

## Tu piel te habla, campaña de revisión de la piel

CDI, Clínica Dermatológica Internacional, lanza una campaña centrada en la revisión anual de la piel, mucosas, uñas, pelo y cuero cabelludo, *Tu Piel te Habla*, con un objetivo claro, la prevención de múltiples y graves enfermedades



**Clínica Dermatológica Internacional**, pone en marcha la campaña *Tu piel te habla* con un objetivo, concienciar a la población de la importancia de hacerse una **revisión anual** de la piel en la que se examinen aquellas afecciones no solo de la piel, sino también del pelo o las uñas, que puedan ser síntoma de distintas y graves enfermedades, y ayudar en el diagnóstico precoz de tumores cutáneos.

Por este motivo, además, CDI, Clínica Dermatológica Internacional, ha creado el **Skin Check**, un **protocolo específico de revisión cutánea anual**.

No podemos olvidar que la dermatología y sus profesionales pueden ayudar a detectar **más de 1.000 enfermedades**, algunas de tal importancia como el **cáncer de mama**, alteraciones de **tiroides** o **tumores cerebrales**. De ahí que *Tu Piel te Habla*, sea una iniciativa tan destacada.

### Una revisión al estado de la piel

La piel es **el órgano más grande del cuerpo**, lo cubre completamente y sirve como protección contra el calor, la luz, las lesiones y las infecciones. Según palabras del Doctor Ricardo Ruiz, director de la Clínica Dermatológica Internacional: "La Dermatología es la cara externa de la Medicina Interna, de ahí que un correcto control de su estado sea clave para la detección y prevención de muchas enfermedades, más allá de las afecciones cutáneas, como el cáncer de mama, alteraciones del tiroides o tumores cerebrales."

**Por lo que respecta a las afecciones de piel propiamente dichas, en los últimos cuatro años, el cáncer de piel, el más frecuente del organismo, ha aumentado su incidencia en todo el mundo un 38%.**

Por lo que respecta a las afecciones de piel propiamente dichas, en los últimos cuatro años, el cáncer de piel, el más frecuente del organismo, ha aumentado su incidencia en todo el mundo un 38%, lo que supone un incremento de casi el 10% anual, según datos de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV).



Solo en España, cada año se diagnostican unos **150.000 casos de cáncer de piel** y el melanoma es el más grave y letal de todos ellos. Según la **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)**, en nuestro país se diagnostican unos **3.600 casos anuales de melanoma**, un tumor más frecuente entre las mujeres (2,7% de los cánceres femeninos) que entre los hombres (1,5%). En Europa, la mayor incidencia se registra en países del norte y del oeste, con población de piel muy blanca y expuesta al sol sobre todo en verano. La supervivencia del melanoma está mejorando en estos últimos años debido a su diagnóstico temprano.

---

**'Skin Check' es un examen realizado por dermatólogos y centrado en revisar, al menos una vez al año, lesiones pigmentadas y lunares, uñas, mucosas, pelo y cuero cabelludo.**

---

Según el Dr. Ruiz, el cáncer cutáneo es un problema de salud que amenaza con afectar al 40% de la población española en algún momento de la vida. No obstante, también afirma que el melanoma, uno de los tumores cutáneos más letales si no se diagnostica a tiempo, tiene una **tasa de curación** de casi un 99% si hay un diagnóstico precoz.

En este sentido, recomienda estar atento a las posibles señales de alarma en los lunares, como su asimetría, irregularidad, presencia de diferentes colores, aumento de tamaño... Incluso los problemas en el pelo, en las uñas y determinadas erupciones y algunos tipos de **prurito** (picor) pueden estar asociados a otras enfermedades

que conviene detectar a tiempo.

## Protocolo para la detección temprana de las enfermedades asociadas a la piel

---

Por todo ello, Clínica Dermatológica Internacional, ha creado el primer **protocolo** específico para la detección temprana de enfermedades asociadas a la piel, el *Skin Check*. Un examen realizado por dermatólogos y centrado en revisar, al menos una vez, al año **lesiones pigmentadas y lunares, uñas, mucosas, pelo y cuero cabelludo**.

Este examen y revisión, aporta además, otras ventajas en la revisión de la piel y la **prevención** de enfermedades.

Así, durante el protocolo y examen *Skin Check*, se realizarán si fuera necesario tratamientos con **crioterapia**, aplicación de nitrógeno líquido, de queratosis seborreicas, verrugas y fibromas.

En el caso de que se considerara necesario, se llevaría a cabo igualmente una **biopsia** (extracción de una muestra de tejido para su examen al microscopio) que ayude al diagnóstico exacto de la lesión en cuestión.

Sin duda una iniciativa que nos habla, y mucho, de la piel.

---

**Según la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en nuestro país se diagnostican unos 3.600 casos anuales de melanoma, un tumor más frecuente entre las mujeres (2,7% de los cánceres femeninos) que entre los hombres (1,5%).**

---