

## ¿Deberíamos guardar nuestras cremas en la nevera?

Te contamos si el frío es esencial para mantener las propiedades de tus productos cosméticos.



Descubre aquí si deberías o no guardar tus cremas en la nevera.  
A. Terrón.

Elisa García Faya

Actualizado 16/08/2019 08:26

COMPARTIR



Para conservar nuestros productos cosméticos en perfecto estado tenemos que saber dónde y cómo guardarlos. Dicen que el frío viene bien para que las propiedades de nuestras cremas y sus principios activos se mantengan intactos pero ¿hasta qué punto es cierto?

# ¿H

as oído hablar de la tendencia *beauty fridge*? Se trata de una nueva moda que ha invadido las redes sociales y en concreto Instagram. Si buscas el término en esta última plataforma te

vas a dar cuenta de que cada vez es mayor la fiebre que ha surgido en torno a la tendencia de **guardar las cremas en pequeñas neveras cosméticas** diseñadas específicamente con este fin. Lo cierto es que son electrodomésticos ideales que quedan genial en cualquier rincón de nuestro baño o dormitorio.

Pero ¿son solo un capricho del marketing o es que realmente es conveniente **conservar nuestros productos de belleza en frío**? Hemos hecho a los expertos esta última pregunta y todo apunta a que nos quedaremos sin excusa para hacernos con nuestro *beauty fridge* particular porque, al parecer, guardar las cremas en un frigorífico no es estrictamente necesario.



makeupfridge  
51.3 mil seguidores

[Ver perfil](#)



De hecho, el doctor Victoriano Morales, dermatólogo del Hospital Universitario Quirón Salud Madrid, nos dice que **"no es necesario guardar las cremas en la nevera, a no ser que así se especifique en el envase"**. El especialista asegura que para conservarlas correctamente sin que se pierdan sus principios activos, "suele ser suficiente con guardarlas en un ambiente seco, protegido de la luz y bien cerrado".



cooluli\_usa  
New York, New York

Ver perfil



[Ver más en Instagram](#)



1,006 Me gusta

Añade un comentario...



Eso de acuerdo con Morales Pedro Rodríguez, dermatólogo de la Clínica Dermatológica Internacional. Rodríguez nos dice que **guardar las cremas en la nevera "no es necesario"**. Sin embargo sí nos comenta que en los meses de verano conservar las cremas en frío nos puede aportar un extra de confort cuando nos las aplicamos. ¿Hemos encontrado entonces en este último punto un motivo para hacernos con el electrodoméstico más mono del año?