

GLAMOUR[®]

3,95 €
OCTUBRE
ESPAÑA 2018

Especial ACCESORIOS

LA BOTA ALTA, EL
SOMBRERO Y LAS
PEQUEÑAS JOYAS

Maquillaje
de artista
POR PETER PHILIPS

Ha nacido
una estrella
**MACKENZIE
FOY**

Extra TRABAJO

LAS MUJERES
QUE MANDAN
EN CIENCIA

MEGHAN
MARKLE
Y ROLAND
MOURET
EL SECRETO
DEL POWER
DRESSING

Flechazo DE MODA

EL TRAJE QUE REFRESCA
TU WORKING LOOK

— BELLEZA —

Son los superhéroes de la
medicina estética.
La técnica del pendiente,
lo último en relleno de
labios... Retoques mínimos
que ofrecen resultados
superlativos.

Texto: Leyre Moreno

Súper RETOQUES

Técnica del pendiente PRESUME DE OREJAS

Ya sea por el paso del tiempo o por el uso continuo de pendientes, los lóbulos de las orejas tienden a descolgarse y perder tersura. Esto, unido a la tendencia de los pendientes de gran formato, ha disparado las consultas para devolverle al lóbulo la consistencia perdida y cerrar ligeramente el agujero. Para ello, las doctoras Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto, de la Clínica Mira+Cueto, llevan a cabo la técnica del pendiente, que consiste en la infiltración de ácido hialurónico reticulado de alta densidad en forma de abanico; esto es, trazando líneas diagonales con el reabsorbible desde la parte inferior del lóbulo hacia arriba. En los casos en los que el agujero esté agrandado, se aplica un extra de ácido hialurónico para disminuir el diámetro. Precio: 190 €/sesión.

MICROONDAS PARA ACABAR CON UN 70% DEL SUDOR

"Hasta ahora, el exceso de sudoración o hiperhidrosis se trataba principalmente con botox, pero era necesario repetir el tratamiento a los 9 meses. Con MiraDry, un sistema de microondas que destruye selectivamente las glándulas que producen el sudor en las axilas, conseguimos reducir la sudoración de forma permanente", explica el dr. Ricardo Ruiz, director de Clínica Dermatológica Internacional. ¿Cuánto? "Entre un 70 y un 90%, dependiendo del paciente. Del mismo modo, hay quien se encuentra satisfecho con una sola sesión, y quienes requieren de 2 o 3", puntualiza. Aunque el sudor permite bajar la temperatura corporal de forma segura, "con MiraDry sólo eliminamos el 28 de las glándulas sudoríparas de todo el cuerpo, por lo que es una intervención -que no dura más de 15 min por axila- sin consecuencia médica negativa". Precio: 3.200 €/ 2 sesiones.

Mejor calidad de piel CON AH DE OREJAS

"A diferencia de la mesoterapia -más superficial-, en el tratamiento Resurrection skin inyectamos en la dermis profunda un complejo de ácido hialurónico de alto y bajo peso molecular llamado volite", explica Carmen Navarro, directora de los centros que llevan su nombre. ¿El objetivo? Mejorar la calidad de la piel activando la dermis. "El AH de alto peso molecular se encarga de alisar líneas de expresión, surcos y arrugas; mientras que el de bajo peso molecular reestructura y consigue que los efectos duren más tiempo", concluye. Precio: 450 €/sesión.

PROSTROLANE VS BELKYRA

Estos dos inyectables han supuesto una revolución en la eliminación de la papada, pero ¿en qué se diferencian prostromane y belkyra?

♦ **Duración:** "Con la edad, el número de adipocitos se mantiene estable, pero se llenan de grasa", aclara la dra. Beatriz Beltrán, de la clínica que lleva su nombre. "Belkyra es una sal de desoxicolato sódico que provoca la necrosis del adipocito. Prostromane son péptidos biomiméticos vehiculizados por ácido hialurónico que activan la lipólisis. Hace que las células disminuyan su cantidad de grasa, pero no elimina los adipocitos. Por eso la duración de prostromane depende de la conducta dietética del paciente. Con belkyra, sin embargo, la grasa se elimina para siempre."

♦ **Aprobación:** De momento, "belkyra es el único tratamiento mínimamente invasivo aprobado por la FDA para tratar la papada", explica la dermatóloga Rebeca Bella, del Instituto Médico Ricart en Valencia. No obstante, prostromane posee marcado CE y está registrado en la Agencia del Medicamento.

