

Di adiós a las cicatrices con los productos de los expertos

Un dermatólogo nos recomienda algunos productos con los que las podemos difuminar.



Limpieza, exfoliar e hidratar la piel son pasos básicos previos para tratar una cicatriz.

Antoni Bernard

Elisa García Faya

Actualizado 25/09/2019 23:24

COMPARTIR



A pesar de que [hay quienes reivindican las estrías y las cicatrices](#), estás en tu derecho de querer eliminarlas. Si esa es tu voluntad, conviene que cuentes con el consejo de un experto. Por eso, ha sido precisamente un dermatólogo el que nos ha recomendado algunos productos que, en general, nos pueden ayudar a reducir la intensidad de una cicatriz. Te contamos cuáles son.

¡A

y las cicatrices! Por mucho que nos digan que son señales de una experiencia, nos siguen incordiando y pareciendo molestas. Especialmente aquellas que se encuentran en lugares visibles como puede ser el

rostro. Aunque hay quienes las consideran un atractivo, quizá seas de las empeñadas en acabar con ellas o al menos **difuminarlas** un poquito. Las recomendaciones del doctor Pedro Rodriguez, dermatólogo de Clínica Dermatológica Internacional, te van a ser de utilidad en este sentido.

Gracias a él hoy sabemos qué cremas nos pueden **ayudar a reducir visiblemente nuestras cicatrices**, sin embargo hay que señalar que, como dice el experto "en general estos productos son más útiles para cicatrices recientes". Teniendo en cuenta este aspecto, el dermatólogo recomienda:

