

SALUD

## ¿Me puedo poner perfume para ir a la playa?

Un dermatólogo nos explica cómo afecta el perfume a nuestra piel cuando nos exponemos al sol.



Elisa García Faya

Actualizado 05/07/2019 09:34

COMPARTIR



La del perfume es una industria paralela y son muchos los requisitos que tiene que cumplir una fragancia para ser perfecta. A la hora de usar un perfume también son muchas las cosas que tenemos que tener en cuenta si le queremos sacar el máximo partido pero su aplicación no es recomendable en todas las circunstancias.

# C

uando llega el **verano** buscamos **perfumes** frescos, con olor a limpio. Pero ¿hasta qué punto deberíamos ponérmolos cuando vamos a pasar un tiempo expuestas al sol? ¿Es cierto que cuando nos ponemos **perfume** sobre la piel y los rayos del sol inciden sobre nuestra superficie cutánea pueden aparecer **manchas** y se multiplican las posibilidades de sufrir una reacción alérgica? Hemos consultado todas nuestras dudas al doctor Pedro Rodríguez, dermatólogo de Clínica Dermatológica Internacional, y te contamos qué nos ha dicho sobre la aplicación de **perfume** en los días de sol y calor.



No es recomendable usar perfume si vamos a estar mucho tiempo al sol.  
Antoine Doyen.

"En principio es mejor evitarlos", comienza diciendo el doctor. "Si bien algunos puede que no den ningún problema, como regla general es mejor evitarlos ya que pueden ser fototóxicos, es decir reaccionar con el sol y favorecer desde la aparición de eccema a algunas quemaduras", confirma.

Preguntado por cuáles son aquellos que no nos dan ningún problema, el doctor hace referencia a la sustancia más perjudicial que los **perfumes** contienen. Así, nos habla del más **bergapteno**. Se trata de un aceite esencial de bergamota o lima que frecuentemente se asocia la aparición de reacciones como las antes mencionadas.



El bergapteno de nuestros perfumes puede ser perjudicial.  
Antoine Doyen

"Hoy en día el **bergapteno** se tiende a evitar pero hay conservantes que solo en determinadas personas pueden reaccionar igualmente", nos dice el doctor. Por eso, aunque esta sea la sustancia más nociva que pueden contener nuestros **perfumes** (si bien no está presente en todos los del mercado), es necesario atender a cada caso particular. "En ocasiones hasta que se produce la reacción no podemos prevenirla en casos individuales", asegura el doctor Pedro Rodríguez. Cada persona es un mundo y aunque en general es verdad que debemos evitar el **perfume** si vamos a estar expuestos al sol, las posibles reacciones son distintas en función de las características de la piel de cada cual.