♦ **Precio:** El coste del tratamiento con belkyra (desde 1.500 €) es superior al de prostromane, a partir de los 400 €/ sesión.

TERAPIA BIOFOTÓNICA CONTRA EL ACNÉ ADULTO

"Al menos un 80% de los adolescentes tendrá acné, y un 30% en el caso de las mujeres adultas", cuenta el dr. Miguel Sánchez Viera, director del Instituto de Dermatología Integral. Para el tratamiento de los brotes de acné, de su inflamación y de las cicatrices producidas por el mismo, el experto recomienda la terapia biofotónica, "que consiste en la aplicación de un gel que emite una fluorescencia al ser estimulado por una **fuentes de luz LED**. Es una técnica física, sin fármacos, ya que el gel actúa como transmisor y no es absorbido por la piel". Este tratamiento, que se puede realizar en cualquier época del año, consigue **eliminar la bacteria propionibacterium acnes**, que coloniza las glándulas sebáceas en las que hay un aumento anormal de la secreción sebácea, además de **multiplicar por 400 la producción normal de colágeno** para favorecer la reparación de las cicatrices del acné. Precio: 140 €/sesión.

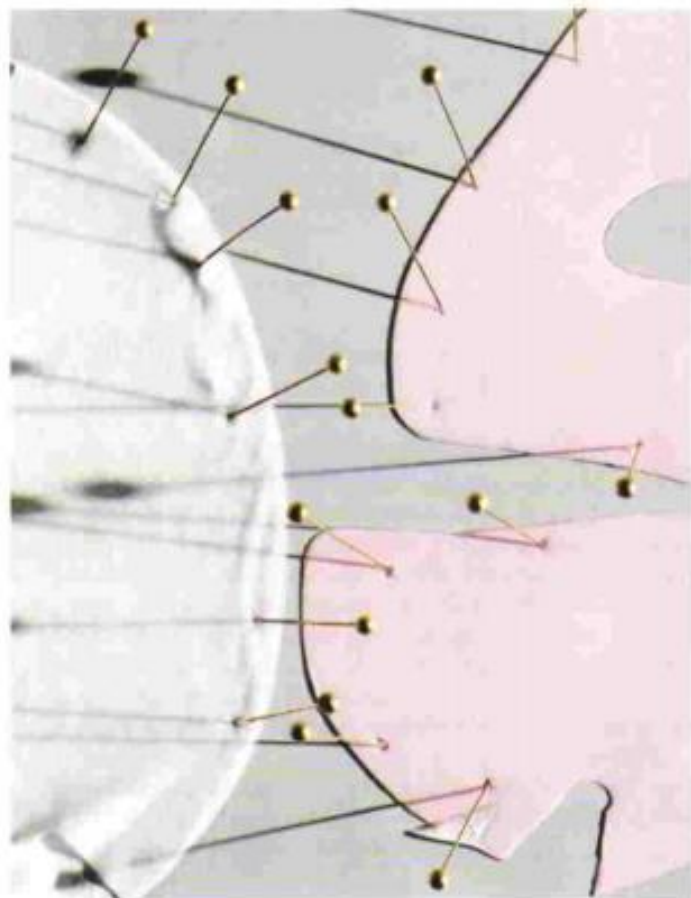
Los nuevos usos del botox — MÁS ALLÁ — DE LA ARRUGA

MICROARRUGAS. "Hay aplicaciones del botox, como la técnica Botox bel, que complementan su uso tradicional", explica la dra. Mar Mira, de Mira+Cueto. Se trata de las microdosis: "Al diluir más el botox puedes tratar zonas más delicadas, como la del párpado inferior, y difuminar arruguitas que con el tradicional darían aspecto cara de susto". También puede usarse en la frente, para evitar el efecto planchado y conseguir un resultado más natural.

MÁS JUGOSIDAD. Esta nueva forma de infiltrar botox mejora la textura dérmica de forma inmediata y progresiva, ya que favorece la autorregeneración de los fibroblastos y estimula la producción de colágeno y elastina.

MENOS ACNÉ. "En unas diluciones concretas actúa sobre el sistema de acetilcolina, el neurotransmisor implicado en la secreción de sebo, disminuyendo esta secreción. Es por ello que resulta eficaz como complemento del tratamiento del acné", explica Mar Mira.

Precio: 275 €/sesión Botox bel.



