puntualiza que "*el vello hormonal suele responder peor a la fotodepilación, ya que hay menos "diana" (células con pigmento) sobre la que actuar*".

De la misma opinión es la **doctora Josefina Royo de la Torre, del Instituto Médico Láser**: *"la depilación láser facial funciona muy bien y ofrece resultados satisfactorios. Pero la paciente debe saber que en el rostro puede brotar pelo nuevo con el tiempo y que no se puede hablar de depilación permanente sino de depilación sostenida"*. La doctora nos explica que **el vello facial requiere de distinto tipo de equipamiento láser** en función de la zona a tratar. *"Para el tratamiento de eliminación de vello facial de la región peribucal, el más interesante es el láser Alejandrita de pulso ultracorto. Para el tratamiento de mentón y patillas, consideramos que es más interesante el manejo de Luz Pulsada de Uso Médico porque tiene menos efecto rebote y en manos expertas es altamente eficaz"*.



Por otra parte, el doctor José Luis Ramírez Bellver también señala que *"existen cremas, cuyo principio activo es la eflornitina, que pueden ser útiles, ya que inhiben una enzima implicada en el correcto funcionamiento del folículo piloso"*.