

Cómo elegir la crema para el contorno de ojos, según los dermatólogos

Porque el color y tipo de ojera determinan cómo debe ser esta crema, he aquí unas reglas básicas

■ Cremas · Piel · Rostro · Contorno de ojos

Lectura: 2 minutos

2 de enero de 2019

Cómo elegir la crema para el contorno de ojos

Ana Morales — [@anamorales_rom](#) — El primer producto que deberíamos introducir en **cualquier rutina de belleza** es –¡sorpresa!– el **contorno de ojos**.

Sí, has leído bien, esta crema es, según el prestigioso dermatólogo **Golueke**, creador de la firma **Royal Fern**, el primer **cosmético antiaging** que deberíamos empezar a usar precisamente porque es la zona de nuestro rostro más delatora y donde aparecen los **primeros signos de la edad**. En la misma línea va la

recomendación de otra dermatóloga, la doctora **Lidia Maroñas** de **Clínica Dermatológica Internacional**, que incluso dice que no solo es la zona del rostro que antes delata nuestra edad, sino que la exagera. "Además, es una de las más sensibles a nuestros hábitos de vida", añade la experta. Por eso, es inexcusable, sobre todo **a partir de los 25**, usar contorno de ojos. Y es imprescindible también elegirlo bien en función **del tipo de ojera** que tengamos porque, tal y como explica la dermatóloga, en función de su tipología se elegirán cremas que contengan **agentes antiinflamatorios, descongestionantes o despigmentantes**.

Aunque siempre es recomendable la prescripción *in situ* de un dermatólogo para analizar cada caso, he aquí un manual rápido para saber elegir el contorno de ojos en función del **tipo de ojera (y del color)**.

Ojeras azuladas

Ese color de ojera, muy habitual en personas de piel clara, suele deberse a **problemas de microcirculación sanguínea** en la zona. Para este tipo de ojera la doctora **Paloma Cornejo** aconseja con fervor las cremas que contengan **vitamina K**. ¿El motivo? La vitamina K refuerza la pared vascular y el mecanismo de coagulación, mejorando la microcirculación sanguínea en la zona.

Ojeras oscuras y pigmentadas

La doctora Cornejo aconseja para este caso contornos de ojos con **ingredientes antioxidantes y despigmentantes**. El doctor Golueke va más allá y da por buenos en estos casos los contornos de ojos con **vitamina C** porque trabajan el tono oscuro y aportan luminosidad a la zona. Además, este activo tiene una intensa actividad antioxidante y poder blanqueante. Normalmente las ojeras de color oscuro y/o marrón se producen por una **excesiva producción de melanina** y suelen tener su origen en la herencia genética.

¿Patatas de gallo?

En ese caso la doctora Maroñas aconseja los sérums específicos para esta zona con **retinol** ya que este activo evita que las células envejecan de forma prematura y estimula la producción de colágeno. Eso sí, si tienes la piel sensible es fundamental que consultes su uso con un dermatólogo.