Celulitis ACTIVA LAS HEAT SHOCK PROTEINS

La última revolución en el tratamiento de la celulitis consiste en **combinar radiofrecuencia y ondas de choque acústicas**. "Este tratamiento trabaja en las capas más profundas, donde se encuentran los nódulos grasos de celulitis, pero también trata los tejidos adyacentes y superficiales para restaurar su firmeza y la circulación sanguínea y linfática", explica Myriam Yébenes, del Instituto de Belleza y Medicina Estética Maribel Yébenes.

Firmeza y elasticidad. La radiofrecuencia calienta la zona para generar las llamadas *heat shock proteins*, "que compactan las fibras de colágeno y elastina para un efecto lifting. La dermis se estructura y se vuelve más elástica y firme".

Drenar y eliminar la grasa. "Las ondas de choque se transmiten mediante vibraciones desde el cabezal del dispositivo pasando por todas las capas de la piel hasta llegar a la celulitis, donde rompen parcialmente los nódulos de grasa. Además, activan la circulación y drenaje de la zona y aumentan el ritmo del metabolismo, favoreciendo la eliminación de las grasas acumuladas", apunta la experta.

Precio: 1.600 €/10 sesiones.

TWIN LIPS ADIÓS BOCA KYLIE

El efecto boca de pato se produce cuando se intentan mejorar las arrugas verticales de los labios con materiales de relleno, produciendo un aumento de volumen de la zona", explica el dr. Ángel Juárez, del Hospital La Zarzuela de Madrid, que recomienda el relleno con ácido hialurónico. "El volumen de los labios debe ser proporcional al resto de la cara", puntualiza. Precisamente para conseguir un resultado natural, en Slow Life House han desarrollado el tratamiento Lips 50:50. "Se basa en mantener una proporción de volumen entre el labio superior e inferior diferente a la proporción áurea, que determina que el volumen del labio superior (2/5) debe ser menos voluminoso que el inferior (3/5). En esta técnica ambos labios tienen el mismo volumen", explica Pilar de Benito, médico estético del centro. Para ello, se utilizan dos jeringuillas de 0,6 ml: una para el contorno y otra para el interior del labio. Precio: 400 €.



LA ALTERNATIVA AL PINCHAZO

Line Interception Power Duo, de La Prairie (314 €). Re-Plasty Age Recovery, de Helena Rubinstein (c.p.v.). Para calmar la piel tras someterse a un tratamiento médico-estético, Multi CICA Gel Calmante, de Lancôme (75 €/7 monodosis). Para potenciar los resultados post-láser, C E Ferulic, de SkinCeuticals (148 €). DMAE Firming Pads, de Perricone MD (69 €/60 parches).

DOBLE O NADA

Reabsorbibles contra la flaccidez en cuello y abdomen

El dr. Moisés Amselem, director de la clínica que lleva su nombre, realiza dos tratamientos para reafirmar cuello y abdomen basados en la combinación de ácido hialurónico e hidroxipatita cálcica, dos materiales que actúan en sinergia. "El AH tiene una función hidratante y la hidroxipatita, inductora del colágeno, favorece la proyección de volumen y el efecto tensor."

♦ **CERCLAJE POSTERIOR PARA REAFIRMAR EL CUELLO:** Mediante la infiltración de hidroxipatita cálcica, se repone el volumen perdido en el triángulo cervical posterior -entre el músculo esternocleidomastoideo y el trapecio-. En la zona delantera, se aplica AH de mediana densidad.
Precio: 1.200 €.

♦ **SOL RADIANTE, ABDOMEN FIRME:** Además de una jeringa de AH, se inyecta hidroxipatita en la región periumbilical en trazados vectoriales a modo de rayos solares para devolver el volumen perdido en la zona.
Precio: 1.200 €.

La inyección que ACABA CON EL MELASMA

"De todos los tipos de manchas, la más difícil de eliminar es el melasma", afirma el dermatólogo Emiliano Grillo de IML, ya que, al tratarse de una patología crónica, existe un alto porcentaje de recidivas. Tratada hasta ahora con peelings químicos, en IML llevan a cabo la mesoterapia con ácido tranexámico, un medicamento sintético capaz de inhibir la tirosinasa, la enzima necesaria para la síntesis de la melanina. El activo se introduce mediante microinyecciones en la dermis, donde se gesta la pigmentación. Los resultados son progresivos desde la segunda sesión. Precio: 1.200 €/5 sesiones. ©